

# বসবাস সর্বোচ্চ জীবন

# শক্তি এবং উদ্দেশ্য সহ সর্বাধিক জীবন যাপন

ভূমিকা

ঈশ্বর তাঁর জ্ঞানে এক অনন্য সৃষ্টি সৃষ্টি করেছেন, মানুষ। তিনি তাকে তার সাদৃশ্যে সৃষ্টি করেছেন। তাঁর অন্য সব সৃষ্টিই রোবটিক প্রকৃতির, শুধুমাত্র সেভাবে কাজ করে যা করার জন্য তাদের সৃষ্টি করা হয়েছে, কোনো অভিযোগ নেই এবং কোনো বিদ্রোহ নেই; অর্থাৎ, নির্বাচন করার ক্ষমতা ছাড়া।

মানবজাতিকেও একটি উদ্দেশ্য নিয়ে এবং যুক্তি ও যুক্তির ক্ষমতা দিয়ে সৃষ্টি করা হয়েছে। তারা সিদ্ধান্ত নিতে এবং নির্বাচন করতে পারে। আমাদের পছন্দগুলি আমাদের উদ্দেশ্য পূরণে আমাদের উত্পাদনশীলতাকে সহায়তা করে বা ক্ষতি করে। তারা আমাদের পরিপূর্ণ জীবন যাপনের ক্ষমতাকে সাহায্য করে বা আঘাত করে। "শক্তি এবং উদ্দেশ্যের সাথে সর্বাধিক জীবন যাপন"-এ উপস্থাপিত পাঠগুলি আমাদের সম্পূর্ণ সম্ভাবনায় পৌঁছাতে আমাদের সহায়তা করার জন্য ডিজাইন করা হয়েছে।

অধ্যায় 1

## আমি এখানে কি করছেন?

একবার একজন সহকর্মী ছিলেন তিনি যখনই কথা বলতে যেতেন, যেখানেই যেতেন, প্রতিটি বক্তৃত্তা শুরু করতেন প্রশ্ন করেই; কেন আপনি এখানে আছেন? তিনি কোথায় গেলেন তাতে কিছু যায় আসে না, যেখানেই যান, তিনি উঠে বললেন, আপনি এখানে কেন? আচ্ছা একদিন তিনি একটা মানসিক প্রতিষ্ঠানে কথা বললেন। তিনি উঠে দাঁড়ালেন এবং সবসময়ের মতো শুরু করলেন। তিনি বললেন, তুমি এখানে কেন? একটি দীর্ঘ বিরতি ছিল, একজন সহকর্মী পিছনে দাঁড়িয়ে বললেন, "আচ্ছা, আমরা সবাই এখানে আছি কারণ আমরা সবাই সেখানে নেই।"

আপনি আজ এই প্রশ্নের উত্তর কিভাবে দেবেন? আপনি এখানে কেন এবং আপনি কোথায় যাচ্ছেন? অলিভার ওয়েন্ডেল হোমস, বিখ্যাত সুপ্রিম কোর্টের বিচারপতি, অনুপস্থিত মানসিকতার জন্য পরিচিত ছিলেন। একবার তিনি ট্রেনে ছিলেন, কন্ডাক্টর তার কাছে এসে দেখেন, তিনি তার টিকিট হারিয়েছেন। কন্ডাক্টর তাকে চিনতে পেরে তাকে বললেন, "এখন, আপনার সম্মান, আপনি এটি নিয়ে চিন্তা করবেন না। আপনি সেই টিকিটটি পরে পাবেন। আপনি যখন তা করবেন, কেবল এটি আমাদের কাছে মেইল করুন।" অলিভার ওয়েন্ডেল হোমস তার দিকে তাকিয়ে বললেন,

"আমার ভালো মানুষ, তোমার টিকিট পাওয়া নিয়ে আমি চিন্তিত নই।" তিনি বললেন, "আমি কোথায় যাচ্ছি তা জানার জন্য আমার প্রয়োজন।"

ভাল খবর হল ঈশ্বর জানেন আপনি কেন এখানে আছেন এবং তিনি জানেন আপনাকে কোথায় যেতে হবে। তিনি আপনাকে জীবন যাপন করার ক্ষমতা দিতে চান। ঈশ্বর আপনার জীবনের জন্য একটি খুব স্পষ্ট এবং স্বতন্ত্র উদ্দেশ্য আছে। আল্লাহ উদ্দেশ্য ছাড়া কিছু করেন না। আপনি যদি বেঁচে থাকেন তবে আপনার জন্য তাঁর একটি উদ্দেশ্য রয়েছে। ট্র্যাজেডি হল যে বেশিরভাগ লোকেরা তাদের পুরো জীবন যাপন করে না কখনই সেই উদ্দেশ্যটি কী তা শিখে না, কখনও তাদের কলুষি আবিষ্কার করে না এবং তারা কোথায় উপযুক্ত তা খুঁজে পায় না।

মানুষ জীবনযাপনের তিনটি স্তরের একটিতে তাদের জীবনযাপন করার প্রবণতা রাখে।

### 1. লুটেরা

এই পৃথিবীর প্রায় অর্ধেকই প্লডার। তারা এমন মানুষ যাদের জীবন রোবোটিক। তারা আসলে বাঁচে না; তারা শুধু বিদ্যমান এবং শুধু এটা বের করে। তারা জীবনের মধ্য দিয়ে চষে বেড়ায়। আপনি যদি তাদের জিজ্ঞাসা করেন, আপনি किसের জন্য বেঁচে আছেন? তারা বলবে, "সাপ্তাহিক ছুটি" বা "আগস্টে আমার দুই সপ্তাহের ছুটি।" ওরা লুটপাটকারী। তারা জীবনের মধ্য দিয়ে চষে বেড়ায় এবং তারা এটি মিস করে।

### 2. pushers

জনসংখ্যার প্রায় অর্ধেকই পুশার। pushers হল গাজর ধাওয়াকারী, তারা হল মই আরোহণকারী এবং তারাই যাদেরকে বিশ্ব সফল বলে মনে করে। এরা সেইসব লোক যাদের লোডাররা ঈর্ষা করে কারণ তারা অর্থ, সম্পদ এবং প্রতিপত্তি তৈরি করেছে। একটি plodder, তিনি pusher এর জীবন বেশ সুন্দর দেখায়। কিন্তু বাস্তবতা হল, অবশেষে ধাক্কাধাক্কি লোডারদের শূন্যতা অনুভব করে। কারণ তারা এত টাকা উপার্জন করার পরে, অনেক সুন্দর গাড়ি এবং তাদের বাচ্চাদের সবকিছু দেওয়ার পরে, তারা নিজেকে জিজ্ঞাসা করে: কেন আমি পরিপূর্ণ বোধ করি না?

এটা আশ্চর্যজনক যে বইয়ের দোকানের তাকগুলি পূরণ করে এমন বইয়ের সংখ্যা যা গত কয়েক বছরে সাফল্যের শূন্যতা দেখায়। এখানে কয়েকটি বইয়ের চার বা পাঁচটি শিরোনাম রয়েছে যা বেরিয়ে এসেছে: সাফল্যের মূল্য, এটি কি মূল্যবান? বা কিভাবে এই সম্পর্কে, আমি যদি এত সফল, কেন আমি জীবন একটি নকল মনে করি? এবং সাফল্যের ফাঁদ, আপনার উচ্চাকাঙ্ক্ষা পুনরায় চিন্তা করা। এখানে একটি অর্থের জন্য অনুসন্ধান। আমি আপনাকে আরও একটি দিতে দিই, সফলতার বাইরে, ফাস্ট-ট্র্যাক ব্লুজের সাথে মোকাবিলা করতে। তারা কি বলছে তা জানার জন্য আপনাকে সেই বইগুলিও পড়তে হবে না, তাই না?

তারা কি বলছে? তারা বলছে যে এই পৃথিবী যাকে সফলতা বলে তা সম্ভূষ্ট নয়। কেন? কারণ এটা আমাদের উদ্দেশ্য নয়। ঈশ্বর আপনাকে অর্থ উপার্জনের জন্য এই পৃথিবীতে রাখেননি। বেঁচে

থাকার জন্য তার নীতিবাক্য নয়: "আপনি যা পারেন তা পান এবং আপনার সাধের উপর বসুন।" এটা ঈশ্বরের উদ্দেশ্য নয়। ঈশ্বর আপনাকে সাফল্যের কিছু নির্বিচারে সিঁড়ি আরোহণ করার জন্য তৈরি করেননি যা তিনি তৈরি করেননি।

### 3. উদ্দেশ্যপূর্ণ জীবনযাপন

এই পুরানো পৃথিবীতে শুধুমাত্র একটি মূল্যবান কিছু কখনও এটি উপলব্ধি। এটাকে উদ্দেশ্যপূর্ণ জীবনযাপন বলে। এই অল্প কিছু লোক যারা তাদের জীবনের জন্য ঈশ্বরের পরিকল্পনা আবিষ্কার করেছে এবং তারা সেই উদ্দেশ্যের সাথে যোগাযোগ করার সাথে সাথে তারা শক্তি খুঁজে পায়, তারা তাৎপর্য খুঁজে পায় এবং তারা সন্তুষ্টি পায়। আরো কি, এই পুরানো বিশ্বের সবচেয়ে বড় প্রভাব তৈরি করা মানুষ যারা।

আপনি যখন ইতিহাস জুড়ে দেখেন যারা এই পৃথিবীতে সবচেয়ে বেশি প্রভাব ফেলেছে, তারা সবচেয়ে উজ্জ্বল নয়, সেরা শিক্ষিত নয় এবং ধনীও নয়। না, যারা এই পৃথিবীতে সবচেয়ে বড় পার্থক্য তৈরি করেছে, ভালো বা খারাপের জন্য, তারাই ছিল গভীর দৃঢ় প্রত্যয় যা প্রকৃত উদ্দেশ্য থেকে উদ্ভূত। লিঙ্কন, বুদ্ধ, মার্কস, বা যীশু হোক না কেন, সঠিক বা ভুল, ভাল বা খারাপ, যারা সবচেয়ে বড় পার্থক্য তৈরি করেছে তারাই যারা একটি উদ্দেশ্য দ্বারা চালিত হয়েছিল। মহান জীবন উদ্দেশ্যপূর্ণ জীবন, তারা লড়াকু নয় এবং তারা ধাক্কা দেয় না।

আপনি যদি সর্বোচ্চ জীবনযাপন করতে চান, তাহলে আপনাকে আপনার জীবনের জন্য ঈশ্বরের উদ্দেশ্যের মধ্যে ট্যাপ করতে হবে এবং এটি আবিষ্কার, বিকাশ এবং বজায় রাখতে হবে।

নিম্নলিখিত পুরুষদের জন্য কয়েকটি উল্লেখ রয়েছে যারা তৃতীয় স্তরে জীবন খুঁজে পেয়েছেন এবং যাপন করেছেন - উদ্দেশ্যপূর্ণ জীবনযাপন। প্রথম ডেভিড, ওল্ড টেস্টামেন্ট থেকে ইস্রায়েলের রাজা। নিউ টেস্টামেন্ট অ্যাক্টস 13:36 এ বলে "কারণ ডেভিড যখন তার নিজের প্রজন্মে ঈশ্বরের উদ্দেশ্য পূরণ করেছিলেন, তখন তিনি ঘুমিয়ে পড়েছিলেন (মৃত্যু); তাকে দাফন করা হয়েছে।" এটি একটি মহান আয়াত না? কেউ বলে, "এতে এত বড় কী আছে? সে ঈশ্বরের উদ্দেশ্য পূরণ করেছে এবং তারপর সে মারা গেছে।" আপনি কারও সম্পর্কে আরও কী বলতে পারেন? তিনি তার জীবন দিয়ে ঈশ্বর যা করতে চেয়েছিলেন তাই করেছিলেন। তারপর তিনি মারা যান। তিনি মারা গেছেন, মহান, আর কিছু করার নেই। ঈশ্বর তাকে যা হতে চেয়েছিলেন তিনি তাই ছিলেন এবং তারপর তিনি মারা গেলেন - কী একটি এপিটাফ। তিনি তার প্রজন্মে ঈশ্বরের উদ্দেশ্য পরিবেশন করেছেন।

আরেকটি উদাহরণ হল প্রেরিত পল। এখন একজন লোক ছিল যে তার জীবনের উদ্দেশ্য জানত। তিনি অ্যাক্টস 20:24 এ বলেছেন "আমি আমার জীবনকে আমার কাছে মূল্যহীন মনে করি, যদি আমি দৌড় শেষ করতে পারি এবং প্রভু যীশু আমাকে যে কাজ দিয়েছেন তা সম্পূর্ণ করতে পারি।" আপনার বাইবেলে এই শব্দগুলি আন্ডারলাইন করুন: প্রভু যীশু আমাকে যে কাজ দিয়েছেন তা সম্পূর্ণ করুন।

এই সিরিজে, আমি চাই আপনি সেই কাজটি আবিষ্কার করুন যা প্রভু আপনাকে সম্পূর্ণ করতে চান। এটা অগত্যা ঠিক পল এর মত একই হবে না, আসলে, এটা হবে না। কিন্তু আমাদের সিরিজের শেষ নাগাদ, আমার লক্ষ্য হল আপনার কাছে এমন কিছু পাওয়া যা এখন আপনার কাছে নেই। আমি আপনার কাছে একটি লিখিত জীবন পরিকল্পনা চাই, হ্যাঁ, একটি লিখিত জীবন পরিকল্পনা! আপনি বলতে পারেন "আচ্ছা, আমি এটি কখনই করিনি।" হয়তো সেই কারণেই আপনি একজন গ্লডার। হয়তো সেই কারণেই আপনি সেই পুশার ট্রেডমিলে আটকে আছেন। আমি চাই যে আমরা বাইবেল অধ্যয়ন করি এবং প্রার্থনা করি। আমি চাই আপনি আপনার নিজের জীবন পরিকল্পনা লিখুন। এটা আমাকে অবাক করে যে কতজন ব্যবসায়িক লোক তাদের কর্পোরেশনের জন্য একটি লিখিত ব্যবসায়িক পরিকল্পনা তৈরি করতে সপ্তাহ ব্যয় করবে। অথবা কতজন শিক্ষক তাদের ক্লাসের জন্য পাঠ পরিকল্পনার জন্য অগণিত ঘন্টা কাজ করবেন, এবং তবুও বাস্তবে একটি জীবন পরিকল্পনা তৈরি করার কথা ভাবেন না।

আসুন মানুষের জন্য ঈশ্বরের সাধারণ উদ্দেশ্য বিবেচনা করে সর্বাধিক জীবনের জন্য একটি জীবন পরিকল্পনা তৈরি করা শুরু করি। এই সিরিজের অন্যান্য পাঠে, দ্য ম্যাক্সিমাম লাইফ, আমাদের নিজের জীবনের জন্য নির্দিষ্ট প্রয়োগ করা হবে যেহেতু সেগুলি আবার দেখা হবে।

তাঁর লোকেদের জন্য ঈশ্বরের উদ্দেশ্য কি?

1. ঈশ্বরের প্রিয় হতে।

ইফিসিয়ানস 2:4-5 এ পল বলেছেন, "কিন্তু আমাদের প্রতি তাঁর মহান ভালবাসার কারণে, ঈশ্বর, যিনি করুণাতে সমৃদ্ধ, তিনি আমাদেরকে জীবিত করেছেন..." তিনি আমাদেরকে আমাদের ভালবাসার জন্য তৈরি করেছেন। 1 জন 4:10, "এটি ভালবাসা: আমরা ঈশ্বরকে ভালবাসি তা নয়, কিন্তু তিনি আমাদেরকে ভালোবাসলেন এবং আমাদের পাপের জন্য প্রায়শ্চিত্তকারী বলি হিসাবে তাঁর নিজের পুত্রকে পাঠিয়েছিলেন।" এই ক্রুদ্ধতার পিছনে পুরো উদ্দেশ্য।

এখন লোকেরা, যদি আপনি এটি মিস করেন, আপনি সত্যিই বেঁচে থাকার মূল কারণটি মিস করেন। আমি অবাক হয়েছি যে কতজন লোক যারা এটি মিস করে তারা মনে করে যে ঈশ্বর তাদের পছন্দ করেন না এবং ঈশ্বর তাদের এখানে একটি গোলকধাঁধা দিয়ে চালানোর জন্য এখানে রেখেছেন যে তিনি কীভাবে তাদের ট্রিপ করতে পারেন। না! নিজেকে এই ধরনের চিন্তাভাবনা থেকে মুক্ত করুন যা বলে যে ঈশ্বর আপনাকে ভালবাসেন না। অন্যথায়, আপনি জীবনে আপনার উদ্দেশ্য খুঁজে পাবেন না। ঈশ্বর আপনাকে যেকোনো কিছুর চেয়ে বেশি ভালোবাসেন বা অন্য যে কেউ সম্ভবত পারে।

2. তার সৃষ্টি পরিচালনা করা।

তিনি ইডেন উদ্যানে সেই উদ্দেশ্যটি স্থাপন করেছিলেন। "সুতরাং ঈশ্বর মানুষকে তার নিজের প্রতিমূর্তিতে সৃষ্টি করেছেন, ঈশ্বরের প্রতিমূর্তিতে তিনি তাকে সৃষ্টি করেছেন; পুরুষ ও নারী তিনি তাদের সৃষ্টি করেছেন। ঈশ্বর তাদের আশীর্বাদ করলেন এবং তাদের বললেন, "ফলবান হও এবং সংখ্যায় বৃদ্ধি কর; পৃথিবীকে পরিপূর্ণ কর এবং এটিকে বশীভূত কর। সমুদ্রের মাছ

এবং আকাশের পাখি এবং ভূমিতে বিচরণকারী সমস্ত প্রাণীর উপরে রাজত্ব কর।" (জেনেসিস 1:27-28)

মানুষ, এই স্টুয়ার্ডশিপ ধারণা. আমাদের ঈশ্বর যা কিছু আছে তার মালিক এবং আমাদের এখানে স্টুয়ার্ড হিসাবে রাখা হয়েছে। অন্য কথায়, আমরা এখানে ম্যানেজার হিসেবে রাখি। এটা বড় মুদি দোকানের সহকর্মীর মত। শেল্ফের সমস্ত স্টকের মালিক তিনি নন, তবে তিনি এর জন্য দায়ী। তাকে সেই দোকানের মালিকের দ্বারা সেখানে রাখা হয়েছিল এটির দায়িত্বে থাকার জন্য। ঈশ্বর মানুষকে বিচক্ষণতার সাথে সমগ্র পৃথিবী পরিচালনা করার জন্য তৈরি করেছেন, তখন এবং এখন। আমরা এখানে কেন যে অংশ.

### 3. ভালো কাজ করতে.

তিনি আমাদের ভালো কাজ করার জন্য তৈরি করেছেন। ইফিসিয়ানস 2:10 এটি পুরোপুরি পরিষ্কার করে, "কারণ আমরা ঈশ্বরের কারিগর, ভাল কাজ করার জন্য খ্রীষ্ট যীশুতে সৃষ্ট, যা ঈশ্বর আমাদের করার জন্য আগে থেকেই প্রস্তুত করেছিলেন।" এখন পরে আমরা দেখতে যাচ্ছি যে ঈশ্বর আমাদের করার জন্য কী ধরনের ভালো জিনিস তৈরি করেছেন, এবং আপনি এমনকি আপনার নিজের জীবন বিশ্লেষণ করার এবং আপনার নিজের অস্তিত্বের প্রেক্ষাপটে যে ভালো কাজগুলি ঈশ্বর সত্যিই চান তা অগ্রাধিকার দেওয়ার সুযোগ পাবেন কারণ আমাদের সকলের আলাদা আলাদা অস্তিত্ব রয়েছে। আমরা ভিন্ন জীবন যাপন করি।

### 4. জীবন উপভোগ করতে.

জন 8, যীশু আমাদের বলেন শয়তান একটি মিথ্যাবাদী; প্রকৃতপক্ষে, তিনি সমস্ত মিথ্যার জনক। নিশ্চয়ই, শয়তান মানবতাকে কেনার জন্য সবচেয়ে বড় মিথ্যা যেটি পেয়েছে তা হল আমাদের ঈশ্বর চান যে আমরা দুঃখী হই। ইডেন গার্ডেনে, শয়তান মূলত ইভকে বলেছিল যে সে সেই ফলের দিকে তাকিয়ে ছিল, "ওহ, ঈশ্বর চান না আপনি কোন মজা পান। ঈশ্বর চান না আপনি সত্যিই জীবন উপভোগ করুন।" সেই থেকে সেই পুরনো মিথ্যা দিয়ে সে লক্ষ লক্ষ আমাদের ধ্বংস করে চলেছে।

যীশু বলেছিলেন, "আমি এসেছি যাতে তোমরা জীবন পাও এবং তা পূর্ণরূপে পাও।" (জন 10:10) এই পুরো সিরিজের জন্য এটি আমাদের থিম শ্লোক। "আমি এসেছি যাতে তোমরা জীবন পাও এবং তা পূর্ণরূপে পাও।" এটি আবার পড়ুন "আমি এসেছি যাতে আপনি জীবন পেতে পারেন এবং এটি সম্পূর্ণরূপে পান।"

পল 1 টিমোথি 6:17 এ বলেছেন "ঈশ্বরের উপর আপনার আশা রাখুন যিনি আমাদের আনন্দের জন্য প্রচুর পরিমাণে প্রদান করেন।" আমার কথা শুনুন কারণ এটি শয়তান আপনাকে বিশ্বাস করতে বাধ্য করেছে এমন কিছু মিথ্যাকে ধ্বংস করবে। ঈশ্বর আপনাকে মজা করার জন্য তৈরি করেছেন। তিনি আপনাকে জীবন উপভোগ করার জন্য তৈরি করেছেন, কিন্তু এটি আসে আমাদের জন্য তার উদ্দেশ্য বেঁচে থাকার মাধ্যমে, শয়তানের সমস্ত মিথ্যাকে বিশ্বাস করে নয়। এটি সেই মূলের অংশ যা আমরা অবশিষ্ট পাঠে আবিষ্কার

করতে যাচ্ছি। মানুষ, এই চারটি উদ্দেশ্য ভালোভাবে চিহ্নিত করুন কারণ আমরা তাদের কাছে ফিরে আসব।

কেন ঈশ্বরের উদ্দেশ্য বেঁচে থাকা এত গুরুত্বপূর্ণ?

1. এটা আমার অনুপ্রেরণা বাড়ায়।

এটা আমার অনুপ্রেরণা বাড়ায় কারণ উদ্দেশ্য প্রেরণা প্রদান করে। যখন আপনি প্রশ্নের উত্তর আবিষ্কার করেন, আমি এখানে কেন? এটি আপনাকে বিস্মিত করবে যে আপনার আরও কত শক্তি রয়েছে। আপনি বিছানা থেকে লাফিয়ে বলবেন, "শুভ সকাল, প্রভু!" পরিবর্তে, "গুড প্রভু, সকাল হয়ে গেছে!" ঈশ্বর Jeremiah 29:11 এ বলেছেন, "'কারণ আমি জানি তোমার জন্য আমার পরিকল্পনা আছে,' প্রভু ঘোষণা করেন, 'তোমার উন্নতি করার পরিকল্পনা এবং তোমার ক্ষতি না করার পরিকল্পনা, তোমাকে ভবিষ্যতের জন্য আশা দেওয়ার পরিকল্পনা।'" এটা কেমন অনুভব করে?

আপনি যখন আপনার জীবনের জন্য ঈশ্বরের উদ্দেশ্যগুলিতে প্লাগ ইন করেন, তখন আপনি উত্সাহী হন। আসলে, আপনি কি জানেন যে আমরা উত্সাহ শব্দটি কোথায় পাই? উত্সাহ এসেছে দুটি গ্রীক শব্দ থেকে যা একত্রিত করা হয়েছে—এন থিওস, যার অর্থ "ঈশ্বরে।" আপনি যখন ঈশ্বরে থাকেন, তাঁর ইচ্ছায়, তাঁর পরিকল্পনায় এবং তাঁর উদ্দেশ্যের মধ্যে থাকেন, তখন আপনি উত্সাহী হন। এটা স্বয়ংক্রিয়।

এখন স্পষ্টতই, আমি কেবল একজন খ্রিস্টান হওয়ার কথা বলছি না। আমি এটি বলতে ঘৃণা করি, কিন্তু আপনি ইতিমধ্যে এটি জানেন, অনেক খ্রিস্টান মোটেও উত্সাহী নয়। কারণ হল, গসপেল যা তাদের জীবনের জন্য ঈশ্বরের উদ্দেশ্যের ভিত্তি, মেনে চলার পর, তারা ঈশ্বরের উদ্দেশ্য খোঁজা ছেড়ে দেয়। তারা এখানে দেখা বন্ধ। তারা অন্য বিশ্বাসীদের মাধ্যমে খোঁজা বন্ধ। এটা যেন তারা সুসমাচার মেনেছে, বিশ্বাস করে, অনুতাপ করে, স্বীকার করে এবং খ্রীষ্টে বাপ্তিস্ম নিয়ে বলে, "ধন্যবাদ যীশু, ক্ষমা ও পরিত্রাণের জন্য, আমি এখান থেকে নিয়ে যাব।" তারা বাঁপিয়ে পড়ে এবং তারা প্লডিং মরুভূমিতে বা ধাক্কা দেওয়ার মরুভূমিতে চলে যায় যতক্ষণ না তাদের গ্যাস শেষ হয়। কিন্তু আপনার জীবনের জন্য ঈশ্বরের পরিকল্পনার মধ্যে বসবাস করে প্রতিদিন আপনার ট্যাঙ্ক পূর্ণ থাকে এবং আপনি অনুপ্রাণিত থাকেন। এটি বিশ্বের সমস্ত পার্থক্য করে।

2. এটি বিক্ষিপ্ততা দূর করে।

এই কি! এই প্রজন্মের সমস্যাগুলির মধ্যে একটি হল আমাদের কাছে অনেকগুলি বিকল্প আছে, তাই না? আমি যখন বালক ছিলাম, তখন আমাদের পুরানো কালো এবং সাদা টেলিভিশনে তিনটি টিভি চ্যানেল ছিল। খরগোশের কান দিয়ে কেবল একজনই পরিষ্কার হয়ে এসেছে। কেবল এবং স্যাটেলাইট এবং শতাধিক চ্যানেলের সাথে, অনেকগুলি সংবাদ, খেলাধুলা, চলচ্চিত্র, পর্নোগ্রাফি, কমেডি বা কার্টুনগুলিতে উত্সর্গীকৃত আমাদের কাছে

অনেকগুলি বিকল্প রয়েছে। এখন আইপড এবং সেল ফোন আরও বেশি বিকল্প প্রদান করে। বিক্ষিপ্ততা প্রচুর।

আমরা গতিশীলতার সাথে প্রযুক্তি উন্নত করেছি। আমাদের সময় পূরণ করার বিকল্পগুলি সীমাহীন, কিন্তু আমাদের সময় সীমিত। আমাদের এখনও 24 ঘন্টা আছে। সত্যি বলতে কি, আমাদের অনেকেরই সবকিছু করার সময় নেই। আমার সবকিছু করার সময় নেই। Pushers, এবং সেখানে অনেক pushers আছে যারা এটা শুনতে প্রয়োজন। Pushers মনে করে যে তারা যত বেশি কাজ করবে, তত বেশি তারা সন্তুষ্ট হবে। ভুল! ভুল! ভুল! কার্যকারিতার জন্য খেলার নাম নির্বাচন। ঈশ্বর আপনাকে যা করতে চান তার উপর আপনার শক্তিকে কেন্দ্রীভূত করা, অন্য সবাই আপনার কাছে যা চায় তা নয়। আপনি যখন জীবনের জন্য আপনার আসল উদ্দেশ্য কী তা নিশ্চিত করেন, এটি আপনাকে শুধু বলে না যে আপনাকে কী করতে হবে, এটি আপনাকে বলে যে আপনাকে কী করতে হবে না।

আপনার মধ্যে অনেকেই খুব দক্ষ, কিন্তু আপনি কার্যকর নন। আপনি কি জানেন দক্ষ এবং কার্যকরী মধ্যে পার্থক্য কি? দক্ষতা জিনিসগুলি সঠিকভাবে করেছে, কার্যকারিতা সঠিক জিনিসগুলি করেছে। আমি নিশ্চিত করতে চাই যে আমি সঠিক জিনিসগুলি করছি, ঠিক জিনিসগুলি সঠিক করার পরিবর্তে। আপনি যদি সতর্ক না হন তবে আপনি টাইটানিকের ডেক চেয়ারের ব্যবস্থা করতে পারবেন। আপনি কি কখনও এটি সম্পর্কে চিন্তা করেছেন? এটা ভাল দেখায়, এটা সব ঝরঝরে এবং এটা ক্রমানুযায়ী, কিন্তু জাহাজ ডুবছে. কার্যকারিতা!

পিটার ড্রাকার সম্ভবত এই গত শতাব্দীর প্রধান ব্যবস্থাপনা গুরু ছিলেন। তাকে একবার জিজ্ঞাসা করা হয়েছিল: প্রতিটি ব্যবসার মালিকের মৌলিক জিনিসটি কী জানা দরকার? ড্রাকার বলেন, "ব্যবসা সংক্রান্ত মাত্র দুটি প্রশ্ন আছে যা মালিকের জানা দরকার। এক নম্বর, আমার ব্যবসা কী? এবং দুই নম্বর, ব্যবসা কেমন হয়?" যে আপনি জিজ্ঞাসা করা প্রয়োজন কি. জীবনে আমার ব্যবসা কি? এবং দুই নম্বর প্রশ্ন, ব্যবসা কেমন?

জীবন ফোকাস অসাধারণ শক্তি আছে; এটি একটি আলোর মত যে ফোকাস করা হয়. একটি আলো নিন এবং একটি ম্যাগনিফাইং গ্লাসের মাধ্যমে ফোকাস করুন। আপনি আলোর শক্তিকে কেন্দ্রীভূত করবেন যেখানে এটি একটি কাগজের টুকরোতে আগুন লাগাতে পারে। আপনি যদি এটি গ্রহণ করেন এবং এটিকে আরও বেশি মনোনিবেশ করেন তবে আপনি লেজার নামে একটি জিনিস তৈরি করেন যা যে কোনও কিছুকে কেটে ফেলতে পারে। আলোকে কেন্দ্রীভূত করার শক্তি আছে, বিচ্ছুরিত আলোর সেই শক্তি নেই - একইভাবে জীবনের সাথে। জীবনকেন্দ্রিক শক্তি আছে। বিচ্ছুরিত জীবনের কোনো ক্ষমতা নেই। পল এটি বুঝতে পেরেছিলেন, তিনি ফিলিপীয় 3:13 এ বলেছিলেন, "কিন্তু আমি একটি জিনিস করি: পিছনে যা আছে তা ভুলে গিয়ে এবং সামনে যা আছে তার দিকে চাপ দিয়ে, আমি লক্ষ্য জয়ের জন্য চাপ দিই।" এই মুহূর্তে আমেরিকার এক নম্বর গেমটি হল তুচ্ছ সাধনা এবং আমি বোর্ড গেমের কথা বলছি না। আমি জীবনের কথা বলছি।

গড় আমেরিকান যারা প্রায় 85 বছর বয়স পর্যন্ত বেঁচে থাকবেন তারা প্রায় দশ বছর টেলিভিশন দেখতে কাটাবেন। আমাকে বলুন, আপনি যে সমস্ত জিনিস দেখেছেন, আপনি কি যথেষ্ট দেখেছেন যা 10 বছরের জন্য ছেড়ে দেওয়ার মতো?

তোমাদের মধ্যে কেউ কেউ খুব ব্যস্ত। তোমাদের মধ্যে কেউ কেউ, আমাদের মধ্যে কেউ কেউ, খারাপ কাজ করে না, কিন্তু তুচ্ছ জিনিসের পিছনে ছুটছে। শেষ ফলাফল হতাশাজনক। সর্বোচ্চ জীবন বিক্ষিপ্ত দূর করে।

### 3. এটি সহায়তা আকর্ষণ করে।

এমন খুব কম লোকই আছে যারা জানে যে তারা জীবনে কোথায় যাচ্ছে যে আপনি যদি এটি বের করতে পারেন; তারা আপনার সাথে যেতে চাইবে। এটাই পশুর স্বভাব। যদি তারা বুঝতে পারে আপনার উদ্দেশ্য আছে, তারা যেতে চাইবে। এটি এমনকি উদ্দেশ্য-চালিত লোকেদের ক্ষেত্রেও সত্য যারা ভুল দিকে যাচ্ছে। ডেভিড কোরেশ, লুই ফারাখান এবং শার্লি ম্যাকলাইনের এই বিশ্বের অনেক লোক রয়েছে, অন্যদেরকে ভুল পথে নিয়ে যাচ্ছে। তাদের একটি উদ্দেশ্য আছে বলেই তারা অনুসরণ করেছে। আপনি যদি আপনার জীবনের জন্য ঈশ্বরের উদ্দেশ্য অনুসরণ করেন, তাহলে আপনাকে সম্মান করা হবে, আপনাকে অনুকরণ করা হবে এবং আপনাকে অনুসরণ করা হবে।

অন্য লোকেদের সাহায্য করার সর্বশ্রেষ্ঠ উপায় হল ঈশ্বর আপনাকে যা বানিয়েছেন তাই হওয়া। এটি অন্য লোকেদের সাহায্য করার সর্বশ্রেষ্ঠ উপায়, ঈশ্বর আপনাকে যা তৈরি করেছেন তা হতে পারে। যদি ডেভিড মত, আপনি আপনার প্রজন্মের মধ্যে ঈশ্বরের উদ্দেশ্য পরিবেশন। ঈশ্বর আপনার মাধ্যমে অনেক, অনেক জীবন আশীর্বাদ করবেন।

### 4. এটা আমাকে ঈশ্বরের মূল্যায়নের জন্য প্রস্তুত করে।

এই সত্যিই সব সবচেয়ে গুরুত্বপূর্ণ। এই একদিন, আমরা মারা যাচ্ছি। এই একদিন, আমি মারা যাচ্ছি। এই একদিন, আপনি মারা যাচ্ছেন। এই দিনগুলির মধ্যে একটি, আমরা যাকে ইতিহাস বলি তার সবই শেষ হতে চলেছে এবং আমরা ঈশ্বরের বিচারের আসনের সামনে দাঁড়াব, তাই হিব্রুজ 9:26-27, রোমানস 14:10 এবং ধর্মগ্রন্থের অন্যান্য অনুচ্ছেদগুলির একটি হোস্ট বলে। আমি কিছু লোককে বলতে শুনেছি যে আমরা যখন সেই বিচারের আসনের সামনে দাঁড়াব, তখন এটি জীবনের চূড়ান্ত পরীক্ষা হতে চলেছে। না, এটা নয়, আপনি যখন আপনার পরীক্ষার কাগজ ফেরত পাবেন তখনই। আমরা এখনই চূড়ান্ত পরীক্ষায় আছি কারণ আমরা ইতিমধ্যেই প্রশ্ন পেয়েছি। আমরা উত্তর নিয়ে কাজ করছি। প্রতিদিন, আমরা শূন্যস্থান পূরণ করছি।

আপনি বলুন, "এক মিনিট অপেক্ষা করুন, আমি জানি না ফাইনাল পরীক্ষায় কি প্রশ্ন আছে।" ওয়েল, মাত্র দুটি আছে। আপনি যখন ঈশ্বরের বিচারের আসনের সামনে দাঁড়াবেন, আমি এখনই আপনাকে বলব তারা কী। মাত্র দুটি প্রশ্ন আছে। তারা, প্যারাক্রাস্ট এবং সাধারণভাবে বলা হয়েছে, "আপনি আমার ছেলে যীশু খ্রীষ্টের সাথে কি করেছেন?" এবং "আপনি আপনার জীবন দিয়ে কি করেছেন?" আমাদের ঈশ্বর স্রষ্টা ও প্রভু। তিনি আপনার মধ্যে কিছু প্রতিভা, ক্ষমতা এবং উপহার বিনিয়োগ করেছেন এবং তিনি আপনার জন্য শরীরের, চার্চের মধ্যে কিছু

ফাংশন পরিকল্পনা করেছেন। আপনার পরীক্ষায় কেমন আছেন? আপনি গত সপ্তাহে কি উত্তর পূরণ করেছেন? আপনি এই সপ্তাহে আপনার কর্ম দ্বারা কি লিখতে যাচ্ছেন?

আমাদের লক্ষ্য হল এই সিরিজের শেষ নাগাদ আপনার একটি জীবন পরিকল্পনা থাকবে, যা সত্যিকার অর্থে আপনার জন্য ঈশ্বরের উদ্দেশ্যের উপর ভিত্তি করে। কিন্তু, এই পাঠটি বন্ধ করতে আমি প্রথমে দ্বিতীয় প্রশ্নটি জিজ্ঞাসা করতে চাই। "আপনি আজ আপনার জীবনের সাথে কি করেছেন?" কারণ নিজের উদ্যোগে এবং শক্তি দ্বারা আমরা যেটা করতে পারি সেই সেরা জীবন যাপন করা আমাদের একটি পাপ থেকে মুক্তি দেবে না। আমরা পাপ দ্বারা এত দূষিত যে আমরা স্বর্গে চিরকাল ঈশ্বরের সাথে থাকতে পারি না কারণ তিনি পবিত্র। তাঁর মধ্যে আলো এবং অন্ধকার নেই। আমরা আমাদের পাপ নিয়ে স্বর্গে যাব না, এবং আমাদের সকলেরই অন্যায় আছে। সুতরাং, ঈশ্বরের প্রথম প্রশ্নের আপনার উত্তর কি "আপনি আমার পুত্র যীশু খ্রীষ্টের সাথে কি করেছেন?" সুসংবাদটি হল, তিনি তাঁর পুত্রকে সেই ক্রুশে মারা যাওয়ার জন্য পাঠিয়েছিলেন, যাতে আমরা বিশ্বাসের দ্বারা সেই ক্রুশের সাথে সংযোগ স্থাপন করি, বিশ্বাস করে এবং বিশ্বাস করে যে যীশু ঈশ্বরের পুত্র, যে কারো সামনে স্বীকার করতে ইচ্ছুক, অনুতাপ, যার অর্থ বাঁকানো; অর্থাৎ, আপনার জীবনকে তুচ্ছ এবং পার্থিব জিনিস থেকে দূরে সরিয়ে, আপনার পার্থিব ও পাপপূর্ণ জীবনকে এই বলে পরিবর্তন করুন যে, "আমি তাকে অনুসরণ করতে চাই।" তারপরে বাপ্তিস্ম নেওয়ার মাধ্যমে সেই বিশ্বাসের প্রতিক্রিয়ার পরিসমাপ্তি ঘটানো, খ্রিস্টের মৃত্যু, সমাধি এবং পুনরুত্থানকে পুনরায় কার্যকর করা, যাতে আপনি আপনার পাপ থেকে মুক্ত হতে পারেন। এটাই শুরু, এটাই জন্ম। সেই বিন্দু থেকে এগিয়ে, এটি যীশুকে ভালবাসা, আপনাকে বাঁচানোর জন্য যীশুকে ভালবাসা, যীশুকে ভালবাসা কারণ তিনি আপনাকে প্রথমে ভালবাসেন। এটাই জন্ম। সেই বিন্দু থেকে এগিয়ে, এটি যীশুকে ভালবাসা, আপনাকে বাঁচানোর জন্য যীশুকে ভালবাসা, যীশুকে ভালবাসা কারণ তিনি আপনাকে প্রথমে ভালবাসেন। এটাই জন্ম। সেই বিন্দু থেকে এগিয়ে, এটি যীশুকে ভালবাসা, আপনাকে বাঁচানোর জন্য যীশুকে ভালবাসা, যীশুকে ভালবাসা কারণ তিনি আপনাকে প্রথমে ভালবাসেন।

বিচার দিবসে প্রশ্ন নম্বর এক হল: "আপনি আমার পুত্র যীশু খ্রীষ্টের সাথে কি করেছেন?" আপনি কি এখন তাঁর প্রতি অঙ্গীকার করতে ইচ্ছুক? মনে রাখবেন এটি হল ভিত্তিপ্তর, এটি আপনার জীবনের জন্য ঈশ্বরের উদ্দেশ্য। এটি যেখানে শুরু হয়. আজ খ্রীষ্টের কাছে আসুন।  
পাঠ # 1296 জানুয়ারী 12, 1997

## অধ্যায় 2

### আমার মূল্যবোধ কি?

তার বই, অর্ডারিং ইওর প্রাইভেট ওয়ার্ল্ড, গর্ডন ম্যাকডোনাল্ড একজন বন্ধুর কথা বলেছেন যে ভূমধ্যসাগরে একটি পারমাণবিক সাবমেরিনে দায়িত্বরত কর্মকর্তা ছিল। একবার যখন ক্যাপ্টেন তার কোয়ার্টারে ছিলেন, ডিউটি অফিসার সাবমেরিনের একেবারে অল্পে ছিলেন। ওভারহেডে প্রচুর

নৌ ট্র্যাফিক ছিল তাই সম্ভাব্য সংঘর্ষ এড়াতে তাকে কিছু বরং আকস্মিক এবং আকস্মিক কৌশল করতে বাধ্য করা হয়েছিল।

কিছুক্ষণের মধ্যেই ক্যাপ্টেন ব্রিজ, কন্ট্রোল রুমে নেমে আসেন। তিনি ডিউটি অফিসারের দিকে তাকিয়ে জিজ্ঞেস করলেন, সব ঠিক আছে তো? “হ্যাঁ স্যার,” জবাব দিল ডিউটি অফিসার। ক্যাপ্টেন চারপাশে দ্রুত তাকালো এবং শ্বাসকষ্টের সময় সিঁড়ি দিয়ে ফিরে যেতে লাগলো, “আমার কাছেও সবকিছু ঠিক আছে।”

যখন আমি সেই ছোট্ট দৃষ্টান্তটি পড়ি, তখন এটি আমাকে জীবনের অনেক কিছু মনে করিয়ে দেয়। চারিদিকে বিপদ লুকিয়ে আছে—আমাদের উপরে, আমাদের চারপাশে এবং আমাদের নীচে। এমন কিছু জিনিস আছে যা আমাদের জীবনকে ধ্বংস করে দেবে। সতর্ক ক্যাপ্টেন, বরং অগত্যা তাদের পথে আসা প্রতিটি বিক্ষিপ্ততা পরিচালনা করার চেষ্টা করে, অবিলম্বে কন্ট্রোল রুমে গিয়ে চারপাশে তাকিয়ে জিজ্ঞাসা করলেন “এখানে সবকিছু ঠিক আছে?”

আমি চাই আপনি সাময়িকভাবে আপনার চারপাশে যা চলছে তা ভুলে যান। আপনার কন্ট্রোল রুমের নিচের দিকে, ভিতরের গভীরে চলে যাওয়া বিক্ষিপ্ততা, হতাশা এবং বিপদগুলি ভুলে যাওয়ার জন্য আপনার যথাসাম্য চেষ্টা করুন। শাস্ত্র যে স্থানটিকে হৃদয় বলে। চারপাশে তাকান এবং দেখুন আপনার কাছেও সবকিছু ঠিক আছে কিনা।

দেখুন, সর্বোচ্চ জীবন গড়ার চাবিকাঠি বাইরে যা আছে তার যত্ন নেওয়ার জন্য নয় বরং এখানে যা আছে, হৃদয়, মন বা বুদ্ধির যত্ন নেওয়া। যে সাবমেরিনের মত, এটা কি steers.

অভ্যন্তরে গভীরভাবে যা যাত্রার সাফল্য বা ব্যর্থতা নির্ধারণ করে। মানুষের জীবনে সেসব জিনিসকে বলা হয় মূল্যবোধ। আপনি লালন এবং জন্য বাস যে মূল জিনিস আপনার আত্মার খুব অল্পে আছে। তারা জীবনের সারাংশ। আসুন নিচে যান এবং আমাদের মান তাকান.

আপনার মান কি?

a. আপনার মান আপনার দিক নির্ধারণ করে.

জীবনে কতজন দিশাহারা হয়ে পড়েছেন তা কি কখনো খেয়াল করেছেন? আপনার প্রতিবেশী বা সহকর্মীদের মতো লোকেরা প্রবাহের সাথে যায় এবং ঘুষি দিয়ে রোল করে। যদি একটি ফ্যাড আসে, তারা ফ্যাড তাড়া করে। তারা শুধু এদিক ওদিক টস করে। জেমস বলেছিলেন “একজন দ্বি-মনা মানুষ তার সব কিছুতেই অস্থির।” (যাকোব 1:8) কয়েকটা পদ আগে, তিনি সেই দ্বৈত-মনের লোকটিকে একটি কর্ক বা সমুদ্রের একটি বয়া-এর সঙ্গে তুলনা করেছেন যেটিকে চেউয়ের ধাক্কায় ছুড়ে ফেলা হয়।

এখন আমরা আজ প্রায়ই এই পরিভাষা ব্যবহার করি না। আমরা দ্বিমুখী মানুষের কথা বলি না। আচ্ছা, জেমস ওখানে কি কথা বলছে? একজন দ্বিমুখী পুরুষ বা একজন মহিলা কেবলমাত্র এমন একজন যিনি তার মূল্যবোধ সম্পর্কে অনিশ্চিত। এমন একটি পুরো প্রজন্ম রয়েছে যারা সর্বোচ্চ জীবনযাপনের কাছাকাছি কোথাও নেই কারণ তাদের মূল্যবোধ কী তা তারা জানে না।

জর্জ গ্যালাপ খুব বেশি দিন আগে একটি জরিপ করেছিলেন যে এক নম্বর স্ট্রেস ফ্যাক্টর, সমস্যা বা সমস্যা যা বেবি বুমার প্রজন্মের মুখোমুখি হচ্ছে তা অর্থের অভাব নয়, সময়ের অভাব বা সম্পর্কগত দ্বন্দ্ব নয়, এবং এটিকেই তিনি “অসংলগ্ন মূল্যবোধ” বলেছেন। অন্য কথায়, তিনি

বলেন, আমরা বলি আমরা একটি জিনিস বিশ্বাস করি এবং তারপরে আমরা সম্পূর্ণ ভিন্ন উপায়ে বাস করি।

উদাহরণস্বরূপ, আমরা বেবি বুয়ারস বলি, "আমরা পরিবারে বিশ্বাস করি। আমরা মনে করি এটিই সবচেয়ে গুরুত্বপূর্ণ বিষয়।" যাইহোক, গড বাবা প্রতিদিন দুই মিনিটেরও কম সময়ের প্রতিটি সন্তানের সাথে একটি নিরবচ্ছিন্ন মিথস্ক্রিয়া ব্যয় করেন। তিনি তার কর্মজীবন পূজা। আমরা বলি যে সুস্বাস্থ্য গুরুত্বপূর্ণ। কিন্তু, আমরা যখন জিজ্ঞাসা করি, "আপনি কি ঠিকঠাক খাচ্ছেন?" "আচ্ছা না, সত্যিই না।" আপনি জিজ্ঞাসা করেন, "আপনি কি ব্যায়াম করেন?" "আচ্ছা না, আমরা সত্যিই ব্যায়াম করি না, তবে আমার কাছে সুস্বাস্থ্য গুরুত্বপূর্ণ।" আমরা বলি, "বস্তুবাদ খারাপ।" তারপর জোনেসের সাথে তাল মিলিয়ে চলার চেষ্টা করে ঋণের গভীরে যান।

আপনি যখন প্রতিযোগী মান আছে, আপনি জলে মৃত একটি জাহাজ। আপনি কোথাও যাচ্ছেন না। এই কারণেই সলোমন হিতোপদেশ 4:23 এ বলেছেন, "সবকিছুর উর্ধ্ব, আপনার হৃদয়কে রক্ষা কর, কারণ এটি জীবনের উত্স।" তিনি বলছেন: আপনি যা মূল্য দেন তা আপনার জীবনকে পরিচালনা করে। আপনি যদি সৎভাবে আমাকে বলতেন যে আপনি জীবনে কী মূল্যবান, আমি ভবিষ্যদ্বাণী করতে পারতাম যে আপনার জীবন কোথায় যাচ্ছে। আপনি যে সিদ্ধান্ত নেন তা আপনার মূল্যবোধের উপর ভিত্তি করে; তারা আপনার জীবনকে পরিচালনা করে।

খ. আপনার মূল্যবোধ আপনার ভাগ্য নির্ধারণ করে।

যে মানে না? যদি আমার মানগুলি আমি যে কোর্সটি অনুসরণ করতে যাচ্ছি তা চার্ট করে তবে তারা নিশ্চিত করে যে আমি কোথায় শেষ করতে যাচ্ছি। যীশু মার্ক 8, শ্লোক 36 এবং 37 এ বলেছেন, "একজন মানুষের জন্য সমগ্র বিশ্ব লাভ করেও তার আত্মা হারানোর জন্য কী ভাল? বা একজন মানুষ তার আত্মার বিনিময়ে কী দিতে পারে?" "আপনি যা মূল্য দেন তা হল আপনি যাকে আপনার জীবন দিয়েছেন এবং শেষ পর্যন্ত এটিই যা আপনি আপনার আত্মাকে দিতে যাচ্ছেন। সুতরাং মানগুলি অত্যন্ত গুরুত্বপূর্ণ, তারা হল অক্ষয় যা চাকা ঘুরিয়ে দেয়।

আমি আমার মান কোথায় পেতে পারি?

আপনি এগুলি অনেক জায়গা থেকে পান, তবে শেষ পর্যন্ত দুটি মৌলিক উত্স রয়েছে। আপনি খ্রীষ্ট বা সংস্কৃতি থেকে তাদের পেতে। অন্যভাবে বলতে গেলে, আপনি আপনার মানগুলি শব্দ থেকে বা বিশ্ব থেকে পান। এখন খ্রিস্টের মূল্যবোধ কী তা নির্ধারণ করা বেশ সহজ যদি আপনি তাঁর বই, বাইবেল জানতে পারেন এবং তাঁর মূল্য ব্যবস্থা কী তা সম্পর্কে আপনার একটি সত্যিকারের ভাল হ্যান্ডেল থাকবে।

কেউ বলেছিল, "বিশ্বের মূল্যবোধ ব্যবস্থা, আমাদের সংস্কৃতি সম্পর্কে কী? তারা যে মূল্যবোধগুলি প্রস্তাব করে?" আমি পরামর্শ দিই যে বিশ্বের মূল্যবোধের সামান্য সংক্ষিপ্তসার পাওয়ার নিশ্চিত জায়গা হল বিজ্ঞাপন। 15 সেকেন্ডের মধ্যে, আপনি খুঁজে পেতে পারেন যে বিশ্ব আপনাকে কী মূল্য দেয় কারণ তারা সেই বোতামটি চাপানোর চেষ্টা করছে। তারা আপনার মৌলিক অনুপ্রেরণা আপীল করছে। আপনি এটিকে তিনটি শব্দে গুটিয়ে নিতে পারেন। আমরা আগে এই সম্পর্কে কথা হয়েছে।

a. আনন্দ.

আমাদের সংস্কৃতি আনন্দকে মূল্য দেয়। এটি এখন আমেরিকার এক নম্বর শিল্প - বিনোদন শিল্প। এটি অন্য কোনো একক শিল্পের চেয়ে বেশি অর্থ উপার্জন করে। আমরা খুবই কামুক সমাজ। আমরা শুধু মজা করতে চাই, তাই ভালো লাগলে আমরা তা করি। এটি এমন একটি মান যা বিশ্ব প্রস্তাব করে।

b. সম্পত্তি.

আপনি জানেন আমেরিকানরা জীবন, স্বাধীনতা এবং সুখের ক্রয় বিশ্বাস করে, তাই না? আমরা ভোজন দিয়ে গ্রাস করছি। আমরা এই নীতিবাক্য দ্বারা বাঁচি যে যার কাছে সর্বাধিক খেলনা রয়েছে সে জিতবে। বিশ্ব নীরবে, কিন্তু খুব জোর করে আমাদের বার্তা দিচ্ছে: আপনার নিজের মূল্য আপনার মোট মূল্যের সমান।

c. ক্ষমতা – প্রতিপত্তি – পদ.

তারা সব একসাথে সংযুক্ত করা হয়। এটি সাংস্কৃতিক মূল্য ব্যবস্থার তৃতীয় লেগ। বিজ্ঞাপন দেখুন। আপনি কি কখনও লক্ষ্য করেছেন যে তারা কীভাবে আপনাকে প্রতারণামূলকভাবে চায়? লোকটি তার রেসিং গ্লাভস পরে, সেই অন্ধকার চশমা, সেই স্পোর্ট কুপের ভিতরে প্রবেশ করে এবং ঘোষক বলে, "সড়কের মালিক।" ওখানেই ক্ষমতা। যেগুলো খুবই হাস্যকর তার মধ্যে একটি হল বিজ্ঞাপনদাতা এবং ক্রেডিট কার্ড যা বলে, "আপনার জীবনের নিয়ন্ত্রণ পান!" আপনি ক্ষমতা যে অনুভূত মূল্য আপীল দেখতে?

এই বুঝি। শয়তানের প্রচারের বিপরীতে, ঈশ্বর সেই সমস্ত জিনিসের বিরুদ্ধে নন। এমন অনেক লোক আছে যারা এই মিথ্যাকে বিশ্বাস করে যে ঈশ্বর কিছু বিচক্ষণ যারা বলেন, "আপনি যদি একজন খ্রিস্টান হন তবে আপনার কোনো আনন্দ, কোনো মজা নেই। আপনি যদি একজন খ্রিস্টান হন, আপনার খুব বেশি সম্পদ থাকতে পারে না। আপনাকে প্রায় একজন দরিদ্র হতে হবে। আপনি যদি একজন খ্রিস্টান হন, তাহলে আপনাকে একজন নম্র, দুর্বল, সামান্য শক্তি থাকতে হবে। আপনার কি কোনো ক্ষমতা নেই?" এটা ঈশ্বর যা বলেছেন তার বিপরীত। না! না! ঈশ্বর তা কখনো বলেন না। তিনি কখনই বলেন না যে আপনি আনন্দ পেতে পারেন না, তিনি কখনও বলেন না যে আপনার সম্পত্তি থাকতে পারে না। তিনি কখনই বলেন না যে আপনার কিছু ক্ষমতা থাকতে পারে না। ঈশ্বর যা বলেছেন তা হল আপনার মূল্যবোধ হতে পারে না। এগুলি আপনার হৃদয়ের মূল ইচ্ছা হতে পারে না, বা আপনি সর্বাধিক জীবন মিস করবেন।

জন, যিনি নব্বইয়ের দশকে ছিলেন এবং একজন বয়স্ক প্রেরিত ছিলেন, বলেছিলেন, "জগতকে বা জগতের কোনো কিছুকে ভালোবাসো না। কেউ যদি পৃথিবীকে ভালোবাসে, পিতার ভালোবাসা তার মধ্যে নেই। বিশ্বের সবকিছুর জন্য; পাপী মানুষের আকাঙ্ক্ষা, তার চোখের লালসা এবং তার যা আছে এবং যা করে তা নিয়ে গর্ব করা - পিতার কাছ থেকে নয়, জগত থেকে আসে।" (NIV) দ্য নিউ কিং জেমস সংস্করণে বলা হয়েছে "জগতকে বা জগতের

জিনিসকে ভালোবাসো না। কেউ যদি পৃথিবীকে ভালোবাসে, পিতার ভালোবাসা তার মধ্যে নেই। জগতে যা কিছু আছে—মাংসের লালসা, চোখের লালসা এবং জীবনের অহংকার।” (1 জন 2:15-16)

আপনি কি জানেন সেগুলি কি? এই তিনটি জিনিস আমরা এইমাত্র কথা বলেছি। দেহের লালসা-আনন্দ, চোখের লালসা-সম্পত্তি এবং জীবনের অহংকার-শক্তি। যোহনের মাধ্যমে ঈশ্বর যা বলেন, তা হল, ঐসব জিনিসকে ভালোবাসো না, সেগুলি পিতার কাছ থেকে নয়, এগুলি জগত থেকে এসেছে।

হিতোপদেশ 21:21 বলে, "যে ধার্মিকতা এবং প্রেমের অনুসরণ করে সে জীবন, সমৃদ্ধি এবং সম্মান পায়।" আমরা আমাদের নিজেদের অধঃপতন এই অবহেলা. আপনি কি সেই সুবিধাগুলি লক্ষ্য করেছেন? আপনি যদি সঠিক জিনিসগুলিকে মূল্য দেন, তাহলে ঈশ্বর আপনাকে সেই জিনিসগুলি দেবেন যা বিশ্ব কামনা করে। আল্লাহ আপনাকে জীবন দিবেন। তিনি আপনাকে সমৃদ্ধি দেবেন। সে তোমাকে সম্মান দেবে। এগুলি মোটামুটি আনন্দ, সম্পত্তি এবং ক্ষমতার সমতুল্য। যদি আপনি ধার্মিকতাকে মূল্য দেন এবং ঈশ্বর বলেন, "আমি বাকিদের যত্ন নেব, এবং আমি সেগুলি আপনাকে যথাযথ পরিমাপে দেব যাতে আপনার জীবন যা হতে পারে।" সংস্কৃতির মূল্য ব্যবস্থার প্রশংসা করবেন না। খ্রীষ্টের মূল্য ব্যবস্থার প্রশংসা করুন।

আমি কীভাবে আমার জীবনকে সঠিক এবং স্থায়ী মূল্যবোধের উপর গড়ে তুলতে পারি?

কিভাবে আমি যে সম্পর্কে যেতে হবে?

a. কি গুরুত্বপূর্ণ মূল্যায়ন.

"আসুন আমরা নিজেরাই বুঝতে পারি কোনটা সঠিক; আসুন একসাথে শিখি কোনটা ভাল।" (জব 34:4) দেখুন, আমরা যা ভাল তা করার আগে আমাদের বুঝতে হবে কোনটি ভাল। একজনের জীবনে কী গুরুত্বপূর্ণ তা নির্ধারণ করা আমেরিকার মৌলিক সমস্যাগুলির মধ্যে একটি।

আগেই বলা হয়েছে, এই প্রজন্মটি অসঙ্গতিপূর্ণ মূল্যবোধ দ্বারা চিহ্নিত। কারণ আমরা কদাচিৎ সময় নিয়ে জিজ্ঞাসা করি: আমি কী মূল্যবান? আমার কাছে কি সত্যিই গুরুত্বপূর্ণ? আপনাদের মধ্যে অনেকেই আমি নিশ্চিত যে সাম্প্রতিক গবেষণায় দেখা গেছে যে টেলিভিশন বাবা-মায়ের চেয়ে বাচ্চাদের মূল্যবোধকে বেশি আকার দেয়। এখন এটা দুঃখজনক! কিন্তু আমরা সবাই জানতাম যে এটি সত্য। একটি শিশু দিনে পাঁচ ঘণ্টা টেলিভিশন দেখে। একটি শিশু খুব কমই পিতামাতার সাথে এত বেশি সময় ব্যয় করে। টেলিভিশন আজ বাবা-মায়ের চেয়ে আমেরিকাতে শিশুদের মূল্যবোধকে বেশি আকার দেয়। কিন্তু এখানে অন্য জিনিস, এটা শুধু শিশুদের নয়। আমরা, প্রাপ্তবয়স্কদের টিভি, ভিডিও এবং চলচ্চিত্র বর্তমান মান একত্রিত করা শুরু. আমরা প্রথমে যা দেখতে পারি, আমরা আমাদের চোখ ঘুরিয়ে ফেলতে পারি, বা এমনকি

আমরা হাঁপাতে পারি, এবং তারপরে আমরা কেবল দেখতেই থাকি এবং সময় চলে যায়। আমরা এটি নিয়ে হাসতে পারি এবং কিছুক্ষণ পরে, আমরা অবচেতনভাবে এটিকে আলিঙ্গন করি।

এই কি. বেশিরভাগ আমেরিকানরা তাদের জীবন, তাদের ভবিষ্যত এবং তাদের সন্তানদের ভবিষ্যত এমন মূল্যবোধের উপর ভিত্তি করে তৈরি করছে যা আমরা বেছে নিইনি। এটা খুব স্মার্ট নয়, তাই না? আমরা আমাদের সম্পূর্ণ ভাগ্যকে এমন মূল্যবোধের উপর ভিত্তি করে তৈরি করছি যা আমরা চিন্তাও করি না। থামুন এবং সিদ্ধান্ত নিন জীবনে আসলেই কী গুরুত্বপূর্ণ! তারপর আপনাকে আপনার জীবনের সাফল্যের সংজ্ঞা লিখতে হবে।

আপনি যদি এই পাঠগুলি সত্যিই আপনার জীবনের জন্য কিছু বোঝাতে চান তবে আপনি নিজের সাফল্যের সংজ্ঞা লিখবেন। তারপরে আপনি কাউকে বা কিছুকে কেন্দ্র থেকে সরে যেতে দেবেন না যাতে আপনি তাদের সাফল্যের সংজ্ঞাটি কিনতে পারেন।

আপনি কি জানেন সফলতা কি? এটি প্রচুর অর্থ উপার্জন করছে না। এটি একটি শক্তিশালী অবস্থান নেই. এটা প্রতি মিনিটে আনন্দ হচ্ছে না. সাফল্য আপনার মূল্যবোধ থেকে বাঁচতে হয়. ওইটাই সেটা. এটা কোনো গন্তব্য নয়; আপনি যে মূল্যবোধগুলিকে গুরুত্বপূর্ণ বলে মনে করেন তা বেঁচে থাকার সময় আপনি ভ্রমণ করেন। অন্য কাউকে আপনার জন্য এটি নির্ধারণ করতে দেবেন না। সাফল্য হল আপনার মূল্যবোধকে বাঁচিয়ে রাখা।

এখন ঘটনাক্রমে, কিশোর, অবিবাহিত, যুবক বিবাহিত, মধ্যবয়সী বা প্রবীণ সাধু, আপনি আপনার জীবনের যেকোন পর্যায়ে সফল হতে পারেন কারণ আবার, সাফল্য আপনার অনুভূতি, আপনার কী আছে বা আপনি কী করেন তার উপর ভিত্তি করে রাস্তার নিচের কিছু পয়েন্ট নয়। সফলতা দিন দিন আপনার মান আউট বেঁচে. আপনি যদি আপনার মূল্যবোধের বাইরে থাকেন তবে আপনি এখনই সাফল্য উপভোগ করতে পারেন। এখন স্পষ্টতই যদি সেই মানগুলি খ্রিস্ট এবং তাঁর শব্দ এবং তাঁর প্রতিশ্রুতির উপর ভিত্তি করে থাকে, তাহলে আপনি যে সাফল্য উপভোগ করেন তা ঈশ্বর প্রদত্ত এবং চিরন্তন।

আমি আপনাকে একটি প্রশ্ন জিজ্ঞাসা করি: আপনি কি সত্যিই মূল্যবান তা বিশ্লেষণ করার জন্য সময় নিয়েছেন? আরও ভাল, আপনি কি সেগুলি লিখে রেখেছেন যাতে আপনি প্রায়শই সেগুলি পর্যালোচনা করতে পারেন? সর্বাধিক জীবনের ভিত্তি হল প্রথমে মূল্যায়ন করা গুরুত্বপূর্ণ কী।

আমি মনে করি আপনি কী মূল্যবান তা জানার সেরা উপায় হল কয়েকটি সাধারণ প্রশ্নের উত্তর দেওয়া। কল্পনা করুন যে আপনি 90 বছর বয়সী, আপনার মধ্যে কেউ কেউ হতে পারে, কিন্তু বেশিরভাগই তা নয়। ক) আপনার জীবনের দিকে ফিরে তাকান এবং আপনার জীবনে যে পাঁচটি জিনিস আপনি সবচেয়ে বেশি করতে চান তা লিখুন। খ) পাঁচটি উপায় বা জিনিস যা আপনি সবচেয়ে বেশি চান যে লোকেরা আপনার সম্পর্কে মনে রাখুক তা লিখুন। সেই 10টি জিনিস, যে পাঁচটি জিনিস আপনি সবচেয়ে বেশি করতে চান এবং যে পাঁচটি জিনিস আপনি লোকেদের সবচেয়ে বেশি মনে রাখতে চান তা হল আপনার মূল মান। কেন তুমি তা করো না?

সমস্যা হল আমরা সংকট না হওয়া পর্যন্ত আমাদের মূল্যবোধ পরীক্ষা করার জন্য খুব কমই সময় নিই। যখন জিনিসগুলি দুর্দান্ত চলছে এবং আপনি মজা করছেন, তখন আপনি থামবেন না এবং জিজ্ঞাসা করবেন না যে জীবন আসলেই কি? আপনি কি গুরুত্বপূর্ণ বিষয়ে ফোকাস করছেন? না, আপনি শুধু জীবনের মধ্য দিয়ে যান এবং মজা করেন। কিন্তু, যখন আপনার জীবন কিছু সংকটে ধাক্কা খায় যেমন, প্রিয়জনের মৃত্যু, বিবাহবিচ্ছেদ, দেউলিয়াত্ব, ছাটাই, বড় অসুস্থতা বা বাচ্চাদের গণ্ডগোল, তখন আপনার ব্যথায় আপনি জিজ্ঞাসা করতে শুরু করেন: এটি আসলে কী গুরুত্বপূর্ণ? আমার কথা শুন; উপত্যকা আপনার মান স্পষ্ট করার জন্য অপেক্ষা করবেন না। সেগুলি এখনই সেট করুন, এবং আপনি যদি তা করেন তবে আপনি প্রচুর ব্যথা এড়াতে পারবেন এবং আপনি বাকিগুলি কমিয়ে দেবেন। আপনার জাহাজের কন্ট্রোল রুমের গভীরে সেই অ্যাক্সরগুলি সেট করুন, কী গুরুত্বপূর্ণ তা মূল্যায়ন করুন।

**b. যা গুরুত্বহীন তা থেকে বেইল-আউট।**

আমি জানি. আপনার কাছে সবকিছু করার সময় নেই। সত্যি কথা বলতে কি, আমাদের হাতে সময় থাকলেও জীবনের বেশিরভাগ জিনিসই করার যোগ্য নয়। আমরা এটা পাস করা উচিত. সর্বাধিক জীবনের মূল ভিত্তি হল জীবন নষ্ট করা খুব গুরুত্বপূর্ণ। আবর্জনা দিয়ে আপনার সময় পূরণ করবেন না। গীতসংহিতা 119:37 দেখুন, "অর্থক জিনিস থেকে আমার চোখ ফিরিয়ে দাও।"

যখন আমি কলেজ থেকে বের হয়েছিলাম, সম্ভবত 22 বা 23 বছর বয়সে, ভিডিওর বয়সটা শুরু হয়েছিল। আমি ভিডিও গেমের আবদ্ধ হয়েছি। তখন, তাদের কাছে মাত্র দুটি ছিল, আপনার জন্য পুরানো সময়ের যারা মনে করতে পারেন তাদের কাছে প্যাক ম্যান এবং গ্রহাণু ছিল। এখন তারা সবকিছু করতে পারে। অনেক আগে এবং সামান্য দক্ষতার সাথে আমি এক চতুর্থাংশের জন্য 45 মিনিট থেকে এক ঘন্টা খেলতে পারতাম। আমার লাঞ্ছের সময় আমি অন্য স্কোরগুলিকে হারাতে পারি কিনা তা দেখে আমি নিজেকে ধরব, যেমনটা শোনায় নির্বোধ। অফিস থেকে বাড়ি ফেরার পথে, আমি শুধু থামতাম এবং একটু খেলা খেলতাম। তারপর হঠাৎ করেই আমার মনে হল, আমি দিনে তিন থেকে চার ঘন্টা কিছুতেই কাটাচ্ছিলাম না। কিছুই না। আজ আপনি কম্পিউটার গেম আছে.

এখন লোকেরা, একটু পরে, আমরা সময়সূচী সম্পর্কে কথা বলতে যাচ্ছি। ভুল বুঝবেন না- প্রত্যেক জীবনের কিছু বিনোদন প্রয়োজন। প্রতিটি জীবনের প্রয়োজন যাকে আমি কিছু শীতল সময় বলি, কিন্তু কুকুরের লেজ নাড়াতে দেবেন না। মূল্যহীন বই, ম্যাগাজিন, টিভি বা মূল্যহীন গেম-এটি প্রায় অপ্রয়োজনীয়, তাই না?—অর্থহীন গেমগুলিতে এটি নষ্ট করা খুব গুরুত্বপূর্ণ।

এখানে একটি কার্যকলাপ যা আপনাকে করতে হবে। পরবর্তী সাত দিনের জন্য আপনি কীভাবে আপনার দিন কাটান তা লেখুন। এখন আপনি যে যাইহোক করা উচিত. তবে এই সপ্তাহে এটি করুন। তারপরে এটিকে আপনার মূল্যবোধের পাশে রাখুন এবং নিজেকে জিজ্ঞাসা করুন যে আপনি সত্যিই আপনার কাছে কী গুরুত্বপূর্ণ তা বেঁচে আছেন কিনা। আপনি আপনার কার্যকলাপের দিকে তাকান এমন কিছু জিনিস আছে যা আপনি না করতে চান? এমন কিছু জিনিস আছে যা আপনি চান যে আপনি সবেমাত্র পূর্বাবস্থায় রেখে গেছেন এবং আরও মূল্যবান কিছু দিয়ে সময়টি পূরণ করেছেন।

ফিলিপীয় ৩:৪ এ, পল বলেছেন, "খ্রীষ্টকে জানার ক্ষেত্রে লাভের মূল্যের তুলনায় অন্য সব কিছুই মূল্যহীন।" এমন একজন ব্যক্তি আছেন যিনি তার মূল্যবোধ জানতেন এবং তার জীবনের সবকিছুই তার মূল মূল্যবোধের চারপাশে তৈরি হয়েছিল। আমি বলছি না আপনি একজন পল হবেন, ঈশ্বর আমাদের সবাইকে আলাদাভাবে তৈরি করেছেন। কিন্তু আমরা যদি সর্বোচ্চ জীবন যাপন করতে যাচ্ছি, তাহলে ঈশ্বর চান আমরা মূল্যায়ন করি যে কী গুরুত্বপূর্ণ এবং গুরুত্বহীনকে জামিন দিতে এবং অনন্তের দিকে মনোনিবেশ করতে - আসলে কী স্থায়ী হয় তার উপর মনোনিবেশ করুন।

কয়েক বছর আগে টনি ক্যাম্পালার একটি বই বের হয়েছিল যার নাম ছিল, হু সুইচড দ্য প্রাইস ট্যাগ? সেই বইয়ের প্রস্তুতির সময়, ক্যাম্পালা ৯০ বছর বয়সী এক বিশাল সংখ্যক লোককে জিজ্ঞাসা করেছিলেন, "আপনি যদি ফিরে যেতে পারেন এবং আবার আপনার জীবনযাপন করতে পারেন তবে আপনি আলাদাভাবে কী করবেন যা আপনি গতবার করেননি?" ৯০ বছরের বৃদ্ধদের এক নম্বর উত্তরটি ছিল "আমি এমন জিনিসগুলিতে আরও বেশি সময় বিনিয়োগ করব যা আমাকে ছাড়িয়ে যাবে।" যে একটি মহান উত্তর না? আমি এমন জিনিসগুলিতে আমার আরও বেশি সময় বিনিয়োগ করব যা আমি জানি যে সহ্য হবে।

আপনি যখন এই সপ্তাহে আপনার মূল মানগুলি লিখবেন এবং সেগুলি বিশ্লেষণ করবেন, তখন এই প্রশ্নের সাথে সেই বিশ্লেষণটি বন্ধ করুন: এই মানটি কতক্ষণ স্থায়ী হবে? যদি আপনার মানগুলির মধ্যে একটি আনন্দ হয়, আপনি কি জানেন আপনার সং উত্তর কি হবে - কয়েক সেকেন্ড - কারণ এটি সমস্ত আনন্দের জন্য ডিজাইন করা হয়েছে। এটা তুলার মিছরির মতো—পিওওএফ—এটি চলে গেছে। এটি কয়েক সেকেন্ড স্থায়ী হবে এবং এটি শেষ। যদি আপনার মানগুলির মধ্যে একটি সম্পত্তি হয়, আমি আপনাকে বলব যে এটি কতক্ষণ স্থায়ী হবে, এটি পচে যাওয়া, অশ্রুপাত, ভেঙে যাওয়া বা চুরি না হওয়া পর্যন্ত এটি স্থায়ী হবে। আপনার মূল্য যদি ক্ষমতা, অবস্থান বা কর্তৃত্ব হয়, তাহলে তা কতদিন স্থায়ী হবে? এটি হয় ততক্ষণ পর্যন্ত স্থায়ী হবে যতক্ষণ না কেউ একজন বুদ্ধিমান, উজ্জ্বল বা দ্রুত আসে এবং আপনার কাছ থেকে এটি কেড়ে নেয়, বা আপনি মারা না যাওয়া পর্যন্ত। এভাবেই কতদিন চলবে। কিন্তু, কি শেষ? পুরো বাইবেলই এই বিষয়ে। এটা কি সত্যিই স্থায়ী হয় সম্পর্কে।

"আমরা যা দেখা যায় তার উপর নয়, কিন্তু যা দেখা যায় তার উপর ফোকাস করি। কারণ যা দেখা যায় তা অস্থায়ী এবং যা অদৃশ্য তা চিরন্তন।" আমি আপনাকে সেখানে দুই বা তিনটি জিনিস দিয়েছি। কিন্তু যীশু বলেছিলেন, "প্রথমে ঈশ্বরের রাজ্য ও তাঁর ধার্মিকতার সন্ধান কর।" আমি মনে করি ঈশ্বরের রাজ্যের একটি ন্যায্য প্রতিশব্দ হল তাঁর মূল্য ব্যবস্থা, তাঁকে আমাদের হৃদয়ের প্রভু হতে দেওয়া। সেই শ্লোকের বাকি অংশে বলা হয়েছে, "আপনার যা প্রয়োজন তা আপনার সাথে যোগ করা হবে।" (২ করিন্থীয় ৪:১৪)

১ করিন্থীয় ১৩-এ, পল সব কিছুর কথা বলেছেন যা অবশেষে বিবর্ণ বা চলে যাচ্ছে, কিন্তু ১৩ শ্লোকে তিনি বলেছেন "কিন্তু এই তিনটিই রয়ে গেছে:" এবং তিনি বলেন, "বিশ্বাস, আশা এবং প্রেম।" আপনি জানেন যে এগুলি এমন জিনিস যা থেকে যাবে যখন অন্য সবকিছু বিবর্ণ হয়ে যাবে। তারা কোথাও আমার মান সিস্টেমের প্রতিনিধিত্ব করা উচিত। আপনি যে সঙ্গে একমত হবে? আমি যদি এমন মূল্যবোধ চাই যা স্থায়ী হয়, তাহলে বিশ্বাস, আশা এবং ভালবাসাই একমাত্র জিনিস যা থাকবে। আমি অবশ্যই চাই। যাইহোক, শ্লোকটি এই বলে শেষ করেছে, এর মধ্যে সবচেয়ে বড় হল ভালবাসা।

"একমাত্র জিনিস যা গণ্য করা হয় তা হল বিশ্বাস নিজেকে ভালবাসায় প্রকাশ করা।" (গালাতীয় 5:6) আপনি যখন আপনার মূল্যবোধগুলি লিখবেন তখন আপনি দেখতে পাবেন যে সেই মানগুলি আমরা অধ্যয়ন করছি সেই স্পষ্ট শিক্ষাগুলিকে প্রতিফলিত করে কিনা? দীর্ঘস্থায়ী সাফল্য স্থায়ী হয় যে মান উপর নির্মিত হয়; বিশ্বাস, আশা, প্রেম, ঈশ্বরের বাক্য এবং যীশু খ্রীষ্ট। তিনি গতকাল, আজ এবং চিরকাল একই। এই কারণেই যীশু ম্যাথু 16:26-এ বলেছেন, "একজন মানুষ যদি সমগ্র জগৎ লাভ করে, তবুও সে তার নিজের আত্মাকে হারায় তাতে কি লাভ।" আপনার আত্মা চিরকাল স্থায়ী হবে, এবং এই পৃথিবী নয়। এটি একটি শীর্ষ মান হচ্ছে মূল্য নয়।

"আমার জন্য বেঁচে থাকা খ্রীষ্ট, এবং মৃত্যু হল।" কি? "লাভ করা." বেঁচে থাকা হল খ্রীষ্ট, আর মৃত্যু হল লাভ। পলের মূল্য ছিল খ্রীষ্ট এবং ফলাফল হল অনন্তকাল, এটা স্বর্গের ভবিষ্যৎ। এটা দারুণ। আপনি যে অন্য কোন মান প্লাগ ইন এবং আপনি কি উত্তর পেতে দেখুন। আমার জন্য বেঁচে থাকা অর্থ, এবং মরে যাওয়া - আমি সব হারাবো। আমার জন্য বেঁচে থাকাই আনন্দ, আর মরে যাওয়াই হল - আমার আর কখনোই হবে না। আমার জন্য বেঁচে থাকাটাই শক্তি, আর মরে যাওয়াটাই শেষ।

আপনি যখন আপনার মূল্যবোধের তালিকা তৈরি করেন, আমি আপনাকে আশ্বস্ত করতে চাই যে আসলেই কেবল একজনই প্রধান আসন গ্রহণ করা উচিত। এটি শুধুমাত্র একটি যা আপনি খালি জায়গায় ফিট করতে পারেন, পলের ছোট্ট বাক্য, "আমার জন্য বেঁচে থাকা হল \_\_\_\_\_ এবং মরে যাওয়া হল \_\_\_\_\_। এটি একমাত্র আপনিই ফিট করতে পারেন যা এটিকে কাজ করে। "আমার জন্য বেঁচে থাকা খ্রিস্ট, এবং মৃত্যু (আসলে) লাভ।" সফল, উল্লেখযোগ্য শক্তিশালী জীবনযাপনের ভিত্তি হল সঠিক মূল্যবোধগুলিকে আলিঙ্গন করা; সচেতনভাবে তাদের কখনই চলতে দিন এবং তাদের নিয়মিত হতে দিন।

এই সপ্তাহে, আপনার জীবনের নিয়ন্ত্রণ কক্ষে যান এবং চারপাশে দেখুন। আপনি কি সৎভাবে বলতে পারবেন, "এখানেও সবকিছু ঠিক আছে।" এই সপ্তাহে আপনি যা করতে পারেন সেটাই হবে সবচেয়ে বড় জিনিস।

খ্রীষ্ট কি তালিকার শীর্ষে আছেন? সে কি তোমার জাহাজের আসল ক্যাপ্টেন? এখন অনেকেই হ্যাঁ বলে, কিন্তু আমরা অনেকেই সেভাবে বাঁচি না। যে অসঙ্গত মান জিনিস। কিন্তু তিনি কি আপনার প্রভু এবং সেই সাথে আপনার ত্রাণকর্তা? সাফল্য শুধুমাত্র খ্রীষ্টের সাথেই সম্ভব কারণ তিনিই জীবনের একমাত্র প্রকৃত মূল্য। পাঠ # 19 জানুয়ারী, 1997

### অধ্যায় 3

#### শরীরের মধ্যে আপনার ফাংশন

গির্জা একটি আধ্যাত্মিক শরীর। প্রকৃতপক্ষে, এটি খ্রীষ্টের দেহ যার সাথে তিনি মস্তক। এটি যীশু যিনি আমাদেরকে যা হতে চান এবং তিনি আমাদের যা করতে চান তা করার জন্য আমাদের দেহকে পরিচালনা করেন, সংগঠিত করেন, তত্ত্বাবধান করেন এবং মেসপালন করেন।

"এবং ঈশ্বর সমস্ত কিছু তাঁর পায়ের নীচে রেখেছিলেন এবং তাঁকে মন্ডলীর জন্য সমস্ত কিছুর প্রধান হিসাবে নিযুক্ত করেছিলেন, যা তাঁর দেহ, তাঁর পূর্ণতা যিনি সব কিছুকে পূর্ণ করেন।" (ইফিষীয় 1:22-23)

“তিনিই (যীশু) যিনি কাউকে প্রেরিত হতে দিয়েছেন, কাউকে ভাববাদী হতে দিয়েছেন, কাউকে ধর্মপ্রচারক হতে দিয়েছেন এবং কাউকে যাজক ও শিক্ষক হতে দিয়েছেন, যাতে ঈশ্বরের লোকেদের সেবামূলক কাজের জন্য প্রস্তুত করা যায়, যাতে খ্রীষ্টের দেহ গড়ে উঠতে পারে যতক্ষণ না আমরা সকলে বিশ্বাসে এবং ঈশ্বরের পুত্রের জ্ঞানে একতা অর্জন করি এবং পরিপক্ব না হই, খ্রীষ্টের সম্পূর্ণ পরিমাপের পূর্ণতা অর্জন করি। (ইফিষীয় 4:11-13)

চার্চকে আমাদের ভৌত শরীরের সাথে তুলনা করা হয়েছে এর গঠন এবং অংশ বা সদস্যের বৈচিত্র্য বুঝতে সাহায্য করার জন্য, যার সবই চার্চ বা দেহের জন্য প্রয়োজনীয় কাজ, কার্য বা কাজ একতা ও সম্প্রীতিতে দক্ষতার সাথে সম্পাদন করার জন্য। এটি তখনই ঘটতে পারে যখন প্রতিটি শরীরের অঙ্গ তার বিশেষত্ব সম্পাদন করছে। এখন এটা সত্য যে আমাদের দেহ কিছু অংশ কাজ না করে বা অকার্যকরভাবে কাজ না করে কাজ চালিয়ে যেতে পারে; অর্থাৎ, দৃষ্টিশক্তি বা শ্রবণশক্তির অভাব, একটি অনুপস্থিত বাহু বা পা, শুধুমাত্র একটি ফুসফুস, ইত্যাদি। তবে এটাও সত্য যে যখন সমস্ত অংশ উপস্থিত থাকে এবং নকশা অনুযায়ী কাজ করে তখন এটি আরও দক্ষতার সাথে কাজ করে। এটাও সত্য যে আধ্যাত্মিক দেহ অনেক বেশি কার্যকরী হয় যদি এর সমস্ত সদস্য তাদের উপহার (ফাংশন) একতা ও সাদৃশ্যে পালন করে যেমন ঈশ্বরের ডিজাইন করা হয়েছে।

যীশু গির্জাকে সংগঠিত করেন যাতে আমরা সঠিকভাবে কাজ করতে পারি। তিনি একটি উপহার (গুলি) দিয়ে তার শরীরকে সংগঠিত করেন; অর্থাৎ, প্রতিটি সদস্যকে মন্ত্রণালয় বা কার্যাবলী অর্পণ করা। আপনি খ্রীষ্টের শরীরে আপনি যারা আছেন কারণ যীশু সিদ্ধান্ত নিয়েছেন আপনার অংশ কি হবে। আপনার অর্পিত মন্ত্রণালয় আপনার সিদ্ধান্ত নয়। যীশুই সিদ্ধান্ত নেন। “তিনিই কাউকে প্রেরিত হতে দিয়েছেন, কাউকে ভাববাদী হতে দিয়েছেন, কাউকে ধর্মপ্রচারক হতে দিয়েছেন এবং কাউকে যাজক ও শিক্ষক হতে দিয়েছেন, যাতে ঈশ্বরের লোকেদের সেবার জন্য প্রস্তুত করা যায়, যাতে খ্রীষ্টের দেহ গড়ে উঠতে পারে যতক্ষণ না আমরা সকলে বিশ্বাসে এবং ঈশ্বরের পুত্রের জ্ঞানে একতা না পাই এবং পরিপক্ব না হই, খ্রীষ্টের পূর্ণতার সম্পূর্ণ পরিমাপ অর্জন করি। (ইফিষীয় 4:11-13) আমরা কেবল তাঁর সিদ্ধান্তকে চিনতে এবং বশ্যতা স্বীকার করতে চাই।

যীশু দাবি করেন যে সমস্ত সদস্য জড়িত থাকবেন - 100%। কেউ অপ্রয়োজনীয় নয়। কোনটিই গুরুত্বহীন নয়। কেউ বাদ বা অজুহাত নয়। খ্রীষ্টের শরীরের সমস্ত সদস্যকে একটি উপহার বা মন্ত্রণালয় দেওয়া হয়েছে।

চার্চের কাজকে মোটামুটিভাবে তিনটি ক্ষেত্রে ভাগ করা যেতে পারে: ধর্মপ্রচার, সম্পাদনা এবং সেবা। ধর্মপ্রচারের মাধ্যমে রাজ্যের প্রসার ঘটে। প্রতিটি খ্রিস্টান পরিপক্বতা বৃদ্ধি এবং বিশ্বস্ত থাকার জন্য সম্পাদনা। সেবা, আমরা ঈশ্বরের জন্য ঈশ্বরের চরিত্র প্রকাশ প্রেম। আমরা তাদের প্রয়োজনীয়তা অন্যদের জন্য সক্রিয় উদ্বেগ আছে। এই তিনটি ক্ষেত্র অনুশীলনে ব্যাপকভাবে ওভারল্যাপ করে।

উপহার প্রাকৃতিক প্রতিভা বা উন্নত দক্ষতা নয়। তারা ব্যক্তিত্বের ধরন নয়। উপহার হল কার্য, মন্ত্রণালয়, পরিষেবা বা ভূমিকা। তারা প্রত্যেকের বিশেষ পরিষেবা। মনে রাখবেন যে সমস্ত খ্রিস্টানদের করুণাময় হওয়া উচিত, তবে কিছুর কাছে করুণা দেখানোর উপহার রয়েছে। এটাই

তাদের বিশেষত্ব বা তাদের বিশেষ মন্ত্রণালয়। আপনি যা করেন তা আপনার উপহার বা মন্ত্রণালয় হিসাবে শ্রেণীবদ্ধ করা হয় না। অনেক কিছুই একজন খ্রিস্টান হিসাবে আপনার কর্তব্যের একটি অংশ মাত্র। “এখন প্রত্যেকের কাছে আত্মার প্রকাশ সাধারণ মঙ্গলের জন্য দেওয়া হয়েছে (1 করিন্থীয় 12:7) কিন্তু এমন কিছু সেবা আছে যার জন্য আপনাকে নিজেকে উৎসর্গ করতে হবে, বিশেষত্ব করতে হবে। এটি আপনার পরিচর্যা। আমাদের উপহারের অনুশীলনের মাধ্যমে, অর্থাৎ আমাদের ফাংশন বা পরিচর্যা সম্পাদন করে, আমরা সবাই একসাথে কাজ করি। বিভিন্ন ব্যক্তিত্ব, বয়স, একটি সাধারণ উদ্যোগে যোগদানের সকল অভিজ্ঞতার জন্য প্রয়োজন যে আমরা ভালভাবে চলতে পারি এবং আমরা একে অপরকে সম্মান ও বিবেচনার সাথে ব্যবহার করি। এক বা একাধিক সদস্য তাদের কাজ করতে ব্যর্থ হলে, শরীর ঈশ্বরের ইচ্ছা অনুযায়ী কার্যকরভাবে কাজ করতে ব্যর্থ হয়।

আপনার উপহার (গুলি) নির্ধারণ করতে আপনাকে সাহায্য করার জন্য কিছু পদক্ষেপ

আধ্যাত্মিক উপহার (পবিত্র আত্মার উপহার) ঈশ্বর আপনাকে দিয়েছিলেন যখন আপনি একজন খ্রিস্টান হয়েছিলেন। নিউ টেস্টামেন্ট একজনের আধ্যাত্মিক উপহার নির্ধারণের জন্য পদক্ষেপের একটি তালিকা দেয় না। আমাদেরকে উপহারগুলি অনুসরণ করতে, প্রস্তুত করতে এবং সেগুলি ব্যবহার করতে বলা হয়, তবে কীভাবে সেগুলি নির্ধারণ করতে হয় তা আমাদের বলা হয়নি, অন্তত একটি সংক্ষিপ্ত তালিকায় নয়। নিম্নলিখিত পদক্ষেপগুলি কীভাবে এগিয়ে যেতে হবে তার পরামর্শ এবং বিষয়ের চূড়ান্ত, প্রামাণিক শব্দ হিসাবে বিবেচিত হয় না।

1. নিজেকে সম্পূর্ণরূপে ঈশ্বরের নিষ্পত্তিতে রাখুন: এটি আপনার একটি উদ্দেশ্যমূলক সিদ্ধান্ত যা আপনার খ্রিস্টান হওয়ার সিদ্ধান্ত দ্বারা নিহিত। ঈশ্বরকে বলুন যেমন ইশাইয়া করেছিলেন: "আমি এখানে আছি, আমাকে পাঠান।" ইশাইয়া 6:8. ঈশ্বরের কাছে ঘোষণা করুন: "আমার ইচ্ছা নয়, আপনার ইচ্ছা পূরণ হবে।" এই মনোভাব ব্যতীত, কেন আমরা ঈশ্বরের কাছে আমাদের উত্তর দেওয়ার আশা করব যখন আমরা তাঁকে জিজ্ঞাসা করব যে তিনি কীভাবে আমাদের ব্যবহার করতে চান?
2. প্রার্থনা: আপনি জানেন যে খ্রীষ্টের দেহে আপনার জন্য ঈশ্বরের একটি উদ্দেশ্য রয়েছে। তাই এখন আপনি তাকে এটি কী তা আপনাকে দেখানোর জন্য জিজ্ঞাসা করুন, জেনে যে তিনি এর জন্য উত্তর দেবেন তার ইচ্ছা। গীতসংহিতা 25:12। এর জন্য প্রার্থনা করে আমরা কেবল ঈশ্বরের কাছে জিজ্ঞাসা করছি যেন তিনি আমাদের কাছে প্রকাশ করেন যে যীশু আমাদের জন্য কী করছেন।
3. নিউ টেস্টামেন্ট উপহারের তালিকা পর্যালোচনা করুন: ঈশ্বর যাকে একটি পরিচর্যা বলে তা নিয়ে আপনাকে ভাবতে শুরু করতে হবে। নিম্নলিখিত উপহার বা মন্ত্রণালয়ের কিছু উদাহরণ (অস্থায়ী বা অলৌকিক বিষয়গুলি অন্তর্ভুক্ত নয়) যা আপনাকে একটি ধারণা দিতে হবে।
  - a. "এবং মন্ডলীতে ঈশ্বর প্রথম প্রেরিত, দ্বিতীয় ভাববাদী, তৃতীয় শিক্ষক, তারপর অলৌকিক কাজকর্মকারী, যাদের নিরাময়ের দান আছে, যারা অন্যদের সাহায্য করতে সক্ষম, যারা

প্রশাসনের দান, এবং যারা বিভিন্ন ধরণের ভাষায় কথা বলে তাদের নিযুক্ত করেছেন।" (1 করিন্থীয় 12:28)

b. "তিনিই কাউকে প্রেরিত হতে দিয়েছেন, কাউকে ভাববাদী হতে দিয়েছেন, কাউকে ধর্মপ্রচারক হতে দিয়েছেন এবং কাউকে যাজক ও শিক্ষক হতে দিয়েছেন, যাতে ঈশ্বরের লোকদের সেবার জন্য প্রস্তুত করা যায়, যাতে খ্রীষ্টের দেহ গড়ে উঠতে পারে যতক্ষণ না আমরা সকলে বিশ্বাসে এবং ঈশ্বরের পুত্রের জ্ঞানে একতা না পাই এবং পরিপক্ব না হই, খ্রীষ্টের পূর্ণতার সম্পূর্ণ পরিমাপ অর্জন করি। (ইফিষীয় 4:11-13)

c. "কারণ আমাকে যে অনুগ্রহ দেওয়া হয়েছে, আমি তোমাদের প্রত্যেককে বলছি: নিজেকে আপনার উচিত বলে মনে করবেন না, বরং ঈশ্বর আপনাকে যে বিশ্বাস দিয়েছেন তার পরিমাপ অনুসারে নিজেকে নির্ভুল বিচারের সাথে চিন্তা করুন। যেমন আমাদের প্রত্যেকের অনেকগুলি অঙ্গ সহ একটি দেহ রয়েছে এবং এই সমস্ত অঙ্গগুলির কার্যকারিতা এক নয়, তেমনি খ্রীষ্টে আমরা যারা অনেকগুলি একটি দেহ গঠন করি এবং প্রতিটি অঙ্গ অন্য সকলের অন্তর্গত। আমাদের দেওয়া অনুগ্রহ অনুসারে আমাদের বিভিন্ন উপহার রয়েছে। যদি একজন মানুষের উপহার ভবিষ্যদ্বাণী করে, তবে সে তার বিশ্বাসের অনুপাতে তা ব্যবহার করুক। যদি এটি পরিবেশন করে তবে তাকে পরিবেশন করতে দিন; যদি তা শিক্ষা দেয়, তবে সে শিক্ষা দাও; যদি এটি উত্সাহিত হয়, তাকে উত্সাহিত করা যাক; যদি এটি অন্যের প্রয়োজনে অবদান রাখে, তবে তাকে উদারভাবে দিতে দিন; যদি এটা নেতৃত্ব হয়, তাকে নিরলসভাবে শাসন করতে দিন; যদি এটা করুণা দেখায়, তবে সে আনন্দের সাথে তা করুক।" (রোমানস 12:3-8)

d. "প্রত্যেকের উচিত অন্যদের সেবা করার জন্য যে উপহার প্রাপ্ত হয়েছে তা ব্যবহার করা উচিত, বিশ্বস্ততার সাথে বিভিন্ন রূপে ঈশ্বরের অনুগ্রহ পরিচালনা করা। যদি কেউ কথা বলে, তবে সে যেন ঈশ্বরের কথা বলে। যদি কেউ সেবা করে, তবে তাকে ঈশ্বরের শক্তি দিয়ে তা করা উচিত, যাতে যীশু খ্রীষ্টের মাধ্যমে সমস্ত কিছুতে ঈশ্বরের প্রশংসা হয়। তাঁর কাছে চিরকালের জন্য মহিমা ও শক্তি হোক।" (1 পিটার 4:10-11)

যেহেতু এই তালিকাগুলি অভিন্ন নয় আমরা উপসংহারে পৌঁছেছি যে সেগুলি সম্পূর্ণ নয়।

রাখাল, যাজক, বিশপ

ধর্মপ্রচারক, প্রচারক, মন্ত্রী

শিক্ষক

ডেকন

যিনি করুণা প্রদর্শন করেন

যে সাহায্য/সহায়তা দেয়

উপদেশদাতা

যিনি দেন

প্রশাসক

নিম্নলিখিত এই ফাংশন কিছু সারসংক্ষেপ.

### ধর্মপ্রচারক এবং প্রচারক

“ঈশ্বর এবং খ্রীষ্ট যীশুর উপস্থিতিতে, যিনি জীবিত এবং মৃতদের বিচার করবেন, এবং তাঁর আবির্ভাব এবং তাঁর রাজ্যের পরিপ্রেক্ষিতে, আমি আপনাকে এই দায়িত্ব দিচ্ছি: শব্দ প্রচার করুন; ঋতু এবং ঋতু বাইরে প্রস্তুত করা; সঠিক, তিরস্কার এবং উত্সাহিত করুন - মহান ধৈর্য এবং সতর্ক নির্দেশের সাথে। কারণ এমন সময় আসবে যখন মানুষ সঠিক মতবাদ সহ্য করবে না। পরিবর্তে, তাদের নিজস্ব আকাঙ্ক্ষা অনুসারে, তারা তাদের চারপাশে প্রচুর সংখ্যক শিক্ষক জড়ো করবে যা বলতে তাদের চুলকানি কান শুনতে চায়। তারা সত্য থেকে কান ঘুরিয়ে মিথের দিকে ফিরে যাবে। কিন্তু আপনি, সমস্ত পরিস্থিতিতে আপনার মাথা রাখুন, কষ্ট সহ্য করুন, একজন ধর্মপ্রচারকের কাজ করুন, আপনার মন্ত্রণালয়ের সমস্ত দায়িত্ব পালন করুন।” (2 টিমোথি 4:1-5)

### যাজক, অধ্যক্ষ এবং প্রবীণ

1. সেবা কাজের জন্য ঈশ্বরের মানুষ প্রস্তুত
2. অধ্যক্ষ হিসেবে কাজ করুন
3. একটি মতবাদিক প্রশ্ন বিবেচনা করুন
4. সতর্ক থাকুন এবং নিজেদের এবং সমস্ত মেম্বারদের প্রতি সতর্ক থাকুন।
5. উদাহরণ হও
6. চার্চের বিষয়গুলি পরিচালনা করুন (সুসমাচার প্রচার, সংশোধন, পুনরুদ্ধার, তিরস্কার, শৃঙ্খলা এবং একটি উদাহরণ হওয়া)
7. পরিবেশন করতে আগ্রহী
8. বিশ্বস্ত বার্তাকে দৃঢ়ভাবে ধরে রাখুন
9. সঠিক মতবাদ দ্বারা অন্যদের উত্সাহিত করুন
10. যারা বিরোধিতা করে তাদের খন্ডন করুন
11. প্রার্থনা করুন
12. শরীরের প্রয়োজনীয় কাজের জন্য নির্বাচিত ব্যক্তিদের উপর হাত রাখুন।
13. অন্যদের কাজের রিপোর্ট পান
14. তিরস্কার ও শাসন

### শিক্ষকরা

“প্রত্যেকের উচিত অন্যদের সেবা করার জন্য যে উপহার প্রাপ্ত হয়েছে তা ব্যবহার করা উচিত, বিশ্বস্ততার সাথে বিভিন্ন রূপে ঈশ্বরের অনুগ্রহ পরিচালনা করা। যদি কেউ কথা বলে, তবে সে যেন ঈশ্বরের কথা বলে। যদি কেউ সেবা করে, তবে তাকে ঈশ্বরের শক্তি দিয়ে তা করা উচিত, যাতে যীশু খ্রীষ্টের মাধ্যমে সমস্ত কিছুতে ঈশ্বরের প্রশংসা হয়। চিরকাল তাঁরই মহিমা ও শক্তি হোক।” (1 পিটার 4:10-11)

### খ্রিস্টান

“যেমন আমাদের প্রত্যেকের অনেকগুলি সদস্যের সাথে একটি দেহ রয়েছে এবং এই সমস্ত অঙ্গগুলির কার্যকারিতা একই নয়, তেমনি খ্রীষ্টে আমরা যারা অনেকগুলি একটি দেহ গঠন করি এবং প্রতিটি অঙ্গ অন্য সকলের অন্তর্ভুক্ত। আমাদের বিভিন্ন উপহার (ফাংশন) আছে - ক্যারিশমা, ক্যারিশমাটোস, চারিজোমাই অনুগ্রহের উপহার; একটি অনুগ্রহ যা একজন তার নিজের কোন যোগ্যতা ছাড়াই পায়) আমাদের প্রদত্ত অনুগ্রহ অনুসারে। যদি একজন মানুষের উপহার ভবিষ্যদ্বাণী করে, তবে সে তার বিশ্বাসের অনুপাতে তা ব্যবহার করুক। যদি এটি পরিবেশন করে তবে তাকে পরিবেশন করতে দিন; যদি তা শিক্ষা দেয়, তবে সে শিক্ষা দাও; যদি এটি উত্সাহিত হয়, তাকে উত্সাহিত করা যাক; যদি এটি অন্যের প্রয়োজনে অবদান রাখে, তবে তাকে উদারভাবে দিতে দিন; যদি এটা নেতৃত্ব হয়, তাকে নিরলসভাবে শাসন করতে দিন; যদি এটা করুণা দেখায়, তবে সে আনন্দের সাথে তা করুক।” (রোমানস 12:4-8)

### ডিকনস

কেউ কেউ মনে করেন অ্যাক্ট 6 ডিকনদের কাজকে নির্দিষ্ট করে অন্যরা একমত নয়। এটি লক্ষ করা উচিত যে লুক তাদের ডেকন বলে না এবং এমন কোন ইঙ্গিত নেই যে নির্বাচিতরা 1 টিমোথিতে নির্দিষ্ট যোগ্যতা পূরণ করেছে। তাদের কাজ সঠিকভাবে চিহ্নিত করা হয় diakonos অর্থ, পরিবেশন. অতিরিক্ত গবেষণার জন্য ওয়ার্ক অফ ডিকন, নভেম্বর 28, 2005 দেখুন।

4. চার্চের প্রয়োজনীয়তা বিবেচনা করুন: পিটার স্পষ্টভাবে আমাদের বলে যে আমরা ঈশ্বরের বিভিন্ন অনুগ্রহের ভাল স্টুয়ার্ড হিসাবে একে অপরের সেবা করার জন্য আমাদের উপহারগুলিকে কাজে লাগাতে হবে (1 পিটার 4:10)। উপহার হল মন্ত্রণালয় বা সেবা। পরিবেশন করা একটি প্রয়োজন পূরণ করা হয়। উপহারের উদ্দেশ্য লোকেদের ব্যস্ত রাখা নয় কিন্তু আমাদের ব্যক্তিগত চাহিদা নয় গির্জার চাহিদা মেটানো। তাই আমাদের অবশ্যই চার্চের চাহিদার দিকে নজর দিতে হবে। এই চাহিদাগুলি স্পষ্ট হয়ে উঠলে, সেগুলি পূরণ করার জন্য আপনার ইচ্ছাগুলি অনুসরণ করুন।
5. সুযোগ সন্ধান করুন: দরজার একটি জার্নাল শুরু করুন যা ঈশ্বর আপনার জন্য খুলে দিয়েছেন। সময়ের সাথে সাথে আপনি একটি দিক দেখতে শুরু করতে পারেন যেখানে তিনি আপনাকে নেতৃত্ব দিচ্ছেন।
6. চার্চের নেতৃত্বের কাছ থেকে নির্দেশনা সন্ধান করুন: ইফিসিয়ানস 4:11, 12 বলে যে গির্জার নেতৃত্বের উপহারগুলি সাধুদের সজ্জিত করার জন্য চার্চকে দেওয়া হয়। নেতৃত্বের এই উপহারগুলিকে ভালভাবে ব্যবহার করুন।
7. উদ্যোগ নিন: আপনি প্রভুর কাছে প্রার্থনা করেছেন, নিউ টেস্টামেন্ট মন্ত্রণালয়ের তালিকা পর্যালোচনা করেছেন, গির্জার প্রয়োজনীয়তাগুলিকে বিবেচনায় নিয়েছেন যা প্রভু আপনার নজরে এনেছেন এবং সম্ভবত আপনি পূরণ করার ইচ্ছাও রেখেছেন। আপনি লক্ষ্য করেছেন যে ঈশ্বর সর্বদা নির্দিষ্ট দিকগুলিতে সুযোগের দরজা খুলে দিচ্ছেন এবং আপনি গির্জার নেতৃত্বের

সাথে বিষয়গুলি নিয়ে কথা বলেছেন। আর অপেক্ষা করবেন না, উদ্যোগ নিন এবং প্রভু আপনাকে যা করতে চান তা নিয়ে যান।

আপনার পরিচর্যাকে আপনি যা মনে করেন তা সম্পাদন করা থেকে কেউ যদি আপনাকে বাধা দেওয়ার চেষ্টা করে, তাহলে আপনাকে নির্দেশনার জন্য পিটার এবং অন্যান্য প্রেরিতদের দিকে তাকানোর প্রয়োজন হতে পারে। "পিটার এবং অন্যান্য প্রেরিতরা উত্তর দিয়েছিলেন: 'আমাদের অবশ্যই পুরুষদের চেয়ে ঈশ্বরের আনুগত্য করতে হবে!'" (প্রেরিত 5:29)

#### অধ্যায় 4

### খ্রীষ্টের প্রতি প্রতিশ্রুতিবদ্ধ

এই সিরিজের পূর্ববর্তী পাঠ দুটি গুরুত্বপূর্ণ পদক্ষেপের উপর জোর দিয়েছিল: ক) আপনার মূল্যবোধকে স্পষ্ট করা এবং খ) আপনার জীবনকে সর্বোচ্চ করার জন্য আপনার ঈশ্বর প্রদত্ত মেক-আপ, আপনার আকৃতি সনাক্ত করা। কিন্তু এগুলি একেবারেই মূল্যহীন যদি না আপনি আপনার জীবন যীশু খ্রীষ্টের কাছে সমর্পণ করেন, যা এই পাঠের কেন্দ্রবিন্দু।

এখন আমরা এমন এক সময়ে বাস করি যখন আমাদের সমাজ প্রতিশ্রুতির ভয় পায়। রবার্ট বেলা, ইউনিভার্সিটি অফ সাউদার্ন ক্যালিফোর্নিয়ার সমাজবিজ্ঞানী, লিখেছেন হার্বিটস অফ দ্য হার্ট। তিনি বলেন, "আমেরিকানরা কিছুই করতে প্রতিশ্রুতিবদ্ধ নয়। আমরা যদি কোনো কিছুর জন্য প্রতিশ্রুতিবদ্ধ হই তবে তা হল ব্যক্তি স্বাধীনতা এবং আমাদের বিকল্পগুলি খোলা রাখা।" এখন সেই সমস্যাটি কোথায় নিয়ে যায়। আমি যদি কোনো কিছুর প্রতি অঙ্গীকার না করি, তাহলে আমি জীবন থেকে কিছু পেতে যাচ্ছি না। এটি একটি ক্যাফেটেরিয়া লাইনের নিচে গিয়ে বলার মতো, "আচ্ছা, আমি এখনই আমার প্রবেশ নির্বাচন করতে যাচ্ছি না, আমি আমার বিকল্পগুলি খোলা রাখতে চাই। আমি সবজির জন্য অপেক্ষা করব। আমি আমার বিকল্পগুলি খোলা রাখতে যাচ্ছি।" যতক্ষণে আপনি লাইনের শেষে পৌঁছে যাবেন। আপনার ট্রেতে কিছুই নেই, এবং এটি অনেক জীবনে ঘটে।

এই সিরিজের শুরুতে, আমরা বলেছিলাম যে কোনও গুরুত্বপূর্ণ বিষয়গুলিতে সময় নষ্ট না করে সর্বাধিক জীবনের জন্য একটি ফোকাস বজায় রাখা অপরিহার্য। ফোকাসের চাবিকাঠি হল অঙ্গীকার। সত্যই পরিপূর্ণ জীবন যাপনের জন্য প্রয়োজনীয় এক নম্বর জিনিসটি হল তাঁর পুত্র, যীশু খ্রীষ্টের মাধ্যমে ঈশ্বরের ইচ্ছার প্রতি আপনার জীবনকে প্রতিশ্রুতিবদ্ধ করা। পল রোমানস 12:1-এ বলেছেন, "ভাইরা আমি আপনাদের অনুরোধ করছি যেন আপনাদের দেহকে একটি জীবন্ত বলি হিসাবে উপস্থাপন করা হয় যা আপনাদের যুক্তিসঙ্গত সেবা (আধ্যাত্মিক সেবা-ASV)।" এখন আমার কথা শুনুন, যখন আমি বলি, "খ্রীষ্টের কাছে প্রতিশ্রুতি দিন," আমি সিদ্ধান্তের চেয়ে বেশি কথা বলছি। আমি একটা প্রতিশ্রুতির কথা বলছি।

আপনারা অনেকেই খ্রীষ্টের বিষয়ে সিদ্ধান্ত নিয়েছেন, কিন্তু আমি মনে করি এটা বলা ন্যায়সঙ্গত যে আপনাদের মধ্যে অনেকেই আছেন যারা সত্যিই তাঁর প্রতি প্রতিশ্রুতিবদ্ধ হননি। আপনি যে

পরিত্রাণ তিনি অফার করেন তা চান, কিন্তু আপনি নিশ্চিত নন যে আপনি সেই প্রভুত্ব চান যা তিনি দাবি করেন। এটাই আমরা প্রতিশ্রুতি নিয়ে কথা বলছি।

আমাদের খ্রীষ্টের কাছে আমাদের জীবন সমর্পণ করতে হবে কারণ:

1. এটা আমাদের জীবনের জন্য ঈশ্বরের পরিকল্পনার অংশ.

"আমরা ঈশ্বরের কারিগর, ভাল কাজ করার জন্য খ্রীষ্ট যীশুতে সৃষ্ট, যা ঈশ্বর আমাদের করার জন্য আগে থেকেই প্রস্তুত করেছিলেন।" (ইফিষীয় 2:10) কিছু ভাল জিনিস আছে যেগুলো করার জন্য তিনি আমাদের সৃষ্টি করেছেন। লক্ষ্য করুন "খ্রীষ্ট যীশুতে ভালো কাজ করার জন্য আমরা (কিভাবে?) সৃষ্টি হয়েছি।" অন্য কথায়, খ্রীষ্টের প্রতি সত্যিকারের প্রতিশ্রুতি ব্যতীত, আমরা কখনই জীবনের সর্বোচ্চ উদ্দেশ্য, সেই প্রতিশ্রুতি না করা পর্যন্ত আমাদের সম্ভাব্যতা উপলব্ধি করতে পারব না।

আমি আমার পরিত্রাণের জন্য কৃতজ্ঞ.

পল 2 টিমোথি 1: 9-এ বলেছেন [যীশু] আমাদেরকে বাঁচিয়েছেন এবং একটি পবিত্র জীবনের জন্য আহ্বান করেছেন, আমরা যা করেছি তার জন্য নয়, কিন্তু তাঁর নিজের উদ্দেশ্য এবং অনুগ্রহের কারণে। আমাকে আমার জীবন ঈশ্বরের কাছে দিতে হবে কারণ তিনি আমাকে তাঁর জীবন দিয়েছেন। আমেন? ঈশ্বর চূড়ান্ত প্রতিশ্রুতি দিয়েছিলেন যখন তিনি মানুষের রূপ ধারণ করেছিলেন এবং নিখুঁত পাপের প্রায়শ্চিত্ত হিসাবে আমাদের জন্য সেই ক্রুশে মারা যাওয়ার জন্য পৃথিবীতে এসেছিলেন। এটা বেশ সুস্পষ্ট, কিন্তু একই সময়ে অত্যন্ত শক্তিশালী।

ঈশ্বর যদি কখনও আমার জন্য অন্য কিছু না করেন, আমার জীবনে আর কখনও আশীর্বাদ না করেন, কখনও অন্য প্রার্থনার উত্তর না দেন, কখনও আমাকে আর একটি খাবার না দেন বা কখনও আমার মতো অন্য কোন সদয় শব্দ না বলেন, তবে তিনি ক্রুশে আমার জন্য যা করেছেন তার জন্য আমি এখন তাঁর কাছে খণী। 1 করিন্থিয়ানস 15:10 এ পল তাঁর নিজের অনুপ্রেরণা সম্পর্কে লিখেছেন, "কিন্তু ঈশ্বরের কৃপায় আমি যা আছি, এবং আমি তাদের সকলের চেয়ে প্রচুর পরিশ্রম করি - তবুও আমি নই, কিন্তু ঈশ্বরের অনুগ্রহ যা আমার সাথে ছিল।" আমি খ্রীষ্টের কাছে প্রতিশ্রুতিবদ্ধ কারণ আমি আমার পরিত্রাণের জন্য কৃতজ্ঞ।

2. ঈশ্বর সেই প্রতিশ্রুতির প্রতিদান দেওয়ার প্রতিশ্রুতি দিয়েছেন.

যদি আমি ঝাঁপিয়ে পড়ি, মানে আমি যদি সত্যিই ঝাঁপিয়ে পড়ি, তাহলে তিনি সেই প্রতিশ্রুতিকে পুরস্কৃত করবেন। লুক 6:38 দেখুন, অনেকে এই শ্লোকটিকে অর্থ প্রদানের বিষয়ে কথা বলে বিবেচনা করে, কিন্তু এটি সত্যিই সমস্ত জীবনকে বোঝায়। "দেন, এবং এটি আপনাকে দেওয়া হবে। একটি ভাল পরিমাপ, নিচে চাপা, একসঙ্গে ঝাঁকান এবং দৌড়ে, আপনার কোলে তেলে দেওয়া হবে।" ম্যাথিউ লিপিবদ্ধ করেছেন যীশু একই জিনিস সম্পর্কে বলেছেন "তোমরা প্রথমে ঈশ্বরের রাজ্য এবং তাঁর ধার্মিকতা অন্বেষণ কর, এবং এই সমস্ত জিনিস তোমাদের কাছে যোগ করা হবে।" (ম্যাথু 6:33)

সেগুলি শাস্ত্রের কয়েক ডজন এবং ডজন ডজন চমত্কার প্রতিশ্রুতির মধ্যে মাত্র দুটি যেখানে ঈশ্বর বলেছেন যদি আপনি কেবল আমার হাতে আপনার জীবন দেন, আমি আপনার জন্য আশীর্বাদ এবং সুবিধা নিয়ে আসব যা আপনি কল্পনাও করতে পারবেন না - যদি আপনি আমাকে বিশ্বাস করেন। আপনি আমার কাছে যত বেশি প্রতিশ্রুতিবদ্ধ হবেন, আমি আপনার মাধ্যমে তত বেশি অর্জন করব।

এগুলো কি ভালো কারণ নয়; খ্রীষ্টের কাছে আপনার জীবনকে সমর্পণ করার এই মহান কারণগুলি কি নয়? আমি এর চেয়ে ভালো কোনো কারণ ভাবতে পারি না। তাই অবিলম্বে কেউ বলে, "কেন সবাই এটা করে না? কেন সবাই যীশুর প্রতি অঙ্গীকার করে না?" প্রতিশ্রুতি প্রতিরোধের কারণে প্রত্যেকে সত্যিই খ্রীষ্টের কাছে প্রতিশ্রুতিবদ্ধ হয় না, যার মধ্যে তিনটি নীচে আলোচনা করা হয়েছে।

খ্রীষ্টের প্রতি অঙ্গীকারের প্রতিরোধ:

#### 1. নিকটদৃষ্টি-দীর্ঘ চেহারা নিতে ব্যর্থতা.

আমরা 20 বা 30 বছর রাস্তার নিচে দেখি না, একটি চিরন্তন দৃষ্টিকোণ থেকে অনেক কম। আমরা শুধু আপাতত বেঁচে থাকার ঝাঁক। সি.এস লুইস তার একটি বইয়ে চমৎকার কিছু লিখেছেন, "আমাদের ভুল দৃষ্টিভঙ্গি আছে। আমরা নিজেদেরকে এমন মানুষ হিসেবে ভাবি যাদের একটি আধ্যাত্মিক মাত্রা আছে, যখন আসলে, আমরা আধ্যাত্মিক মানুষ মাত্রই মানুষের অভিজ্ঞতার মধ্য দিয়ে যাচ্ছি। বড় চিত্র হল, আমি একজন আধ্যাত্মিক সত্তা, এবং আমি চিরকাল কোথাও বেঁচে থাকব। কিন্তু, আমরা আমাদের কাছের দৃষ্টিভঙ্গি পাই এবং আমাদের দৃষ্টিভঙ্গির উপর দৃষ্টি নিবদ্ধ রাখি যা আমাদের দৃষ্টিভঙ্গির উপর দৃষ্টি নিবদ্ধ করে। সহজ জিনিস, মজার জিনিস এবং সুবিধাজনক জিনিস, আমাদের দীর্ঘমেয়াদী মান উপেক্ষা করে।

যীশু বলেছিলেন "কিন্তু এই জীবনের দুশ্চিন্তা, ধন-সম্পদের প্রতারণা এবং অন্যান্য জিনিসের আকাঙ্ক্ষাগুলি এসে শব্দকে চেপে ধরে, এটিকে ফলহীন করে তোলে।" (মার্ক 4:19) আমাদের প্রভু ঠিক মাথায় পেরেকটি আঘাত করেছিলেন। আমরা জরুরী বিষয়ে ফোকাস করি, গুরুত্বপূর্ণ নয়। আমরা "আমার মূল্যবোধগুলি কী" পাঠে মূল্যায়ন করা সেই বাস্তব মূল্যবোধগুলিকে হারিয়ে ফেলি। আমরা জিজ্ঞাসা করা বন্ধ করেছিলাম, "যখন আমি 90 বছর বয়সী এবং পিছনে ফিরে তাকাই, আমি সবচেয়ে বেশি কী করতে চাই? কীভাবে আমি সবচেয়ে বেশি মনে রাখতে চাই?" আমরা এখন যা ভাবছি তা হল। আমরা প্রতিশ্রুতিবদ্ধ না!

আমি জন স্কুলির গল্প পছন্দ করি। 70-এর দশকের মাঝামাঝি, তিনি পেপাসি কোলার প্রেসিডেন্ট এবং প্রধান নির্বাহী কর্মকর্তা ছিলেন। তিনি 34 বছর বয়সে রাষ্ট্রপতি হন। প্রতিটি বড় ম্যাগাজিনের প্রচ্ছদে তাঁর মুখ ছিল। 42 বছর বয়সে, তিনি প্রতি সেকেন্ডে ব্যয় করতে পারলে

তার চেয়ে বেশি অর্থ উপার্জন করে বিশ্বের শীর্ষে ছিলেন। স্টিভ জব নামে একজন সহযোগী অ্যাপল কম্পিউটার নামে একটি ছোট কম্পিউটার কোম্পানি শুরু করেছিলেন। তিনি যতদূর সম্ভব এটি নিয়েছিলেন। তিনি জানতেন যে এই লোকটি জন স্কুলি সেই ব্যক্তি যিনি এটিকে উচ্চতায় নিয়ে যেতে পারেন এখনও অজ্ঞাত। সে ভিক্ষা করে, এবং ভিক্ষা করেছিল, এবং ভিক্ষা করেছিল, এবং তাকে আসতে অনুরোধ করেছিল, কিন্তু স্কুলি খুব বেশি অর্থ উপার্জন করছিল। অবশেষে, নিউইয়র্কের একটি পেন্টহাউসে, তিনি জনের দিকে তাকালেন এবং তিনি তাকে এই দুর্ভাগ্যজনক প্রশ্নটি করেছিলেন: "জন, আপনি কি আপনার বাকি জীবন চিনিযুক্ত জল তৈরি করতে চান?"

কিন্তু কম্পিউটারের বাইরেও উচ্চতা রয়েছে। প্রেরিত জন 1 জন 2:17 এ বলেছিলেন, "জগত এবং এর সমস্ত আবেগ এবং আকাঙ্ক্ষা একদিন অদৃশ্য হয়ে যাবে, কিন্তু যে কেউ ঈশ্বরের ইচ্ছা পালন করে চিরকাল বেঁচে থাকবে।" আমরা প্রতিশ্রুতি যে নিকটদৃষ্টি ওভার পেতে আছে।

## 2. স্বার্থপরতা - শুধুমাত্র নিজের সম্পর্কে চিন্তা করা।

লক্ষ লক্ষ মানুষ তাদের পুরো পৃথিবীকে নিজের চারপাশে গড়ে তোলে এবং তাদের ঈশ্বরের জন্য সময় নেই। ঈশ্বরের জন্য আমার সময় নেই; আমি আমার ক্যারিয়ার নিয়ে খুব ব্যস্ত। আমার জীবনে ঈশ্বরের উদ্দেশ্যের জন্য আমার কাছে সময় নেই, আমার কাছে যাওয়ার জায়গা আছে, লোকে দেখার জন্য এবং কিছু করার আছে। আমার স্বপ্ন আছে, আমার পরিকল্পনা আছে, আমার উচ্চাকাঙ্ক্ষা আছে। এখন এরা এমন লোক যারা মূলত বলছে, "এখন ঈশ্বর, আমি আমার জীবন সম্পর্কে আপনার চেয়ে বেশি জানি। আমি জানি কী আমাকে সুখী করতে চলেছে, আমি জানি কী আমাকে পূরণ করতে চলেছে।" কিন্তু ঈশ্বর বলেন, "না, তুমি তা করো না। আমি তোমাকে ডিজাইন করেছি এবং আমি তোমাকে তৈরি করেছি। তুমি মনে করো তুমি জানো, কিন্তু তুমি তা উড়িয়ে দিচ্ছ।"

আপনারা কেউ কেউ ক্যালভিন এবং হবস, পত্রিকায় কার্টুন পড়েন। কিছু সময় আগে এমন একজনকে দেখেছিলাম যা আমি ভেবেছিলাম সত্যিই সুন্দর। ক্যালভিন হবসের দিকে তাকিয়ে তাকে বললেন, "আমি বিশ্বের সাথে শান্তিতে আছি, এবং আমি সম্পূর্ণ শান্ত।" হবস বললেন, "আচ্ছা, এমন কেন? ক্যালভিন বললেন, "আচ্ছা, আমি আমার জীবনের উদ্দেশ্য আবিষ্কার করেছি, আমি জানি কেন আমাকে এখানে রাখা হয়েছিল এবং কেন সবকিছু বিদ্যমান।" হবস বললেন, "0 সত্যিই?" ক্যালভিন বললেন, "হ্যাঁ, আমি এখানে এসেছি যাতে সবাই আমার ইচ্ছামত কাজ করতে পারে।" হবস বললেন, "ঠিক আছে, এটা পরিষ্কার করতে পেরে ভালো লাগছে।" ক্যালভিন বললেন, "হ্যাঁ, আর সবাই একবার এটা মেনে নিলে, তারাও শান্ত হবে।"

আমরা এটা দেখে হাসছি, কিন্তু পৃথিবীতে প্রচুর ক্যালভিন রয়েছে। তাদের চারপাশে পৃথিবী ঘোরে। অন্য সবাই এটি বের করার পরে, তারাও শান্ত হবে। কিন্তু আপনি যখন নিজের জন্য বেঁচে থাকেন, তখন আপনার জীবনের একটি ছোট লক্ষ্য থাকে। কিন্তু মার্ক 8:35 এ লিপিবদ্ধ

হিসাবে যীশু বলেছেন, "কেমনা যে তার জীবন বাঁচাতে চায় সে তা হারাবে, কিন্তু যে আমার জন্য এবং সুসমাচারের জন্য তার জীবন হারায় সে তা রক্ষা করবে।"

### 3. ভয়.

যারা এখনও খ্রীষ্টের কাছে তাদের জীবনকে সত্যিই প্রতিশ্রুতিবদ্ধ করেনি তাদের মধ্যে বিশুদ্ধ এবং সাধারণ ভয় সম্ভবত সবচেয়ে সাধারণ কারণ। ভয় দেখা দেওয়ার সাথে সাথে আমরা নিজেদেরকে প্রশ্ন করি যেমন: এর দাম কত হবে? যদি আমি সত্যিই খ্রীষ্টের কাছে প্রতিশ্রুতিবদ্ধ, তাহলে ঈশ্বর আমার কাছে কি চাইবেন যদি আমি সত্যিই তাঁর হাত ধরি এবং তিনি আমাকে নেতৃত্ব দেন? আমি কি ধর্মান্বিত হয়ে যাব? অন্য মানুষ কি ভাববে? আমি কি আমার ধর্মনিরপেক্ষ বন্ধুদের হারাবো? আমি কি আর শান্ত হব না? আমি যদি আমার প্রতিশ্রুতি রাখতে না পারি? আমি ব্যর্থ হলে কি হবে?

এগুলি এমন ধরণের ভয় যা মানুষকে প্রতিশ্রুতিবদ্ধ রাখে। এখন, যদি এটি আপনাকে অন্তর্ভুক্ত করে এবং সেই ভয়গুলি আপনাকে ঈশ্বর যা হতে চায় তা হতে বাধা দেয়, তাহলে আমি আপনাকে বলব যে সেই ভয়ের উৎস কী, পুরানো শয়তানকে বাদ দিয়ে। ভয়ের উৎস হল আপনি ঈশ্বরের চরিত্র বুঝতে পারছেন না। হয় আপনি সত্যিই তাঁর প্রজ্ঞাকে বিশ্বাস করেন না, অথবা আপনি সত্যিই তাঁর প্রেমে বিশ্বাস করেন না। দুঃখজনকভাবে, আমি অনেক লোকের জন্য মনে করি, এটি পরবর্তী।

বন্ধুরা, আমি আপনাকে বলতে চাই যে ঈশ্বর আকাশে কিছু মহাজাগতিক কিলজয় নন যা আপনাকে বিরক্ত করার জন্য অপেক্ষা করেছে। তিনি বললেন, "আমি জানি তোমার জন্য আমার পরিকল্পনা। সেগুলো ভালোর জন্য, মন্দের জন্য নয়।" (Jeremiah 29:11) প্রত্যেক পিতা, প্রত্যেক পিতা-মাতা এটি দ্বারা চিহ্নিত করতে পারেন। যদি আপনার সন্তান আপনার কাছে এসে বলে, "বাবা, আমি আপনাকে সম্মান করি এবং আমি আপনাকে ভালবাসি, আপনি আমার বাবা, এবং আপনি যেভাবে চান আমি সেভাবে জীবনযাপন করতে চাই।" আপনি কিভাবে যে প্রতিক্রিয়া হবে? বাবা, আপনি কি সেই সন্তানের দিকে তাকিয়ে বলবেন, "হা, হা, হা, 0 ছেলে, তুমি জানো না, কিন্তু এখান থেকে তুমি দুঃখী হয়ে যাবে। তোমার জন্য আর কোন আইসক্রিম-পালংশাক, আর্টিচোকস এবং অ্যাঙ্কোভিস নেই। আমি তোমার প্লে-স্টেশন ভেঙ্গে দেব। তুমি ওই কোণে বসে থাকবে এবং একটি ডান্স ক্যাপ পরবে না এবং জীবনের বাকি সময়টা কখনোই বাইরে যাবে না।

আমি আপনাকে বলতে চাই, যদি আমার ছেলে আমার কাছে চলে আসে এবং বলে, "বাবা, আমি আপনার উদ্দেশ্য এবং লক্ষ্যের জন্য আমার জীবনকে প্রতিশ্রুতিবদ্ধ করতে চাই, আপনি আমাকে যে ছেলে হতে চান আমি হতে চাই।" আমি তার জীবনকে যতটা সম্ভব সুন্দর করে তোলার জন্য আমার ক্ষমতার সবকিছুই করব। ঈশ্বর, আমাদের পিতা বলেন, "আমিও

তাই করতে চাই।" এই কারণেই যীশু বলেছিলেন, "তোমরা প্রথমে ঈশ্বরের রাজ্য এবং তাঁর ধার্মিকতার সন্ধান কর, এবং আমি এই সমস্ত কিছু তোমাদের যোগ করব।"

গীতসংহিতা 37:3 দেখুন, "প্রভুর উপর আস্থা রাখুন এবং ভাল কাজ করুন; দেশে বাস করুন এবং নিরাপদ চারণভূমি উপভোগ করুন। নিজেকে প্রভুতে আনন্দ করুন এবং তিনি আপনাকে আপনার হৃদয়ের আকাঙ্ক্ষা দেবেন। প্রভুর কাছে আপনার পথ নিবদ্ধ করুন; তাঁর উপর ভরসা করুন এবং তিনি এটি করবেন:" এটাই প্রতিশ্রুতি। খ্রীষ্টের কাছে আমার জীবন সমর্পণ করে আমার ভয় পাওয়ার কিছু নেই। জীবন অন্যথায় হতে পারে তার চেয়ে আরও বিস্ময়কর হতে চলেছে।

কেন আমরা খ্রীষ্টের প্রতিশ্রুতি প্রয়োজন.

আমি কিভাবে খ্রীষ্টের প্রতিশ্রুতি সঙ্গে প্রতিক্রিয়া? স্পষ্টতই, আপনি যদি একজন খ্রিস্টান না হন, তাহলে আপনাকে খ্রীষ্টের উপর আস্থা রাখতে হবে এবং সুসমাচার মেনে চলতে হবে। স্পষ্টতই, আপনাকে যীশুকে চিনতে হবে তিনি যিনি, ঈশ্বরের পুত্র। আপনাকে হাঁটু গেড়ে তাঁর কাছে আসতে হবে এই বলে, "আমি বিশ্বাস করি," তাঁর নাম স্বীকার করে। আপনার পাপের ক্ষমার জন্য আপনাকে খ্রীষ্টের মৃত্যুতে নিমজ্জিত হতে হবে, তাঁর সাথে সমাহিত হওয়া, খ্রীষ্টে বাপ্তিস্ম নেওয়া। এটি এমন একটি উপায় যার মাধ্যমে কেউ ঈশ্বরের অনুগ্রহ গ্রহণ করে। কিন্তু আপনারা কেউ কেউ ইতিমধ্যেই তা করেছেন। আপনি ইতিমধ্যে সুসমাচার পালন করেছেন। আপনি খ্রীষ্টের সাথে বাপ্তিস্মে সমাধিস্থ হয়েছিলেন। তোমাদের মধ্যে কেউ কেউ নিয়মিত গির্জার সাথে জড়ো হন, কিন্তু সত্য জানা থাকলে, আপনি এখনও খ্রীষ্টের কাছে সত্যিই আপনার জীবনকে সমর্পণ করেননি। আপনি এখনও সত্যিই তাঁর শক্তি এবং অনুগ্রহের উপর পা রাখেননি এই বলে,

আপনি এখনও কি করতে হবে? আপনাকে প্রথমে যা করতে হবে তা হল গণনা। লুক 14:25-এ, যীশু প্রতিশ্রুতির বিষয়ে সামনে রয়েছেন। তিনি বলেন, আপনি যদি আমাকে অনুসরণ করতে যাচ্ছেন, তবে আপনি এটি সম্পর্কে চিন্তা করবেন। তিনি বলেন, এমন কোনো লোক নেই যে প্রথমে তার টাকা এবং তার সামগ্রীর তালিকা না নিয়ে একটি টাওয়ার তৈরি করবে। তিনি নিশ্চিত করবেন যে তিনি শেষ করতে পারেন। তিনি অর্ধেক উঠা এবং প্রস্থান করা যাচ্ছে না। তিনি বলেছিলেন যে এমন কোন রাজা নেই যিনি যুদ্ধে যাওয়ার আগে নিজের বাহিনী গণনা করার যত্ন নেবেন না। যদি সে 10,000 পায়, তাহলে সে 20,000 দিয়ে কারো বিরুদ্ধে যুদ্ধ করতে যাবে না। তিনি বলেছিলেন, "আপনি যদি আমার কাছে প্রতিশ্রুতিবদ্ধ হন তবে আপনি এটি সম্পর্কে চিন্তা করুন, আপনি এটি গণনা করা ভাল।" প্রতিটি প্রতিশ্রুতিতে, সুবিধা থাকতে হবে এবং মূল্য পরিশোধ করতে হবে। আপনি সিদ্ধান্ত নেন যে আপনি বেনিফিটগুলি খরচের চেয়ে বেশি বলে মনে করেন কিনা তার উপর ভিত্তি করে আপনি প্রতিশ্রুতিবদ্ধ কিনা। এটাই। অন্য কথায়, কারণটি কি মূল্যের মূল্য?

আমি আপনাকে একটু পরীক্ষা করতে চাই। মনের মধ্যে ছবি দুটি খাতা। এই খাতার একপাশে প্রশ্ন: যীশু খ্রীষ্টকে অনুসরণ করার জন্য কি মূল্য আছে, কারণ একটি খরচ আছে? খাতার অন্য দিকে প্রশ্নটি হল: যীশু খ্রীষ্টের কাছে সত্যই প্রতিশ্রুতিবদ্ধ না হওয়ার জন্য কী খরচ হয়? এই প্রশ্নের উত্তর দিয়ে আপনি একটি অঙ্গীকার করছেন।

আপনি যখন খ্রীষ্টের কাছে প্রতিশ্রুতিবদ্ধ, আপনি কি ছেড়ে দেন?

1. ব্যক্তিগত সার্বভৌমত্বের অধিকার.

আমি কোন ঘুষি টানতে যাচ্ছি না। আপনি যদি প্রতিশ্রুতিবদ্ধ না হন তবে "আমি খ্রীষ্টের প্রতি প্রতিশ্রুতিবদ্ধ" বলবেন না। অন্য কথায়, আমি যা চাই তা আর নয়, কিন্তু ঈশ্বর, আপনি কী চান? আমি যা করতে চাই তা নয়, এটি ঈশ্বর, আপনি আমার কাছে কী করতে চান?

দেখুন, আশ্চর্যজনকভাবে, যে ঈশ্বর মহাবিশ্ব সৃষ্টি করেছেন তিনি আমাদের প্রত্যেককে বেছে নেওয়ার ক্ষমতা দিয়েছেন যে সর্বশক্তিমান ঈশ্বর আমাদের জীবনে কতটা প্রভাব ফেলবেন। তাকে সেটা করতে হয়নি। তিনি চাইলে আমাদের প্রত্যেককে পুতুল, রোবট বা পশু, পাখি বা মাছ বানাতে পারতেন। কিন্তু তিনি আমাদের চিন্তা, যুক্তি এবং চয়ন করার ক্ষমতা দিয়ে তৈরি করেছেন। তিনি আপনাকে সিদ্ধান্ত নেওয়ার ক্ষমতা, অধিকার দিয়েছেন। সুতরাং আপনি যদি যীশু খ্রীষ্টের কাছে প্রতিশ্রুতিবদ্ধ হন, আপনি বলছেন, "ঈশ্বর, আমি এটি আপনার কাছে ফিরিয়ে দিচ্ছি।" গালাতীয় 2:20 পদে পল কি বলেছেন তা দেখুন, "আমি খ্রীষ্টের সাথে ক্রুশবিদ্ধ হয়েছি এবং আমি আর বেঁচে নেই, কিন্তু খ্রীষ্ট আমার মধ্যে বাস করেন।" একটি প্রতিশ্রুতি ছিল, এবং তিনি ব্যক্তিগত সার্বভৌমত্ব ফিরিয়ে দিয়েছিলেন।

2. আপনার সম্পদের ব্যক্তিগত অগ্রাধিকার.

বাহ! যে এক দংশন! আমি আমার সময় দিয়ে কি করতে চাই তা আর নেই, এটা হল, আল্লাহ তুমি কি চাও আমি তোমার সময় দিয়ে করি? আমি আমার টাকা দিয়ে কি করতে যাচ্ছি এটা আর নয়, কিন্তু ঈশ্বর আপনি কি চান আমি আপনার টাকা দিয়ে কি করব? দেখুন, এটি স্টুয়ার্ডশিপের ধারণা। যখন আপনি যীশু খ্রীষ্টের কাছে প্রতিশ্রুতিবদ্ধ হন, আপনি বলছেন, "আমি বুঝতে পারি যে ঈশ্বর আমার সবকিছুর মালিক এবং তিনি চান যে আমি তার মহিমার জন্য শুধুমাত্র কিছু সময়ের জন্য এটি পরিচালনা করি। আমি "আমার এবং আমার ধারণা" ছেড়ে দিই। এটি ঈশ্বর। আমি আমার সম্পদ, যে কোনো ধরনের সম্পদকে অগ্রাধিকার দিই।

3. পার্থিব মূল্য ব্যবস্থা.

এই ধারণাটি "আমার মূল্যবোধ কি?" এ আলোচনা করা হয়েছে। পাঠ "জগতের সমস্ত কিছুর জন্য - পাপী মানুষের লালসা, চোখের লালসা এবং তার যা আছে এবং যা করে তার গর্ব - পিতার কাছ থেকে নয়, জগত থেকে আসে।" (1 জন 2:16) ক্ষমতা, আনন্দ, প্রতিপত্তি এবং সম্পত্তি, এটি এমন নয় যে আপনার কাছে এই জিনিসগুলির কোনওটিই নেই; এটা হল যে আপনি আপনার সমস্ত মনোযোগ, আপনার সময় এবং আপনার আবেগগুলি এটি অর্জন করার চেষ্টা

করে ব্যয় করেন না। আমি যদি খ্রীষ্টের কাছে আমার জীবনকে সমর্পণ করি, তাহলে জগৎ যা গুরুত্বপূর্ণ বলে তার জন্য আমি নিরলস সাধনা ছেড়ে দিই। এখন এটি একটি চমত্কার বড় দাম, তাই না?

আপনি যখন আপনার ব্যক্তিগত সার্বভৌমত্ব ছেড়ে দেন তখন আপনি বুঝতে পারেন যে আপনি মহাবিশ্বের ব্যবস্থাপক নন, এমনকি আপনি আপনার জীবনের ব্যবস্থাপকও নন। আপনি ঈশ্বরের শট কল দিতে যাচ্ছেন. আপনার সম্পদের অগ্রাধিকার ত্যাগ করুন, পার্থিব মূল্য ব্যবস্থার পিছনে তাড়া করুন।

আপনি যখন খ্রীষ্টের প্রতি প্রতিশ্রুতিবদ্ধ না হওয়া বেছে নেন, তখন আপনি কী ছেড়ে দেন?

1. এটা আমার জীবনের সর্বোত্তম ব্যবহারের জন্য ঈশ্বরের পরিকল্পনা খরচ.

আমি যদি সিদ্ধান্ত নিই যে আমি খ্রীষ্টের কাছে প্রতিশ্রুতিবদ্ধ হব না, তবে কেবল জীবনের মধ্য দিয়ে প্রবাহিত হব। আমি এখানে এবং সেখানে আনন্দের সামান্য ছিনতাই পাব, তবে আমি কখনই ঈশ্বর যা করতে পারেন এবং আমার জীবনের সাথে কী করতে চান তা ব্যবহার করার কাছাকাছি আসতে পারি না কারণ এটি কেবলমাত্র প্রভুর সাথে হাতে হাত মিলিয়ে চলা থেকে আসে।

2. তৃপ্তি ও আনন্দ

আপনারা যারা হয়তো বছরের পর বছর অগ্রসর হয়েছেন যারা কখনোই সেই প্রতিশ্রুতি দেননি তারা সাক্ষ্য দিতে পারেন যে আপনি দীর্ঘকাল ধরে একটি ফাঁপা অনুভূতি অনুভব করেছেন। সেই খালি বা ফাঁপা অনুভূতি হল সন্তুষ্টি এবং আনন্দের অভাব যা আপনি ছেড়ে দিয়েছিলেন।

3. অনন্ত জীবন.

আপনি স্বর্গে একটি পুরস্কার ছেড়ে দিয়েছেন, পরম সুখের অনন্তকাল যেখানে আমি আর কখনও আঘাত করব না, কাঁদব না বা শোক করব না। আপনি কখনই প্রভুকে বলতে শুনবেন না "শাবাশ, ভাল এবং বিশ্বস্ত দাস। এখন প্রভুর আনন্দে প্রবেশ করুন।"

একবার আপনি যে প্রতিশ্রুতি তৈরি করেছেন, তারপর চার্জ করুন! আমি বোঝাতে চাচ্ছি, উৎসর্গ করুন, এটির জন্য যান, এবং ফিরে যাবেন না। "অতএব, ভাইয়েরা, ঈশ্বরের করুণার পরিপ্রেক্ষিতে আমি তোমাদেরকে অনুরোধ করছি, তোমাদের দেহকে জীবন্ত বলি হিসেবে উৎসর্গ করার জন্য, পবিত্র ও ঈশ্বরকে খুশি করার জন্য-এটি তোমাদের আধ্যাত্মিক উপাসনা।" (রোমীয় 12:1)

যখন একজন পাইলট মোড় ঘুরিয়ে বিমানবন্দরের রানওয়ের নিচে একটি বড় 747 শুরু করেন, তখন তিনি একটি বিন্দুতে ফিরে যান না। সে আরও বেশি গতি পাচ্ছে, হয় সে বায়ুবাহিত হতে চলেছে বা বিপর্যস্ত হয়ে আত্ম-ধ্বংস করছে। আমি ভয় পাচ্ছি যে আপনার মধ্যে কেউ কেউ

আছেন যারা আপনার ইঞ্জিনগুলিকে পুনরায় চালু করেছেন। সেখানে আরও অনেক লোক আছে যারা এমনকি বিমানবন্দরে নেই। কেউ কেউ জানে না যে একটি প্লেন আছে। আপনার মধ্যে কেউ কি জীবনের রানওয়েতে বসে আছেন, আবার উত্থান করছেন, একটু গতি বাড়াচ্ছেন, কিন্তু বায়ুবাহিত হওয়ার জন্য যথেষ্ট গতি নেই? আপনি খ্রীষ্টের সাথে আপনার সম্পর্কের স্থল থেকে অর্জিত হয় না। আপনি তাঁর সম্বন্ধে জানেন, কিন্তু তাঁকে জানার প্রকৃত প্রতিশ্রুতিতে আপনি কখনই স্থলে যাননি।

আপনাদের মধ্যে কেউ কেউ হয়তো বছরের পর বছর ধরে সেই রানওয়েতে বসে আছেন, আপনার ইঞ্জিনগুলিকে রিভ করছেন এবং বলছেন, "এই দিনের মধ্যে একটি, এই দিনের মধ্যে একটি, আমি প্রতিশ্রুতিবদ্ধ হতে যাচ্ছি। এই দিনগুলির মধ্যে একটি আমি ঈশ্বরের কাছে আমার জীবন দিতে যাচ্ছি। এই দিনগুলির মধ্যে একটি, আমি আমার পরিকল্পনা থেকে বেঁচে থাকা বন্ধ করে দেব এবং ঈশ্বরের পরিকল্পনায় বেঁচে থাকা শুরু করব।" আমি সত্যিই উদ্বিগ্ন যে একদিন আপনি যীশু খ্রীষ্টের সামনে বড় অনুশোচনা নিয়ে দাঁড়াবেন যে আমি এমন একটি বোকামি করেছি! আমি আমার জীবন বিনিয়োগ করেছি, আমি আমার সময় বিনিয়োগ করেছি এবং আমি আমার প্রতিভা ভুল উদ্দেশ্যে বিনিয়োগ করেছি। কিভাবে আমি আবার এটা করতে পারে। কিন্তু অনেক দেরি হয়ে যাবে।

এটা কি আপনাকে আপনার প্রতিশ্রুতি থেকে আটকে রেখেছে? এটা কি যা আপনাকে রানওয়েতে রাখছে, বায়ুবাহিত হওয়ার পরিবর্তে? এটা কি ভয়? ভগবান আপনার সাথে কি করবেন ভয়? এটা কি দূরদৃষ্টি, আপনি কি এখনও আপনার চারপাশে এই সমস্ত জিনিসের দিকে তাকিয়ে আছেন? এটা কি নিছক স্বার্থপরতা? এটা কি সম্পর্ক? এটা কি? আপনার জীবনে কি কখনও এমন একটি সময় এসেছে যখন আপনি খ্রীষ্টের কাছে আপনার প্রাথমিক প্রতিশ্রুতি দিয়েছিলেন যে আপনি আপনার প্রতিভা, আপনার সময়, আপনার ধন বা আপনার জীবনের কোনও সংকোচ বা সংরক্ষণ ছাড়াই একটি অসংরক্ষিত প্রতিশ্রুতি দিয়েছেন। আপনি দেখতে পাচ্ছেন আসল সমস্যা হল আপনি কি সারাজীবন একজন নৈমিত্তিক, উষ্ণ, খ্রিস্টান হতে চান? আপনি খ্রীষ্টের আংশিকভাবে প্রতিশ্রুতিবদ্ধ হতে পারেন না। একটি জিনিস খ্রিস্টধর্ম হতে পারে না মাঝারি গুরুত্বপূর্ণ। আপনি লুকিয়ে রাখতে পারেন, আপনি নিশ্চিন্ত থাকতে পারেন, এবং মূলত, কেউ জানবে না-কিন্তু ঈশ্বর জানেন।

অনুচ্ছেদ 5

## আধ্যাত্মিক-ভিত্তিক লক্ষ্য নির্ধারণ করা

মিশন বিবৃতি

একটি ভাল মিশন বিবৃতি কখনও পরিবর্তন হয় না। এটি আপনার জীবন, আপনার ব্যবসা, আপনার ইচ্ছা বা যাই হোক না কেন ধ্রুবক কম্পাস পয়েন্ট।

সেই বিন্দুর সেরা উদাহরণগুলির মধ্যে একটি 19 শতকে ফিরে যায় যখন বেশিরভাগ লোকেরা ঘোড়া এবং বগিতে ভ্রমণ করেছিল। হেনরি ফোর্ড স্কোর এবং স্কোর বগি নির্মাতাদের মধ্যে একজন ছিলেন। যেহেতু প্রযুক্তি পেট্রল-চালিত ইঞ্জিন এবং অটোমোবাইল নিয়ে এসেছে, সেই সব বগি নির্মাতাদের বেশিরভাগই ব্যবসার বাইরে চলে গেছে কারণ তারা ভেবেছিল তাদের লক্ষ্য বগি তৈরি করা। হেনরি ফোর্ড তার কোম্পানির মিশনকে মানুষ পরিবহন হিসেবে চিহ্নিত করেছিলেন। দেখুন সবসময় এটির প্রয়োজন হবে, বিন্দু A থেকে বিন্দুতে লোকেদের নিয়ে যাওয়া। ফলস্বরূপ, আপনি বাকি গল্পটি জানেন।

অনেক মানুষ অস্থায়ী জিনিসের চারপাশে তাদের জীবন মিশন ফোকাস। যদি আপনি করেন, আপনি ব্যর্থতার জন্য ধ্বংসপ্রাপ্ত। জীবনে আপনার মিশন যাই হোক না কেন, তা অবশ্যই স্থায়ী হতে হবে। জীবন একটি যাত্রা, এবং আপনি 20, 30, 60 বা 80 বছর বয়সী হন না কেন, আপনার জীবনের লক্ষ্য একই হওয়া উচিত। আমি আপনাকে যীশু যা করেছিলেন তাকে গ্রহণ করার জন্য অনুরোধ করব - "ঈশ্বর দয়া করুন।"

দৃষ্টি

যদিও একজনের জীবনের মিশন পরিবর্তন করা উচিত নয়, একজনের দৃষ্টিভঙ্গি পরিবর্তন করা উচিত। মিশন হল যে কোন সময় এবং সময়ে আপনার মিশনের সর্বোত্তম বাস্তবায়ন। দৃষ্টি আপনার জীবনের আদর্শ ছবি। এটি এমন একটি ছবি যা আপনি একটি নির্দিষ্ট সময়ের মধ্যে, তিন থেকে পাঁচ বছর ধরে আপনার পছন্দসই অবস্থার আঁকেন।

আসুন ফোর্ডের সাথে আমাদের উদাহরণে ফিরে যাই। 1880 সালে, হেনরি ফোর্ড বলেছিলেন যে আমার লক্ষ্য হল মানুষ পরিবহন করা। আগামী পাঁচ বছরে আমি কীভাবে তা করতে পারব? ঠিক আছে, 1880 সালে উত্তরটি ছিল ভাল বগি তৈরি করা। 1900 সালে, তিনি একই প্রশ্ন করেছিলেন, আমি কীভাবে পরবর্তী পাঁচ বছরে আমার মিশনটি সর্বোত্তমভাবে বাস্তবায়ন করব? তার উত্তর আর আগের মত ছিল না। তার দৃষ্টি বদলে গিয়েছিল।

আমার জীবনে, আমার লক্ষ্য ঈশ্বরকে খুশি করা। এখন আমি কিভাবে পরবর্তী পাঁচ বছরে তা করতে পারি? আমি যে প্রশ্নের উত্তর দিই তা হল আমার দৃষ্টি বিবৃতি। দৃষ্টি ব্যক্তি থেকে ব্যক্তি পরিবর্তিত হবে। আপনার দৃষ্টিভঙ্গি আপনার উপহার, আপনার অভিজ্ঞতা, আপনার পটভূমি এবং আপনার সুযোগের উপর ভিত্তি করে পরিবর্তিত হবে। আপনার দৃষ্টি সময়ে সময়ে আপনার নিজের জীবনে পরিবর্তিত হবে। আগামী পাঁচ বছরে আমি কীভাবে ঈশ্বরকে সন্তুষ্ট করব? বেশ খোলামেলাভাবে, একজন 20 বছর বয়সী সম্ভবত 60 বছর বয়সী ব্যক্তির চেয়ে ভিন্নভাবে এই প্রশ্নের উত্তর দেবেন। কিন্তু আপনি যদি সর্বোচ্চ জীবনযাপন করতে চান তাহলে আপনার প্রয়োজন 1) একটি সংক্ষিপ্ত মিশন বিবৃতি, লিখিত এবং মুখস্থ করা যা আপনাকে সর্বদা মনে করিয়ে দেয় যে আপনি আপনার জীবন নিয়ে কী করতে চান এবং 2) আগামী তিন থেকে পাঁচ বছরে আপনি কীভাবে সেই মিশনটি পূরণ করার পরিকল্পনা করছেন তার একটি লিখিত ছবি সহ একটি দর্শন বিবৃতি।

এখন যেহেতু আমরা মানুষ বিশ্বের সবচেয়ে জটিল সৃষ্টি, একটি দৃষ্টি সবসময় কারুকাজ করা সহজ নয়। একটি মোট যৌগিক চিত্রটি দেখা বেশ কঠিন হতে পারে, আমরা কীভাবে ঈশ্বরকে সর্বোত্তমভাবে সন্তুষ্ট করি এবং তিনি আমাদেরকে যে উপহার দিয়েছেন তা ব্যবহার করার একটি বিস্তৃত দৃষ্টি বিবৃতি লিখুন। সম্ভবত আপনার জীবনের জন্য একটি দৃষ্টি বিবৃতি তৈরি করার সর্বোত্তম উপায় হল জীবনকে কিছু মৌলিক ক্ষেত্রে বিভক্ত করা এবং প্রতিটি প্রধান এলাকার জন্য দৃষ্টি বিবৃতির একটি অংশ তৈরি করা।

এটি করার অনেকগুলি উপায় রয়েছে, তবে এখানে একটি উপায় যা আমি পছন্দ করি এটি খুব ভাল কাজ করে বলে মনে হচ্ছে। আমি লোকেদের তাদের দৃষ্টি বিবৃতি তৈরি করতে উত্সাহিত করি যাকে আমি ফোর পি'স বলি।

আবেগ - আপনি কিভাবে জীবনের কাছে যান।

তুমি কি করতে পছন্দ কর? ঈশ্বর আপনাকে কিভাবে তৈরি করেছেন? কোন ধরনের মনোভাব নিয়ে আপনি জীবনের সাথে যোগাযোগ করবেন? আপনি যখন এই প্রশ্নের উত্তর দিতে শুরু করেন, আপনি আপনার দৃষ্টি বিবৃতি শুরু করেছেন।

উদ্দেশ্য - আপনি জীবনে কি অর্জন করতে চান?

আপনি আপনার জীবনে কি প্রভাব ফেলতে চান? একবার আপনি মারা গেলে এবং চলে গেলে আপনি কীভাবে মনে রাখতে চান? আপনি আপনার নিকটবর্তী সম্প্রদায়ের জন্য কি অবদান রাখতে চান? আপনার জীবনের উদ্দেশ্য কি?

মানুষ - আপনি যাদের ভালবাসেন এবং আপনি কিভাবে তাদের ভালবাসার পরিকল্পনা করেন।

তুমি কাকে ভালোবাসো? আপনার গভীরতম সম্পর্কগুলি কী এবং আপনি কীভাবে সেগুলিকে লালন করতে চলেছেন?

এর পরিহাস হল যে ব্যবসায়ীরা সব সময় দৃষ্টি বিবৃতি করে। তাই আপনারা অনেকেই ব্যবসায়ী এবং ব্যবসায়ী মহিলা, কিন্তু ব্যবসার ক্ষেত্রে তারা আপনার ব্যবসার চারপাশে একটি দৃষ্টি বিবৃতি তৈরি করতে চায়। সুতরাং আপনি উদ্দেশ্য সম্পর্কে চিন্তা করুন, এবং আপনি যদি আপনার কাজ ভালবাসেন, আপনি আবেগ সম্পর্কে চিন্তা করুন। কিন্তু আপনি কি জানেন কি ভুলে যাওয়ার প্রবণতা? আপনি তাদের ভুলে যাওয়ার প্রবণতা রাখেন যারা আপনাকে সবচেয়ে বেশি বোঝায়। এখানে আপনি এই ছবিটি পেয়েছেন এবং এই সমস্ত লক্ষ্যগুলি এই দৃষ্টিভঙ্গি থেকে এসেছে এবং সেই কারণেই অনেক ব্যবসায়ীর শেষ পর্যন্ত কোনও পরিবার নেই কারণ তারা জীবনের এই গুরুত্বপূর্ণ উপাদানটি সম্পূর্ণভাবে ভুলে গেছে।

প্রশংসা - তুমি কিভাবে ঈশ্বরের উপাসনা করবে?

আমি রবিবার সকালে এক ঘন্টা সমাবেশ মানে না। আমি বলতে চাচ্ছি বাইবেলের প্রকৃত অর্থে উপাসনা যেখানে বাইবেল অনুসারে, আমাদের সমগ্র জীবন ঈশ্বরের উপাসনা, আধ্যাত্মিকভাবে উৎসর্গ করা জীবন হওয়া উচিত। আপনি পরবর্তী তিন থেকে পাঁচ বছরে আপনার জীবনের জন্য একটি দৃষ্টি বিবৃতি তৈরি করার সময়, এই প্রশ্নগুলি জিজ্ঞাসা করুন।

"কীভাবে আমি তাঁর প্রতি আমার ভালবাসা প্রদর্শন করব, দিনে দিনে দীর্ঘ পথ ধরে? আমি এটা কিভাবে করতে যাচ্ছি?" আপনি কি কখনও এটি সম্পর্কে চিন্তা করেছেন?

এখন আপনি যদি এই প্রশ্নগুলির উত্তর দেন এবং আপনার আবেগ, উদ্দেশ্য, মানুষ এবং প্রশংসার উপর ফোকাস করে আপনার জীবনের একটি ছবি আঁকেন, তাহলে আপনি সর্বাধিক জীবনের দিকে অনেক দূর এগিয়ে গেছেন। এটা আপনার দৃষ্টি বিবৃতি। আমার কথা শুনুন, আমাদের জনসংখ্যার এক শতাংশেরও কম তাদের জীবনের জন্য একটি দৃষ্টি বিবৃতি লেখা আছে। কিন্তু যারা করেন তারা আলোকবর্ষ এগিয়ে যারা করেন না। তারা সর্বাধিক জীবনের জন্য সরঞ্জাম পেয়েছে কারণ তারা সত্যিই জানে যে তারা কোথায় যেতে চায়। তারাই তারা যারা তাদের দৃষ্টি বা জীবনের লক্ষ্য থেকে বিভ্রান্ত হবে না।

আবার সেই চার পি এর দিকে তাকান; আপনি যখন আপনার জীবনের আবেগের জন্য একটি দৃষ্টিভঙ্গি তৈরি করেন, তখন আপনার উত্তেজনা থাকে। আপনি যদি সেই দৃষ্টিকে রূপ না দেন তবে আপনার একঘেয়েমি আছে। আপনি যদি আপনার জীবনের উদ্দেশ্যের জন্য একটি দৃষ্টিভঙ্গি তৈরি করেন তবে আপনি সন্তুষ্ট পাবেন; যদি আপনি না করেন, আপনার হতাশা থাকবে। আপনি যখন আপনার জীবনে মানুষের জন্য একটি দৃষ্টিভঙ্গি গঠন করেন, তখন আপনার ভালবাসা থাকে; যখন আপনি না, আপনার একাকীত্ব আছে। আপনি যখন আপনার জীবনে প্রশংসার জন্য একটি দৃষ্টিভঙ্গি গঠন করেন, আপনার ভাগ্য আছে; কিন্তু যখন আপনি তা না করেন, তখন আপনার হতাশা থাকে।

যীশু ক্লাসিক উদাহরণ। তার মিশন সত্যিই আমার মত একই ছিল, এবং আমি আশা করি, আপনার। এটা ঈশ্বরকে খুশি করার জন্য ছিল, মনে আছে? তিনি বললেন, যিনি আমাকে পাঠিয়েছেন তাঁর ইচ্ছা পালন করতেই আমি এসেছি। তিনি জানতেন ঠিক কি তাঁর মিশন, কিন্তু শুধু তাই নয়। তিনি জানতেন কিভাবে তিনি সেই মিশনটি পূরণ করতে চেয়েছিলেন। অন্য কথায়, তিনি এই পৃথিবীর মুখে থাকাকালীন তিনি কী করতে চেয়েছিলেন তার একটি স্পষ্ট দৃষ্টি ছিল। বহুবার, লোকেরা তাঁর কাছে আসত এবং বলত, "প্রভু, আসুন, এটি করুন, এটি করুন বা অন্য কিছু করুন।" যীশু বলবেন "আমার সময় এখনও আসেনি। আমাকে কি করতে হবে তা বলার চেষ্টা করবেন না। আমি ঠিক জানি আমাকে কি করতে হবে।" মাত্র তিন বছরের পরিচর্যার পর, যখন তিনি মাত্র 33 বছর বয়সে, তিনি জন 17:4-এ পিতাকে বলেছিলেন, "আপনি আমাকে যে কাজ করতে দিয়েছেন তা আমি শেষ করেছি।" আমরা যদি সেখানে দাঁড়িয়ে থাকতাম, আমরা ভাবতাম, শেষ? প্রভু, আপনি শুরু করেননি। আপনার বয়স মাত্র 33 বছর। আপনি এটা মাত্র তিন বছর হয়েছে। আপনি বাড়ি থেকে একশ মাইলের বেশি ভ্রমণ করেননি। আপনি এমনকি শুরু করেননি। কিন্তু তাঁর মিশন এবং তাঁর দৃষ্টি তাঁর মনে স্পষ্ট ছিল। তারা অন্য মানুষ দ্বারা সেট করা হয় নি। আপনারও হওয়া উচিত নয়।

## নৈপুণ্য লক্ষ্য

### 1. লক্ষ্য আপনার দৃষ্টি প্রকাশ।

আপনার জীবনের দৃষ্টি বিবৃতি থেকে, আপনি লক্ষ্যগুলি তৈরি করতে শুরু করেন। লক্ষ্যগুলি কেবল আপনার দৃষ্টিভঙ্গি অর্জনের জন্য বিশ্বাসের বিবৃতি। আপনি যেখানে যেতে চান সেখানে যাওয়ার জন্য সেগুলি আপনাকে অবশ্যই পদক্ষেপ নিতে হবে। লক্ষ্যগুলি আপনাকে আপনার দৃষ্টিভঙ্গিতে নিয়ে যায় এবং তাই করে তারা আপনাকে আপনার জীবনের মিশনটি

সম্পাদন করতে সহায়তা করে। আমি জানি আপনাদের অধিকাংশই লক্ষ্য নির্ধারণে অভ্যস্ত নন এবং আপনাদের মধ্যে কেউ কেউ তাদের বিরুদ্ধে ধর্মতাত্ত্বিক প্ররোচনাও করতে পারেন।

আমি আমার সমস্ত হৃদয় দিয়ে বিশ্বাস করি যে ঈশ্বর চান যে আমরা সবাই লক্ষ্য স্থির করি। আপনাদের মধ্যে কেউ কেউ বলেন, "এটা কি বরং অনুমানমূলক নয়। যীশু কি পাহাড়ের উপদেশে শিক্ষা দেননি, 'আগামীকালের জন্য কোনো চিন্তা করবেন না'? জেমস কি বলেননি যে আমাদের বলা উচিত নয়, 'আমরা এটি বা এটি করতে যাচ্ছি, তবে শুধুমাত্র প্রভুর ইচ্ছা হলে?' হ্যাঁ, তাই আসুন আমরা সেই আয়াতগুলি পরীক্ষা করি। শ্লোক, 'আগামীকাল সম্পর্কে চিন্তাভাবনা, 'Takew 6 (Takew) হিসাবে সেরা।' নিউ কিং জেমস ভার্সন এবং নিউ ইন্টারন্যাশনাল ভার্সনে আছে, 'আগামীকালের জন্য চিন্তা করবেন না।' যীশু পরিকল্পনার কথা বলছেন না। তিনি বিরক্তি বা অত্যধিক উদ্বেগ হওয়ার কথা বলছেন। তিনি একটি অনিরাপদ আত্মার কথা বলছেন যে চারপাশে বসে আছে এবং বলছে, 'আরে না, পৃথিবীতে আমার কী ঘটতে চলেছে?' সত্যি বলতে, আমরা যদি আরও পরিকল্পনা করি,

জেমসের শিক্ষা "যদি প্রভু চান," আমাদের লক্ষ্য নির্ধারণ না করতে বলা নয়। বরং, এটা আমাদের মনে করিয়ে দেওয়ার জন্য যে আমরা যে কোনো দৃষ্টি ও লক্ষ্যের জন্য চেষ্টা করি তার সাফল্যের জন্য ঈশ্বরের জ্ঞান অন্বেষণ করা উচিত; অন্যথায় ব্যর্থতা হবে তাঁর সার্বভৌম ক্ষমতার অধীনে। শাস্ত্র স্পষ্টভাবে, স্পষ্টভাবে, দৃষ্টি এবং লক্ষ্যের প্রয়োজনীয়তা নির্দেশ করে। "দৃষ্টি ছাড়া, মানুষ ধ্বংস হয়।" (হিতোপদেশ 29:18) "একজন বিচক্ষণ ব্যক্তি জ্ঞানকে সামনে রাখে, কিন্তু বোকাম চোখ পৃথিবীর শেষ প্রান্তে ঘুরে বেড়ায়।" (হিতোপদেশ 17:24) আপনি কি তা দেখেন? এটি বলে যে আপনি যখন পরিকল্পনা করতে ব্যর্থ হন তখন আপনি বিভিন্ন দিকের গুচ্ছে চলে যান। আপনার জীবনে একটি গেম প্ল্যান থাকতে হবে। অন্যথায়, আপনি কেবল এক সংকট থেকে অন্য সংকটে প্রতিক্রিয়া জানাতে যাচ্ছেন। আপনি এক সমস্যা থেকে অন্য সমস্যায় প্রস্ফুটিত হবেন। দৃষ্টি এবং লক্ষ্য ছাড়া,

যীশু সঠিক পরিকল্পনার প্রশংসা করেছিলেন। লুক 14-এ যখন যীশু শিষ্যদের "হবে" উত্সাহিত করার চেষ্টা করছিলেন যাতে তারা জানে যে তারা কী করছে তা নিশ্চিত করার জন্য - তিনি বলেছিলেন, আপনাকে মূল্য গণনা করতে হবে, আপনাকে সামনের চিন্তা করতে হবে। 28 শ্লোকে, তিনি বলেছেন, উদাহরণ স্বরূপ কোন ব্যক্তি তার অর্থ গণনা না করে এবং তার সরবরাহের তালিকা না দেখে একটি টাওয়ার তৈরি করবে? তিনি শেষ করতে পারবেন না জেনে সেই টাওয়ার তৈরি করার চেষ্টা করবেন না। অথবা আয়াত 31 এ, তিনি বলেছেন, একজন রাজা যুদ্ধে যাবেন না যতক্ষণ না তিনি জানেন যে তিনি কাজ করার জন্য যথেষ্ট সৈন্য পেয়েছেন। সুগঠিত লক্ষ্য আমাদের একটি দৃষ্টি অর্জন করতে সাহায্য করে। তারা ভাল, তারা প্রয়োজনীয়।

## 2. ভালো লক্ষ্যের মাপকাঠি

### ক প্রাসঙ্গিক

এগুলি আপনার জীবনের লক্ষ্য এবং দৃষ্টিভঙ্গির সাথে প্রাসঙ্গিক। আপনি শুধুমাত্র একটি স্পর্শক উপর লক্ষ্য সেট না; আপনি এখন থেকে তিন থেকে পাঁচ বছর আপনার জীবন কীভাবে চান তার চিত্রটি দেখুন এবং লক্ষ্যগুলি গঠন করা শুরু করুন যা আপনাকে সেখানে পৌঁছে দেবে।

#### খ. নির্দিষ্ট

একটি সুগঠিত লক্ষ্য হল একটি লক্ষ্য যা আপনি হিট করেছেন কি না তা বলতে পারেন। এগুলি সাধারণ বা বিস্তৃত নয়। তারা খুব নির্দিষ্ট।

#### গ. পরিমাপযোগ্য

তারা যাকআপনি জানেন যদি আপনি অগ্রগতি করছেন। এখন আমি আপনাকে সেই শেষ দুটির একটি উদাহরণ দিই, নির্দিষ্ট এবং পরিমাপযোগ্য। অনেক লোক একটি নতুন বছরের টাইপ রেজোলিউশন তৈরি করবে এবং এটিকে একটি লক্ষ্য বলবে। তারা বলবে, "আমার লক্ষ্য একজন ভালো বাবা হওয়া।" এটা একটা লক্ষ্য নয়, এটা একটা ইচ্ছা। আপনি একজন ভালো বাবা হলে কিভাবে বুঝবেন? এটি পরিমাপযোগ্য নয় তাই এটি কোনো মানদণ্ডে পরিমাপ করা যাবে না। এটা একটা লক্ষ্য নয়, এটা একটা ইচ্ছা। এটিকে সুনির্দিষ্টভাবে ভেঙে দিন যেমন, "আমি প্রত্যেক শিশুকে দিনে তিনবার আলিঙ্গন করতে যাচ্ছি।" এখন একটা লক্ষ্য আছে। "আমি রাতে আমার প্রতিটি বাচ্চাকে বিছানায় নিয়ে যাচ্ছি।" একটা গোল আছে। "আমি প্রতিদিন অন্তত 15 মিনিট প্রতিটি শিশুর সাথে নিরবচ্ছিন্ন মিথস্ক্রিয়া ব্যয় করতে যাচ্ছি। একটা লক্ষ্য আছে। "আমি প্রতিদিন আমার বাচ্চাদের সাথে প্রার্থনা করতে যাচ্ছি।

#### দ প্রসারিত

আমাকে অনুগ্রহ করুন. আপনার ডান হাত তুলুন. আপনি এটি নিচে রাখার আগে, আপনি এটি তার চেয়ে উপরে বাড়াতে পারেন? আপনি কি তার চেয়েও উপরে যেতে পারেন? আপনি যে সামান্য দৃষ্টান্ত বিন্দু দেখতে? আপনি যতটা সম্ভব উচ্চতায় পৌঁছাতে পারবেন না।

#### e নমনীয়

এগুলি নমনীয় যাতে আপনি যদি আপনার দৃষ্টিভঙ্গির সন্ধানে একটি লক্ষ্য পৌঁছান তবে আপনি পরবর্তীটি সেট করেন। আপনি যদি কম পড়ে যান এবং আপনি ব্যর্থ না হন তবে আপনি আপনার দৃষ্টিভঙ্গির কাছাকাছি চলে গেছেন। সুতরাং আপনি ক্রমাগত আপনার লক্ষ্যগুলি সামঞ্জস্য করছেন, সেই ছবিটিতে ফোকাস করছেন যা আপনার জীবনের তিন থেকে পাঁচ বছর শেষ।

#### বাইবেলের মডেল

আমরা আপনাকে এমন একটি মডেল দেখানোর মাধ্যমে এই পাঠটি বন্ধ করব যা সত্যিই এইগুলির প্রত্যেকটিকে ক্যাপসুলেট করে এবং আরও অনেক কিছু। আব্রাহাম তার ছেলে আইজ্যাকের জন্য একটি স্ত্রী খুঁজতে চান। তিনি তার দাস ইলিয়াসরকে তা করতে পাঠান। (জেনেসিস 24)

ক আব্রাহামের একটি মিশন ছিল। তিনি একটি অদ্ভুত দেশে একটি কারণে যাযাবর হিসাবে ভ্রমণ করেছিলেন। আপনার কি সেই কারণ মনে আছে? ঈশ্বর তাঁর কাছে এসেছিলেন এবং

বলেছিলেন, "ইব্রাহিম, আমি তোমাকে এবং তোমার বংশধরদের একটি মহান জাতি তৈরি করতে যাচ্ছি; কিন্তু প্রথমে, আমি চাই তুমি তোমার যা কিছু আছে সব গুছিয়ে নিয়ে যাও।" আব্রাহাম করেছেন, তাই না? আপনি কি জানেন আব্রাহামের জীবনের মিশন কি ছিল? আমার একই জিনিস - ঈশ্বরকে খুশি করা। ভগবান বললেন, "আমি তোমার সাথে কিছু করতে যাচ্ছি, আমি এটা এখানে করতে চাই না। উঠো এবং সরে যাও।" ইব্রাহীম বললেন, "হে ঈশ্বর, তুমি যাই বল না কেন আমি তোমাকে খুশি করার জন্য বেঁচে আছি।" এটা তার মিশন-কখনো পরিবর্তন হয় না।

খ. আব্রাহামের একটি দর্শন ছিল। দৃষ্টি তার মিশনের পরিপূরক। "আব্রাহাম এখন বৃদ্ধ এবং বছরগুলিতে অনেক উন্নত ছিল, এবং প্রভু তাকে সর্বক্ষেত্রে আশীর্বাদ করেছিলেন। তিনি তার পরিবারের প্রধান ভূত্বকে বলেছিলেন, যিনি তার সমস্ত কিছুর দায়িত্বে ছিলেন, "আমি চাই তুমি স্বর্গ ও পৃথিবীর ঈশ্বর সদাপ্রভুর নামে শপথ কর যে, তুমি আমার ছেলের জন্য কনানীয়দের কন্যাদের মধ্য থেকে স্ত্রী পাবে না, কিন্তু আমি আমার আত্মীয় এবং আমার পুত্রের জন্য আমার দেশ এবং স্ত্রীর জন্য যাবো।" (জেনেসিস 24:1-4)

তুমি কি দৃষ্টি দেখতে পাচ্ছ? আব্রাহাম তার জন্য ঈশ্বরের উদ্দেশ্য জানতেন। তিনি হতে চলেছেন একটি মহান জাতির পিতৃপুরুষ। কিন্তু এখন এটি ঘটতে, তার একটি পুত্র ছিল, আইজ্যাক, এবং সেই ছেলেটিকে বিয়ে করা দরকার, যাতে তার সন্তান হয় এবং অবশেষে সেই মহান জাতিটি গড়ে উঠতে পারে। সুতরাং এখানে আব্রাহাম, তার মিশনের সাথে তাল মিলিয়ে, এবং তার একটি দৃষ্টি আছে। তিনি আইজ্যাককে একটি স্ত্রী পাওয়ার জন্য একটি পরিকল্পনা তৈরি করতে পারেন যা ঈশ্বরের পরিকল্পনার সাথে যাবে।

গ. আব্রাহাম লক্ষ্যের একটি সিরিজ স্থাপন করেছিলেন। সে তার ভূত্বকে পাঠিয়েছে তার নিজ দেশ থেকে একটি মেয়ে খুঁজতে। তিনি বলেন, আমি চাই ওই মেয়েটি আমার আত্মীয় হোক। আমি চাই সে যেন আমার বিশ্বাসের এই পৌত্তলিক কানানী নারীদের একজন না হয়। তাকে অবশ্যই ইচ্ছুক এবং কুমারী হতে হবে। আপনি কি আইজ্যাকের স্ত্রীর জন্য আব্রাহামের এই সমস্ত সিরিজ লক্ষ্য দেখেন?

এখন আপনি যখন আপনার দৃষ্টিভঙ্গি এবং লক্ষ্যগুলি গঠন করছেন তখন কী করা উচিত নয় তার একটি ক্লাসিক দৃষ্টান্ত রয়েছে "সেবক (ইলিয়াজার) তাকে জিজ্ঞাসা করলেন, 'যদি মহিলাটি আমার সাথে এই দেশে ফিরে আসতে না চান? তাহলে আমি কি আপনার ছেলেকে আপনি যে দেশ থেকে এসেছেন সেখানে ফিরিয়ে নিয়ে যাব?' " আপনি কি জানেন ইলিয়াজার কী করেছিলেন? তিনি আব্রাহামের দৃষ্টি এবং লক্ষ্য বুঝতে পেরেছেন, কিন্তু তিনি অবিলম্বে সম্ভাব্য সমস্যার দিকে বাঁপিয়ে পড়েন। তিনি বলতে শুরু করার আগেও শুরু করেন না, "এক মিনিট অপেক্ষা করুন, যদি সে ফিরে না আসে তবে কী হবে?"

লক্ষ্য-নির্ধারণের পর্যায়কে সমস্যা-সমাধান পর্যায়ের সাথে কখনোই গুলিয়ে ফেলবেন না। কখনই এই দুটিকে মিশ্রিত করবেন না। অনেক লোক একটি দৃষ্টিভঙ্গি লিখে রাখে না কারণ তারা এটি লেখার সময় তারা সামনে আসতে পারে এমন সমস্ত সমস্যা সম্পর্কে চিন্তা করতে শুরু করে। তারা সব প্রতিবন্ধকতা চিন্তা। আমার কাছে পর্যাপ্ত টাকা নেই। আমার হাতে পর্যাপ্ত সময় নেই। আমি যথেষ্ট স্মার্ট নই তারা নিজেরাই এর বাইরে কথা বলে। আপনি যদি তা করেন তবে আপনি আপনার জীবনে ব্যর্থ হবেন।

d নিয়মিত প্রার্থনা করুন। তিনি যেখানে স্ত্রীকে খুঁজে পেতে চান সেখানে পৌঁছানোর সাথে সাথে ইলিয়াজার মাথা নিচু করে প্রার্থনা করেন। (আদিপুস্তক 24:12) তিনি যখন প্রার্থনা করছেন, তখন রেবেকা, যে স্ত্রী হবেন, তার কাছে এগিয়ে আসেন। (বনাম 15) তারপর তিনি পরিবারের সামনে প্রার্থনা করেন। (বনাম 52)

আপনি যখন আপনার লক্ষ্য সম্পর্কে প্রার্থনা করেন তখন এটি দুটি জিনিস করে। ক) এটি আপনার ইচ্ছা প্রকাশ করে এবং খ) এটি আপনার নির্ভরতা পরীক্ষা করে। যদি আমি আমার জীবনের লক্ষ্য সম্পর্কে প্রার্থনা না করি, আমি ঈশ্বরকে বলছি, "ঈশ্বর, এতে আমার আপনার সাহায্যের প্রয়োজন নেই।" আমি জানি না আপনি এটি সম্পর্কে কখনও চিন্তা করেছেন কিনা, তবে আপনি যে বিষয়ে প্রার্থনা করেন না, আপনি ঈশ্বরকে বলছেন, এর জন্য আমার আপনার প্রয়োজন নেই। আপনার প্রার্থনা ঈশ্বরের উপর আপনার নির্ভরতা নির্দেশ করে। আপনার প্রার্থনা তালিকার বেশিরভাগই সেই লক্ষ্যগুলিতে থাকা উচিত যা আপনাকে আপনার দৃষ্টিভঙ্গির দিকে নিয়ে যায় যা আপনার লক্ষ্য পূরণ করে। যে এটা সব না। আপনার অন্যান্য জিনিসের জন্য প্রার্থনা করা উচিত, তবে আপনার দৈনন্দিন প্রার্থনার একটি বড় অংশ হওয়া উচিত সেই লক্ষ্যগুলি সম্পর্কে যা আপনি আপনার জীবনের জন্য লিখে রেখেছেন যা হতে পারে।

"তারপর তিনি (এলিয়াজার) প্রার্থনা করেছিলেন, '0 প্রভু, আমার প্রভু আব্রাহামের ঈশ্বর, আজ আমাকে সফলতা দিন।'" আমার জীবনে এমন একটি সময় ছিল যখন আমি ভেবেছিলাম আপনি সাফল্যের জন্য প্রার্থনা করতে পারবেন না কারণ এটি কেবল স্বার্থপর হবে। কিন্তু, যদি আপনার মিশন সঠিক হয় এবং লক্ষ্য থাকে, তাহলে আপনার সাফল্যের জন্য প্রার্থনা করতে হবে।

e একটি ধাপে ধাপে পরিকল্পনা তৈরি করুন। আমরা এটি পড়ব না, কিন্তু 10 থেকে 14 পদে, ইলিয়াজার একটি দুর্দান্ত পরিকল্পনা তৈরি করেছিলেন। একবার দেখুন আপনার লক্ষ্য আছে, আপনাকে একটু সময় নিতে হবে এবং এখন চিন্তা করতে হবে কিভাবে আমরা সেই লক্ষ্যগুলি সম্পন্ন করতে যাচ্ছি? একে একে সব কাজ হয়ে গেল।

চ লক্ষ্যে পৌঁছাতে নিজেকে শৃঙ্খলাবদ্ধ করুন। নিয়মানুবর্তিতা ছাড়া কোনো কাজই হয় না। আপনি কি জানেন শৃঙ্খলা কাকে বলে? শৃঙ্খলা ব্যথা নয়। শৃঙ্খলা কেবল বিলম্বিত পরিতৃপ্তি। আপনি এখন ভালো কিছু ছেড়ে দিন ভালো কিছু পাওয়ার জন্য। একজন ক্রীড়াবিদ যিনি প্রশিক্ষণের শৃঙ্খলার মধ্য দিয়ে যান তিনি সেই অনুশীলন সেশনের সময় যে স্বাচ্ছন্দ্য পেয়েছিলেন তা ছেড়ে দিচ্ছেন কারণ তিনি বিশ্বাস করেন যে প্রতিযোগিতার আনন্দ এবং সম্ভবত রাস্তায় জেতার আনন্দ তিনি এখন যা ত্যাগ করছেন তার মূল্য।

ইলিয়াজার শৃঙ্খলাবদ্ধ

a) তার সিদ্ধান্ত.

তিনি সেই মহিলাকে খুব কাছ থেকে দেখেছিলেন যার নাম রেবেকা। তিনি সিদ্ধান্ত নেওয়ার আগে তিনি ঘনিষ্ঠভাবে পর্যবেক্ষণ করেছিলেন যে তিনি একজন কিনা।

**b) তার ক্ষুধা**

সে তার ভাইয়ের সামনে এলে এবং তার ভাই প্রথমে খেতে চায়। লাবন বলল, এখানে বসে খাও, তারপর কথা হবে। ইলিয়াজার বললেন, "না, আমি কিছু খেতে যাচ্ছি না। আমি কথা বলতে চাই কারণ আমি এখানে একটি মিশনের জন্য এসেছি।

**c) তার কথা**

সে লাবনকে উদ্দেশ্য করে যে কথাগুলো বলেছিল, সেই কথাগুলো সে সাবধানে বেছে নিয়েছিল, যে সিদ্ধান্ত নেবে

**d) তার সময়.**

"আমাকে আটকে রাখবেন না, আমার প্রভু আমার জন্য অপেক্ষা করছেন, আমাকে বাড়ি ফিরে যেতে দিন।" আপনি যদি আপনার জীবনের কোনো লক্ষ্যে পৌঁছাতে যাচ্ছেন, তাহলে আপনার সময়কে নিয়মানুবর্তিত করতে শেখা অপরিহার্য। আপনার সময় আপনার জীবন. আপনি যদি আপনার সময় নষ্ট করেন, আপনি আত্মহত্যা করছেন।

আজ থেকে তিন থেকে পাঁচ বছর আগে আপনি আপনার জীবনকে কীভাবে দেখছেন তা লিখুন। এটাই তোমার দৃষ্টি। চারটি p ব্যবহার করুন - প্যাশন, উদ্দেশ্য, মানুষ এবং প্রশংসা। তারপর সেই লক্ষ্যগুলি তৈরি করুন যা আপনাকে সেই দৃষ্টিতে পৌঁছাতে লাগবে।

আপনার মধ্যে কেউ কেউ সেই সমস্যাগুলিতে ঝাঁপিয়ে পড়তে চাইছেন যা আপনি জানেন যে ইতিমধ্যেই আপনার মুখোমুখি হচ্ছে। এটা করবেন না। আপনার মিশনের সাথে থাকুন, আপনার দৃষ্টিকে আকার দিন এবং আপনার লক্ষ্যগুলি তৈরি করুন। আপনি যখন আপনার জীবনের জন্য সেই লক্ষ্যগুলি নিয়ে কাজ করেন, তখন ঈশ্বর আপনার উপর কাজ করছেন। তিনি আপনাকে আরও ভাল করার জন্য পরিবর্তন করছেন।

আপনার জীবন কোথায় যাচ্ছে? আপনার জীবন কি সঠিক পথে চলছে? এটা কি স্বর্গের দিকে যাচ্ছে? এটা কি যীশু খ্রীষ্টের রক্ত দ্বারা প্রশস্ত রাস্তার উপর? পিতার কাছে তাঁর দ্বারা ছাড়া আর কোন পথ নেই। আপনি কি বিভ্রান্ত হয়েছেন এবং রাস্তায় ফিরে যেতে চান? আপনি যদি খ্রীষ্টের মধ্যে না থাকেন, একজন খ্রিস্টান, আপনি সত্যিই সেই দিকে যাচ্ছেন না যেখানে আপনি যেতে চান। আজকের দিনটি যীশুর উপর আপনার বিশ্বাস এবং আস্থা রাখার, যীশুর নাম স্বীকার করার, পাপের জন্য মারা যাওয়ার এবং জলে নিমজ্জিত হওয়ার মাধ্যমে তাঁর রক্তে সমাধিস্থ হওয়ার জন্য তাকে আপনার পাপের ক্ষমা করার জন্য আহ্বান জানানোর দিন। পাঠ # 1300 ফেব্রুয়ারী 16, 1997

**অধ্যায় 6**

## আমার সময় সংগঠিত

আপনি আপনার জীবন দিয়ে কি করার চেষ্টা করছেন? আপনার মিশন, আপনার দৃষ্টি কি? সেই মিশনটি সম্পন্ন করার জন্য আপনি আপনার জীবনকে কীভাবে দেখতে চান? আপনাকে লক্ষ্য নির্ধারণ করতে হবে। লক্ষ্যগুলি হল সেই পদক্ষেপগুলি যা আপনাকে মিশনের সিদ্ধির দৃষ্টিতে নিয়ে যাবে এবং সেগুলি অবশ্যই নির্দিষ্ট এবং পরিমাপযোগ্য হতে হবে।

এই পাঠটি প্রাথমিকভাবে সেই লক্ষ্যগুলি অর্জনের জন্য আপনার দৈনন্দিন জীবনযাত্রাকে কীভাবে সংগঠিত করতে হয় সে সম্পর্কে। আপনি আপনার সময় কিভাবে পরিচালনা করবেন? সময় আপনার সবচেয়ে মূল্যবান সম্পদ। আসলে আপনার সময়ই আপনার জীবন। সুতরাং স্পষ্টতই আপনি যদি সর্বোচ্চ জীবনযাপন করতে চান তবে আপনাকে আপনার সময়ের সর্বাধিক ব্যবহার করতে হবে।

"খুব সাবধানে থেকে, তাহলে আপনি কীভাবে জীবনযাপন করেন - মূর্খের মতো নয় বরং বুদ্ধিমানের মতো... প্রতিটি সুযোগের সর্বোচ্চ সদ্ব্যবহার করুন..." (ইফিষীয় 5:15) আপনি কি বোঝেন পল কী বলছেন? "প্রতিটি সুযোগের সর্বোচ্চ ব্যবহার করুন কারণ সময় মূল্যবান।" সময় আপনার অর্থের চেয়ে অনেক বেশি মূল্যবান কারণ, আপনার অর্থের বিপরীতে, আপনি আপনার সময় বাঁচাতে পারবেন না। আপনি এটি ধার করতে, এটি কিনতে বা উত্পাদন করতে পারবেন না। আপনি যা করতে পারেন তা ব্যবহার করুন। আপনি যদি এটি ব্যবহার না করেন তবে এটি চলে গেছে। আপনি যদি আপনার সময় পরিচালনা করতে না শিখেন তবে আপনার জীবনে আর কিছুই পরিচালনা করা হবে না। এটা যে সমালোচনামূলক।

আপনারা কতজন স্বীকার করবেন যে "আমি যা করতে চাই তা সম্পন্ন করার জন্য আমার কাছে যথেষ্ট সময় আছে বলে মনে হচ্ছে না"? আমি একটি ক্যালভিন এবং হবস কার্টুন দেখেছি যেটি থেকে আমি একটি লাঠি পেয়েছি। ক্যালভিন হবসের দিকে ফিরে গেলেন এবং তিনি তাকে বললেন, "আমি জানি যে ঈশ্বর আমাকে কিছু জিনিস সম্পাদন করার জন্য পৃথিবীতে রেখেছেন। এই মুহূর্তে, আমি অনেক পিছিয়ে আছি, আমি কখনই মরব না।" আপনি কি কখনও যে মত অনুভূত আছে? সমস্যা হল পর্যাপ্ত সময় না থাকা। না! বিপরীতভাবে, সময় অনেক অর্থে মহান সমকক্ষ।

পৃথিবী আজ শেষ না হলে, কার্যত আমাদের প্রত্যেকেই আজকের মধ্য দিয়ে বেঁচে থাকবে। আপনি যদি আজকের মাধ্যমে সারা জীবন বেঁচে থাকেন তবে এটি এমন একটি জিনিস যা সারাদিন বেঁচে থাকা অন্য সকলের সাথে আপনার মিল রয়েছে। আপনি সমান শক্তি, বয়স, অর্থ বা সুযোগের নন। কিন্তু আমাদের সকলের মধ্যে একটা জিনিস আছে যারা সারাদিন বেঁচে থাকবে, আমাদের প্রত্যেকের 24 ঘন্টা, 1,440 মিনিট থাকবে, এর বেশি নয়, কম নয়। সমস্যা এই নয় যে আমাদের হাতে পর্যাপ্ত সময় নেই; আমরা সব সত্যিই একই পরিমাণ আছে। প্রশ্ন হল: আপনি আপনার সময় কিভাবে ব্যবহার করবেন?

আপনি কি অগোছালো? আপনি আপনার সময় অব্যবস্থাপনা করছেন? অনেকেই জানেন না। তারা এত দীর্ঘ সময় ধরে চক্কর দিয়েছে, বা চেনাশোনাতে চলে গেছে, তারা সত্যিই উপলব্ধি করতে পারে না যে লক্ষ্যগুলি পূরণ করা যেতে পারে এবং তারা তাদের সময় সঠিকভাবে পরিচালনা

করলে যে দৃষ্টিভঙ্গি অর্জন করা যেতে পারে। আপনার অবস্থা মূল্যায়ন. আপনি কি সময় অব্যবস্থাপনার নিম্নলিখিত লক্ষণগুলির মধ্যে কোনটি চিনতে পারেন?

1. অগোছালোতা.

আপনার ডেস্ক বিশৃঙ্খল? আপনার শয়নকক্ষে আপনার ড্রেসারের উপরে কেমন হবে? আমি কি বিষয়ে কথা বলছি তা আপনারা কেউ কেউ জানেন; তারা শুধু জিনিস দিয়ে ভরা হয়. আপনার গাড়ী সম্পর্কে কি? এটা কি ভিতরে এবং বাইরে নোংরা, ক্রমাগত? আপনি কি আপনার তেল পরিবর্তন করা শেষবার মনে আছে?

2. অ্যাপয়েন্টমেন্ট, বার্তা এবং সময়সীমা ভুলে গেছে।

এখন খুব খোলাখুলিভাবে, সেই জিনিসগুলি মাঝে মাঝে আমাদের সেরাদের সাথে ঘটে। তারা সবচেয়ে সংগঠিত মানুষের ঘটবে. কিন্তু অগোছালোদের জন্য, কার্যত প্রতিদিনই ভাঙ্গা প্রতিশ্রুতি এবং খোঁড়া অজুহাতে ভরে ওঠে।

3. উৎপাদনশীলতার অভাব।

আপনি নিজেকে ছোট, বিরক্তিকর কাজগুলি করতে দেখেন, তাই আপনার মনে হবে আপনি কিছু সম্পন্ন করেছেন। আপনি এটি আপনার "টু ডু লিস্ট" থেকে চেক করতে পারেন। দিবাস্বপ্ন দেখার প্রবণতা এবং বাস্তব সিদ্ধান্ত নেওয়া এড়ানোর প্রবণতা, বিলম্বিত হওয়ার প্রবণতা।

4. দরিদ্র বা নিম্ন আত্মসম্মান।

অসংগঠিত ব্যক্তির তাদের কাজ সম্পর্কে দরিদ্র বোধ করে। তারা অন্যদের প্রশংসা গ্রহণ করা খুব কঠিন বলে মনে করে কারণ গভীরভাবে তারা জানে যে তারা যা করতে পারে তা তারা সত্যিই করছে না। সত্যি বলতে কি, দরিদ্র সময় পরিচালকরা প্রায়ই নিজেদের খুব একটা পছন্দ করেন না।

5. ব্যক্তিগত সম্পর্কের নিম্ন মানের।

আপনি যদি একজন দরিদ্র সময় ব্যবস্থাপক হন, তাহলে আপনি হয়তো খুঁজে পাচ্ছেন যে দিনগুলি আপনার এবং আপনার স্ত্রী বা সন্তানদের মধ্যে উল্লেখযোগ্য কথোপকথন ছাড়াই কেটে যাবে। আপনি যখন কথা বলেন, সেই কথোপকথনগুলি অগভীর এবং স্ব-উদ্ঘাটন বর্জিত হতে পারে। তারা অ-নিশ্চিত হতে পারে. আপনি মনে করতে পারেন যে আপনি বাড়িতে ক্রমশ খিটখিটে হয়ে উঠছেন। এগুলো সময় অব্যবস্থাপনার একটি প্রধান লক্ষণ।

6. এলঈশ্বরের সাথে ঘনিষ্ঠতা

অসংগঠিত খ্রিস্টানরা ঈশ্বরের কাছাকাছি অনুভব করতে চায়, কিন্তু তারা খুব কমই করে। একজন প্রচারককে উঠে বলতে হবে না, "এখন আপনাকে প্রতিদিনের বাইবেল পাঠ এবং ব্যক্তিগত প্রার্থনার সময় এবং ধ্যান ও প্রতিফলনের জন্য সময় আলাদা করতে হবে।" তারা সব জানে। তারা সহজভাবে এটা করছেন না. তারা এই বলে নিজেদেরকে অজুহাত দেয়, "আচ্ছা, দিনে পর্যাপ্ত সময় নেই।" কিন্তু গভীরভাবে তারা জানে যে এটি আসলেই অগ্রাধিকার, সংগঠন এবং ব্যক্তিগত ইচ্ছার বিষয়।

তিনটি বা তার বেশি উপসর্গ কি আপনার সাথে বাড়িতে আঘাত করেছে? আপনি কিভাবে সর্বোচ্চ জীবনের জন্য আপনার সময় পরিচালনা করবেন? ঠিক আছে আমি এখন আপনার সাথে আপনার সময় পরিচালনার জন্য সাতটি আইন শেয়ার করতে চাই। তাদের প্রত্যেকের পাশে আমি

আপনাকে একটি শাস্ত্রীয় উদাহরণ দিয়েছি। আমি মনে করি তাদের প্রত্যেকেই আধ্যাত্মিক যতটা সম্ভব। যদি আপনার ইচ্ছা, আপনার লক্ষ্য যদি ঈশ্বরকে খুশি করা হয়, তাহলে আপনাকে এগুলোকে গুরুত্ব সহকারে পরীক্ষা করতে হবে এবং সেগুলো প্রয়োগ করতে হবে।

সময় পরিচালনার আইন

**A. আপনার সময়ের নিয়ন্ত্রণ নিন।**

সমস্ত ব্যক্তিগত সময় সংস্থার কেন্দ্রীয় নীতিটি সহজ: সময় অবশ্যই বাজেট করা উচিত। যারা বলে, "ঠিক আছে, আমি যখন সময় পাব তখন আমি সেটাতে পৌঁছব," তারা ঠিক সেখানেই এটি উড়িয়ে দিয়েছে। আপনার কখনই সময় নেই, আপনি সময় তৈরি করেন। আপনার সময়ের নিয়ন্ত্রণ নিন।

ডেভিড কি বলেছেন তা দেখুন "আমাদের দিন সঠিকভাবে গণনা করতে শেখান, যাতে আমরা জ্ঞানের হৃদয় পেতে পারি।" (গীতসংহিতা 90:12) এখন এটি আপনার জন্য কিছুটা কাব্যিক হতে পারে, কিন্তু ডেভিড বলছেন। আপনি যদি জ্ঞানের হৃদয় পেতে যাচ্ছেন তবে আপনার সময় কোথায় যায় তা আপনাকে অবশ্যই জানতে হবে। আরও ভাল, আপনাকে অবশ্যই সিদ্ধান্ত নিতে হবে আপনার সময় কোথায় যায় যাতে আপনি আপনার সময় জরুরী না হয়ে গুরুত্বপূর্ণ কাজে ব্যয় করতে পারেন।

খ্রিস্টানদের জন্য শয়তানের সবচেয়ে কার্যকর কৌশলগুলির মধ্যে একটি হল আমাদেরকে কম গুরুত্বপূর্ণ কাজে ব্যস্ত রাখা। শয়তান যদি আপনাকে খারাপ করতে না পারে তবে সে আপনাকে ব্যস্ত করে তুলবে। অন্য কথায়, সে আপনার জীবনকে অকার্যকর করে তুলতে পারে অথবা কর্মকাণ্ডে আপনাকে বিভ্রান্ত করে।

কয়েক বছর আগে টাইম ম্যাগাজিন একটি ইস্যু নিয়ে এসেছিল এবং প্রচ্ছদে শিরোনাম ছিল "দ্য র্যাট রেস, হাউ আমেরিকা রানিং ইটসেল্ফ র্যাগড।" এতে বলা হয়েছে "আশির দশকে যা টাকা ছিল, সময় নব্বইয়ের দশকে হতে চলেছে কারণ আমাদের সময় শেষ হয়ে যাচ্ছে।" না, আমাদের সময় শেষ হচ্ছে না, আমরা আমাদের সময় নির্ধারণ করছি না। আমরা আমাদের দিনের সঠিক সংখ্যা করছি না। আপনার সময়ের নিয়ন্ত্রণ নিন।

আপনি কি কখনও লক্ষ্য করেছেন যে আমরা অ-নির্ধারিত ইভেন্টগুলির চেয়ে নির্ধারিত ইভেন্টগুলিকে অগ্রাধিকার দিই? আমাকে বিস্তারিত বলতে দাও। আপনি যদি সোমবারে শুধুমাত্র একটি 2:00 ডেন্টাল অ্যাপয়েন্টমেন্ট নির্ধারণ করেন, তাহলে আপনি সেই ডেন্টাল অ্যাপয়েন্টমেন্টের চারপাশে আপনার বাকি দিনটি ঘুরবেন। ঠিক আছে, আমি এখানে যেতে পারি, আমি সেখানে যেতে পারি, কিন্তু আমাকে সেই 2:00 ডেন্টিস্ট অ্যাপয়েন্টমেন্ট যেতে হবে। অন্য কথায়, আপনি নির্ধারিত ইভেন্টগুলিকে অগ্রাধিকার দেন।

আপনার সময় নির্ধারণ করে আপনার জীবনে কী গুরুত্বপূর্ণ তা অন্য লোকেদের সর্বদা নির্ধারণ করতে দেওয়ার পরিবর্তে, আপনি কী গুরুত্বপূর্ণ তা নির্ধারণ করুন। আপনি যে জিনিসগুলিকে মূল্যবান এবং যা আপনি সম্পন্ন করতে চান তার জন্য আপনি সময় নির্ধারণ করুন। সেটা আপনার দায়িত্ব। স্টুয়ার্ডশিপ খ্রিস্টীয় জীবনযাপনের জন্য গুরুত্বপূর্ণ। আপনি

আপনার অর্থ, ক্ষমতা, কার্যকলাপ, ফাংশন এবং সময়ের একজন স্টুয়ার্ড। লোকেদের অচেতনভাবে এটি আপনার কাছ থেকে নিতে দেবেন না। এটা তোমার সিদ্ধান্ত।

খ. ঈশ্বর দিয়ে শুরু করুন।

আপনি যখন আপনার সময় নিয়ন্ত্রণ করতে শুরু করেন, আপনি নিশ্চিত হন যে আপনি ঈশ্বরের সাথে সময় কাটাচ্ছেন। "সুতরাং আপনি খান বা পান করুন বা যাই করুন না কেন, ঈশ্বরের মহিমার জন্যই করুন।" (1 করিন্থীয় 10:31)

আমি আপনার সাথে একটি আশ্চর্যজনক নীতি শেয়ার করতে চান। আপনি যা কিছু ঈশ্বরের কাছে ফিরিয়ে দেন, তিনি আশীর্বাদ করেন এবং আপনাকে সেই জিনিসটি আরও দেন। আমি যে আপ না। এটি লুক 6:38 থেকে এসেছে, "দেন এবং এটি আপনাকে দেওয়া হবে। একটি ভাল পরিমাপ, নিচে চাপা, একসাথে নাড়াচাড়া করা এবং দৌড়ানো, আপনার কোলে ঢেলে দেওয়া হবে।" আপনি ঈশ্বরকে যা দেন, তিনি আপনাকে আরও দেন।

এখন আমরা মনে করি এর অর্থ হল অর্থ। আপনার টাকা দিন এবং তিনি আপনাকে ফেরত দেবেন; ভাল পরিমাপ এবং নিচে চাপুন। কিন্তু এটা ভালো কাজের জন্য সত্য ঠিক যেমনটা টাকার জন্য। এটা সত্য যে ঈশ্বর আপনাকে আরও সুযোগ দেবেন। মনে রাখবেন, যীশু আরও বলেছিলেন, "যদি তুমি অল্পতে বিশ্বস্ত হও, তবে আমি তোমাকে অনেক বিষয়ে বিশ্বস্ত হওয়ার সুযোগ দেব।" এটা আপনার ভালবাসার জন্য সত্য। আপনি কি এখনও খুঁজে পেয়েছেন যে? তুমি ঈশ্বরকে তোমার ভালবাসা দাও; তিনি আপনাকে সব ধরনের ভালবাসা দেবেন। আপনি যদি অন্য লোকেদের ভালোবাসেন তবে এর বেশির ভাগই আপনার কাছে ফিরে আসবে। এটা আপনার সময়ের জন্যও সত্য। আপনি যদি এটি ঈশ্বরের কাছে ফিরিয়ে দেন তবে তিনি আপনাকে আরও সময় দেবেন।

গুড নিউজ সংস্করণে হিতোপদেশ 10:27 বলে "ঈশ্বরের প্রতি শ্রদ্ধা প্রতিটি দিনে ঘণ্টা যোগ করে।" এটি শারীরিকভাবে অসম্ভব হতে পারে, কিন্তু এটি একটি আধ্যাত্মিক সত্য। আপনি যদি প্রতিটি দিন প্রভুর সামনে সময়ের সাথে শুরু করেন, তাহলে আপনি বাকি দিনটির জন্য কতটা অতিরিক্ত সময় পাবেন তা আপনাকে অবাক করে দেবে। তোমার ভক্তি করার সময় নেই? 15 মিনিট আগে উঠুন। সেই সঙ্গীর মতো হবেন না যে মশা পোড়াতে এত ব্যস্ত ছিল, সে কখনো জলাভূমিকে নিষ্কাশন করেনি। আপনি যদি আরও সময় চান তবে আপনাকে সময়ের স্রষ্টাকে আরও সময় দিয়ে শুরু করতে হবে। তাকে আপনার নিষ্পত্তি সময় গুণ করা যাক।

গ. আপনার লক্ষ্যকে ঘিরে আপনার দিনের পরিকল্পনা করুন।

আপনার যদি লক্ষ্যের সাথে ঈশ্বরকে সন্তুষ্ট করার জন্য একটি জীবন মিশন থাকে, তাহলে সেই লক্ষ্যগুলিকে ঘিরে আপনার দিনের পরিকল্পনা করুন। আপনার যদি জীবনের মিশন না থাকে, তাহলে এখন আপনার দৃষ্টিভঙ্গি তৈরি করুন এবং আপনি এখন থেকে তিন থেকে পাঁচ বছর আপনার জীবন কীভাবে চান তা কল্পনা করুন। মনে রাখবেন, একটি ভাল দৃষ্টি আপনার জীবনের সমস্ত দিককে কভার করে। উদ্দেশ্য, আবেগ, মানুষ এবং প্রশংসা বাদ দেবেন না তা

নিশ্চিত করুন, অন্যথায় আপনি জীবনের প্রধান অংশগুলি ছেড়ে চলে যাবেন। এখন, আপনার লক্ষ্য পূরণ করতে সাহায্য করার জন্য আপনার লক্ষ্য সেট করুন। একবার আপনি সেগুলি লিখে ফেললে, আপনার দৈনন্দিন ক্রিয়াকলাপে নিয়মিত সেগুলি প্রতিফলিত করুন। এই ক্রমাগত ফলো-আপ যেখানে লোকেরা এটি মিস করে।

আমার পরিচিত প্রায় প্রত্যেকেই তাদের জীবনে কোনো না কোনো সময় লক্ষ্য নির্ধারণ করেছে। আমাদের বেশিরভাগই একটি নতুন বছরের রেজোলিউশন তৈরি করেছে। করেননি? এমনকি যদি আপনার কখনও জীবনের মিশন না থাকে, এমনকি যদি আপনার কখনও জীবন দৃষ্টি না থাকে তবে আমাদের বেশিরভাগই একটি রেজোলিউশন তৈরি করেছে। যে একটি গোল একটি ফর্ম।

আমরা লক্ষ্য এবং "টু ডু লিস্ট" সেট করি এবং এমনকি সেগুলি সম্পর্কে চিন্তাও করি না। কারণ আমাদের অধিকাংশই কার্যকলাপ-চালিত। আমরা এই সমস্ত জিনিসগুলি নিয়ে ভাবি যা আমরা করতে পারি এবং করা উচিত। তারপরে আমরা আমাদের দিনটি এলোমেলোভাবে সেই "টু ডু লিস্ট"-এ সেই জিনিসগুলি করে শুরু করি যা আমরা বিশ্বাস করি যেগুলি ভাল এবং প্রয়োজনীয়। একটি "টু ডু লিস্ট" এর সমস্যা হল যে সেই তালিকার জিনিসগুলি মূল্যে ব্যাপকভাবে পরিবর্তিত হয়। আপনি যদি আপনার তালিকায় কিছু করা শুরু করতে যাচ্ছেন, তাহলে আপনি সবচেয়ে মূল্যবান জিনিসগুলি ছেড়ে দিতে পারেন। আপনি যদি কেবল আপনার "টু ডু লিস্ট" অনুসারে বাস করেন, তবে আপনি উদ্দেশ্য-চালিত নন, কিন্তু কার্যকলাপ-চালিত। আপনার একটি তালিকা আছে বলে এটাকে সময় ব্যবস্থাপনা মনে করবেন না। আপনি অগ্রাধিকার স্থাপন করতে হবে।

আপনার "টু ডু লিস্ট" আপনার লক্ষ্যগুলিকে প্রতিফলিত করবে যা আপনি লিখে রেখেছেন। আপনার "টু ডু লিস্ট" আপনার জীবনে করা সত্যিই গুরুত্বপূর্ণ জিনিসগুলিকে প্রতিফলিত করা উচিত। প্রতিদিন যখন আপনি একটি "টু ডু লিস্ট" তৈরি করেন, আপনার জীবনের চারটি প্রধান ক্ষেত্রের প্রতিটিতে অন্তত একটি লক্ষ্য অর্জনের দিকে এগিয়ে যাওয়ার চেষ্টা করুন। আপনার আবেগ, উদ্দেশ্য, মানুষ বা প্রশংসা লক্ষ্য অর্জনের দিকে এগিয়ে যান।

লক্ষ্য নির্ধারণে সব ধরনের বই আছে, কিন্তু তারা আপনাকে সবচেয়ে গুরুত্বপূর্ণ জিনিসটি বলে না। তারা আপনাকে বলে যে কিভাবে এক বিলিয়ন ডলার আয় করা যায়। কিন্তু কেউ কখনও উল্লেখ করে না যে একদিন আপনি বিচারে ঈশ্বরের সামনে দাঁড়াবেন। ঈশ্বর সেই বিলিয়নিয়ারকে ব্যর্থ বলে ডাকতে চলেছেন যদি তিনি তার জীবনকে ঈশ্বরের সন্তুষ্টিজনক কাজ করার লক্ষ্যে গড়ে না তোলেন।

পল বললেন, "তুমি কি জানো না যে একটা দৌড়ে সব দৌড়বিদ দৌড়ায়, কিন্তু একজনই পুরস্কার পায়? এমনভাবে দৌড়াও যেন পুরস্কার পায়।" (1 করিন্থিয়ানস 9:24) যখন আপনি একটি জাতি আছে; একটি স্প্রিন্ট, একটি মাইল বা একটি ম্যারাথন, আপনাকে শেষ লাইনের দিকে যেতে হবে। "তাই আমি লক্ষ্যহীনভাবে ছুটে চলা একজন মানুষের মত দৌড়াচ্ছি না..." (বনাম 26) আপনি কি একশ গজ স্প্রিন্টের ছবি দেখতে পারেন এবং কিছু লোক অন্য দিকে ছুটেছে? এটা কত হাস্যকর! কিন্তু তাই অনেক মানুষ তাদের জীবন দিয়ে কি.

আপনার চ্যালেঞ্জ খারাপ থেকে ভাল আলাদা করা হবে না; আপনার চ্যালেঞ্জ সব সম্ভাব্য ভাল থেকে সেরা দখল করা হবে. অতএব, আপনার লক্ষ্যগুলিকে ঘিরে আপনার দিনের পরিকল্পনা করুন।

#### D. জরুরী বিষয়ে গুরুত্ব দিন।

বেশিরভাগ মানুষ তাদের জীবনকে দুটি জিনিসকে ঘিরে সংগঠিত করে: জরুরী এবং অসমাপ্ত। সকালে ঘুম থেকে উঠে আমরা ভাবি: আজকে কী জরুরি? আমি কি আগুন stomp আউট যেতে প্রয়োজন? মনে রাখবেন যেটি সবচেয়ে বেশি জোরে কাঁদে তা খুব কমই গুরুত্বপূর্ণ। আপনাকে যা সত্যিই গুরুত্বপূর্ণ তা অগ্রাধিকার দিতে হবে।

#### E. আপনার শক্তিতে সময় ব্যয় করুন।

আপনি যা করতে চান না তার কম করে এবং আপনি যা করতে চান তার বেশি করার মাধ্যমে আমরা সর্বাধিক জীবনযাপন করার বিষয়ে আলোচনা করেছি। ঈশ্বর আপনার কাছে যা আশা করেন না তা কম করুন এবং আপনাকে যা করার জন্য তৈরি করা হয়েছে তার বেশি করুন। অ-জন্ম সময় সম্পর্কে একটি দুঃখজনক বাস্তবতা হল যে এটি আমাদের দুর্বলতার দিকে প্রবাহিত হয়। আমরা যে জিনিসগুলিতে খুব ভাল নই সেগুলি করতে আমরা বেশি সময় ব্যয় করি। কিন্তু সঠিক পরিকল্পনার সাথে, আমরা যে কাজগুলি খুব ভাল করি তার চেয়ে আমরা সেই জিনিসগুলি করার জন্য বেশি সময় ব্যয় করব।

ভুল বুঝবেন না। আমাদের দুর্বলতা উন্নত করতে এবং দক্ষতা বিকাশের জন্য আমাদের কিছু সময় বাজেট করতে হবে। কিন্তু এটা আমাদের বেশিরভাগ সময় হওয়া উচিত নয়। "কারণ আমরা ঈশ্বরের কারিগর, ভাল কাজ করার জন্য খ্রীষ্ট যীশুতে সৃষ্ট, যা ঈশ্বর আমাদের করার জন্য আগে থেকেই প্রস্তুত করেছিলেন।" (ইফিসিয়ানস 2:10) আমি আমার আকৃতি খুঁজে পেতে চাই এবং আমার যতটা সময় সেই কাজটি করতে চাই যা আমি জানি ঈশ্বর আমাকে করতে চান কারণ তিনি আমাকে সেই কাজগুলি মোকাবেলা করার শক্তি দিয়েছেন।

#### F. আগাম বাজেট সময়.

সলোমন বলেছিলেন, "অধ্যবসায়ী পরিকল্পনাগুলি অবশ্যই লাভের দিকে নিয়ে যায় যেমন তাড়াহুড়ো দারিদ্র্যের দিকে নিয়ে যায়।" (প্রবচন 21:5) সেই প্রবাদটিতে একটি আর্থিক অন্তর্নিহিততা রয়েছে, তবে এটি দেখুন, তিনি বলেছেন, আপনি যদি আগে থেকে পরিকল্পনা করেন তবে এটি আপনার সারা জীবন লাভ করবে। আপনি যদি তাড়াহুড়ো করে সবকিছু করেন তবে আপনার সমস্যা হতে চলেছে। আমি কঠিনভাবে শিখেছি যে আমার সময়ের মূল উপাদানগুলি তারিখের আট সপ্তাহ আগে ক্যালেন্ডারে থাকা দরকার।

আপনি কি জানেন যে ধরণের জিনিসগুলি আগে থেকে বাজেট করা দরকার?

- আধ্যাত্মিক শৃঙ্খলা।
- জীবনসঙ্গীর সাথে সময়

- c. আমার বাচ্চাদের এবং তাদের কার্যকলাপের জন্য সময়
- d. বন্ধুত্ব
- e. বিশ্রাম এবং বিনোদন

এটি সাতটি আইনের মধ্যে সবচেয়ে সমালোচনামূলক হতে পারে কারণ আগে থেকে বাজেট নির্ধারণ করা আমাকে আমার সময়ের নিয়ন্ত্রণ নিতে দেয়, এটি আমাকে ঈশ্বরের সাথে সময় বরাদ্দ করতে দেয়, এটি আমাকে আমার লক্ষ্যগুলিতে ফোকাস করার অনুমতি দেয় এবং যদি আমি এটি সময়ের আগে করি তবে এটি আমাকে জরুরী বিষয়গুলি মোকাবেলা করার অনুমতি দেয়। পরিশ্রমী পরিকল্পনাগুলি লাভের দিকে নিয়ে যায়, তবে তাড়াহুড়ো দারিদ্র্যের কারণ হবে।

#### G. Busier ভাল না।

Exodus 18 এ একটি উদাহরণ পাওয়া যায়। যখন মূসার স্বশুর, জেথ্রো, বনী ইসরায়েলের নেতা মূসাকে দেখতে আসেন, তখন মুসা সূর্যোদয় থেকে সূর্যাস্ত পর্যন্ত 2 থেকে 3 মিলিয়ন ইস্রায়েলীয়দের বিচার করছিলেন। তুমি কি জানো না যে মুসা দিনের শেষে চকচকে হয়ে গিয়েছিল? জেথ্রো বলল, "আপনি নিজেই হত্যা করছেন, এবং আপনি তাদের সময়ও নষ্ট করছেন।" জেথ্রো তখন মোশিকে শিখিয়েছিলেন কিভাবে একে বিভিন্ন ভাগে ভাগ করতে হয়।

আপনি কি কার্যকর হওয়ার জন্য ভাল জিনিসগুলি করতে খুব ব্যস্ত? আপনি কি ঈশ্বরের মত আপনার সময় ব্যয় করছেন? আপনি কি তার ছোট চাকার উপর একটি হ্যামস্টার মত?

আমি 23 তম গীতসংহিতার একটি ছোট প্যারোডি পেয়েছি যা আপনাকে কেবল ব্যস্ত নয় কার্যকর হতে মনে রাখতে সহায়তা করতে পারে। এটা এইভাবেই চলে:

ঘড়ি আমার একনায়ক, আমি বিশ্রাম নেব না।

ক্লাস্ত হলেই আমাকে শুয়ে দেয়।

এটা আমাকে গভীর হতাশার দিকে নিয়ে যায়, এটা আমার আত্মাকে কষ্ট দেয়।

এটি কার্যকলাপের খাতিরে আমাকে উন্মত্ততার বৃত্তে নিয়ে যায়।

যদিও আমি উন্মত্তভাবে কাজ থেকে অন্য কাজে দৌড়াচ্ছি,

আমি এটা সব করা হবে না. কারণ আমার আদর্শ আমার সাথে আছে।

সময়সীমা এবং অনুমোদনের জন্য আমার প্রয়োজনীয়তা, তারা আমাকে চালিত করে।

তারা আমার কাছে আমার সময়সূচির সীমা ছাড়িয়ে পারফরম্যান্স দাবি করে।

তারা মাইগ্রেন দিয়ে আমার মাথা অভিষেক. আমার মধ্যে ঝুড়ি উপচে পড়া.

ক্লান্তি এবং সময়ের চাপ আমার জীবনের সমস্ত দিন আমাকে অনুসরণ করবে; এবং আমি হতাশার বন্ধনে বাস করব, চিরকাল।

দুঃখের বিষয় হল যে 23তম গীতসংহিতাটির চেয়ে বেশি লোক বাস করে। তারা এটা স্বীকার নাও করতে পারে, কিন্তু তারা করে।

আপনি কি শুধু আপ রাখার চেষ্টা করে ক্লান্ত? আপনি কি কার্যকলাপ চালিত হচ্ছে ক্লান্ত? আমি মহান খবর পেয়েছি যীশু খ্রীষ্ট আপনাকে একটি বিকল্প প্রস্তাব. মনে রাখবেন যখন তিনি ম্যাথু 11:28-30-এ বলেছিলেন "আমার কাছে এস, যারা পরিশ্রম করে এবং ভারী বোঝায় ভারাক্রান্ত" ভারি বোঝায়, উপায় দ্বারা, কেবল জোর দেওয়া মানে। "তোমরা সকলে যারা ক্লান্ত এবং ভারাক্রান্ত এবং আমি তোমাদের বিশ্রাম দেব। আমার জোয়াল তোমার উপর নাও, আমার কাছ থেকে শিক্ষা নাও; কারণ আমি কোমল ও নম্র হৃদয়, এবং আপনি আপনার আত্মার জন্য বিশ্রাম পাবেন। কারণ আমার জোয়াল সহজ এবং আমার বোঝা হালকা।" (RSV) আমি জানি না আপনি এর অর্থ কী মনে করেন, তবে এটি আমাদের প্রভুর কাছ থেকে একটি প্রতিশ্রুতি। তিনি বলেন, আপনি আমার কাছে আসেন, আমার ইচ্ছার সাথে আপনার ইচ্ছার সমন্বয় ঘটান, আপনার জীবন আমার উদ্দেশ্য দ্বারা নির্ধারিত এবং এটি বাস্তব কঠিন হওয়া ছেড়ে দেবে। প্রকৃতপক্ষে, আমি নিশ্চিত করব যে এটি সবচেয়ে উত্পাদনশীল এবং অনায়াস জীবন যা আপনি কখনও বাস করতে চান।

মানুষ, আমাদের এই পুরানো পৃথিবীতে ঈশ্বরের ইচ্ছা পালন করার জন্য যথেষ্ট সময় আছে। আমরা যদি আরও কিছু করার চেষ্টা করি, তাহলে পর্যাপ্ত সময় থাকবে না। একটি "টু ডু লিস্ট" দ্বারা জীবনযাপন করা বন্ধ করুন এবং ঈশ্বরের ইচ্ছা পালন করার জন্য আপনার জীবনের মিশনের উপর ভিত্তি করে লক্ষ্য অনুসারে জীবনযাপন শুরু করুন। সেই লক্ষ্যগুলিতে আপনাকে নেতৃত্ব দেওয়ার জন্য সেই ক্রিয়াকলাপগুলির সময়সূচী করুন। এটা শুধু কোন ধরনের ব্যবসার মুশ্বো জাম্বো নয়, আমাদের প্রভু ঠিক তাই করেছেন। তিনি অন্য সবাইকে তাকে কী করতে হবে তা বলতে দেননি। তিনি ঠিক কী করতে চেয়েছিলেন তা তিনি জানতেন। খুব ভোরে ঘুম থেকে উঠে দূরের এক জায়গায় নামাজ পড়তে গেলেন। আমি মনে করি যে আমাদের বলছে যে তিনি প্রতিদিন এটি করেছিলেন। তিনি ঈশ্বরের সাথে শুরু করেছিলেন এবং তারপরে তিনি তার জীবনের লক্ষ্য এবং সেখানে পৌঁছানোর লক্ষ্যগুলির চারপাশে সবকিছুর পরিকল্পনা করেছিলেন। এটি একটি আধ্যাত্মিক কার্যকলাপ কিছু ব্যবস্থাপনা কার্যকলাপ নয়. ঈশ্বরের স্টুয়ার্ড হিসাবে, তিনি আপনাকে এটি করতে বাধ্য করেন।

কিন্তু ম্যাথু 11:28-30 তে ফিরে যাওয়া "তারপর যীশু বললেন, 'তোমরা যারা ক্লান্ত এবং ভারী বোঝা বহন কর, আমার কাছে এস, আমি তোমাদের বিশ্রাম দেব। আমার জোয়াল তোমার উপর নাও। আমাকে আপনাকে শেখাতে দিন, কারণ আমি নম্র এবং ভদ্র, এবং আপনি আপনার আত্মার জন্য বিশ্রাম পাবেন। কারণ আমার জোয়াল পুরোপুরি ফিট করে, এবং আমি আপনাকে যে বোঝা দিচ্ছি তা হালকা।'" (NLT) আপনি যীশুতে থাকলেই এটি ঘটবে। তিনি জীবন পরিচালনার শক্তি অন্য কোথাও নেই। আপনি যদি আজ খ্রীষ্টে না থাকেন তবে আপনার তাঁর কাছে আসতে হবে, তাঁর উপর আপনার আস্থা রাখুন এবং তাঁর সুসমাচার মেনে চলুন। পাঠ # 1301 জানুয়ারী 19, 1997

## সঠিক সম্পর্ক

"আপনার জীবনের মান আপনার সম্পর্কের মানের সাথে সরাসরি অনুপাতে হবে।" এখন ভালভাবে চিহ্নিত করুন, "আপনার জীবনের মান আপনার সম্পর্কের মানের সাথে সরাসরি অনুপাতে হবে।" অতএব, আপনাকে অবশ্যই এমন সম্পর্কগুলি বেছে নিতে হবে এবং বিকাশ করতে হবে যা আপনার জীবনের লক্ষ্যকে সমর্থন করে, নতুবা আপনি কখনই সেই সর্বোচ্চ জীবনযাপন করবেন না।

আপনাকে অনুপ্রাণিত করার জন্য আপনার মডেল দরকার।

মডেলিং শেখার সেরা উপায়। আপনি কীভাবে আপনার জুতা বাঁধতে, গাড়ি চালাতে বা একটি ব্যক্তিগত কম্পিউটার পরিচালনা করতে শিখছেন কিনা। উদাহরণের মাধ্যমে আমরা দ্রুত এবং ভালো শিখি। এটা কিভাবে করতে হবে তা আমাকে বলবেন না কিভাবে আমাকে দেখান। শেখার উদ্দেশ্য যাই হোক না কেন, আপনি দ্রুত এবং সহজে এবং কম ভুলের সাথে শিখবেন যতক্ষণ না আপনার কাছে একটি সঠিক মডেল থাকে।

এখন একইভাবে, জীবনে আপনার লক্ষ্যগুলি অর্জনের দ্রুততম উপায় হল এমন কাউকে খুঁজে বের করা যিনি ইতিমধ্যেই তাদের জীবন নিয়ে করছেন যা আপনি করতে চান এবং এটি অনুলিপি করুন - এটাই মূল চাবিকাঠি। আপনি এমন কাউকে খুঁজে পাচ্ছেন যিনি ইতিমধ্যেই যেখানে আপনি আধ্যাত্মিক, বুদ্ধিবৃত্তিক, আর্থিক এবং সম্পর্কগতভাবে থাকতে চান; তিনি কি করছেন তা দেখুন এবং এর পরে মডেল করুন।

এটা খুবই বাইবেলের। প্রেরিত পল একটি জীবন মডেল হিসাবে তার ভূমিকাকে স্বীকৃতি দিয়েছিলেন যখন তিনি বলেছিলেন "ভাইয়েরা, আমার উদাহরণ অনুসরণ করার জন্য অন্যদের সাথে যোগ দিন এবং যারা আমরা তোমাদের দিয়েছি সেই প্যাটার্ন অনুসারে জীবনযাপন করে তাদের কথা মনে রাখবেন।" (ফিলিপীয় 3:17) তিনি বলেছিলেন, "আমার উদাহরণ অনুসরণ করুন এবং আমি যে প্যাটার্ন তৈরি করেছি তা অনুসরণ করুন।" প্রক্রিয়াটি এইভাবে কাজ করে, যেমন আপনি একটি মডেল অনুসরণ করেন; আপনি পরিবর্তে একটি মডেল হয়ে উঠুন। "তুমি আমাদের এবং প্রভুর অনুকরণকারী হয়েছ; প্রচণ্ড কষ্টের মধ্যেও, আপনি পবিত্র আত্মার দ্বারা প্রদত্ত আনন্দের সাথে বার্তাটিকে স্বাগত জানিয়েছেন। আর তাই আপনি মেসিডোনিয়া ও আখায়ার সমস্ত বিশ্বাসীদের কাছে আদর্শ হয়েছিলেন।" (1 থিসালোনীয় 1:6-7)

যীশু প্রকাশ্যে নিজেকে মডেল বলে দাবি করেছিলেন। জন 13, তিনি শিষ্যদের পা ধোয়ার পর তাদের নম্রতা এবং সেবার উদাহরণ দিয়েছিলেন, তিনি 15 শ্লোকে বলেছিলেন, "আমি তোমাদের জন্য একটি উদাহরণ স্থাপন করেছি যে আমি তোমাদের জন্য যা করেছি তা তোমাদের করা উচিত।" অনুকরণ করা মানুষের স্বভাব। আপনি যখন শিষ্য ছিলেন তখন আপনি যা করতে

দেখেছিলেন তা অনুলিপি করার মাধ্যমে আপনি যে কোনও কিছু করতে শিখেছিলেন। এখন এর সাথে সমস্যা হল শিশু হিসাবে আপনি আপনার মডেলগুলি বেছে নিতে পারবেন না। আপনি শুধু যারা আপনার সবচেয়ে কাছের তাদের অনুসরণ করুন। অতএব, শৈশবকালে, আপনি যদি একজন সফল ব্যক্তি ছিলেন এমন কারো আশেপাশে থাকলে, আপনি সম্ভবত একজন উচ্চ অর্জনকারী হয়ে উঠতেন। অন্যদিকে আপনি যদি একটি নেতিবাচক উদাহরণের কাছাকাছি থাকেন তবে আপনি সম্ভবত একটি নেতিবাচক মনোভাব গড়ে তুলেছেন। আপনি যদি আপনার বাড়িতে রাগের মডেল দেখে থাকেন তবে আপনার মেজাজ খারাপ থাকলে অবাক হবেন না।

সৌভাগ্যক্রমে, একজন প্রাপ্তবয়স্ক হিসাবে, আমরা আমাদের মডেলগুলি বেছে নিতে পারি। অতএব, একজন প্রাপ্তবয়স্ক হিসাবে, আপনার অতীত যাই হোক না কেন, আপনি আপনার মনকে পুনরায় প্যাটার্ন এবং পুনরায় প্রোগ্রাম করতে পারেন। এমন মডেলগুলি বেছে নিন যা আপনার জীবনকে নিয়ে যাবে যেখানে আপনি এটি হতে চান। আমি জানি না আপনি ইতিহাসের কি ধরনের ছাত্র, কিন্তু বিশ্বের ইতিহাসে প্রতিটি মহান নেতা একটি মডেলের অনুসরণ করেছেন। জেনারেল জর্জ প্যাটন, দ্বিতীয় বিশ্বযুদ্ধের নায়ক, আলেকজান্ডার দ্য গ্রেটের খুব কঠোর শিষ্য ছিলেন। মার্টিন লুথার কিং এর অহিংস প্রতিবাদের মডেল ছিলেন গান্ধী। গান্ধী, খ্রিস্টান না হয়েও বলেছিলেন যে তিনি যীশু খ্রিস্টের পরে তাঁর জীবনধারাকে মডেল করেছিলেন।

মডেলগুলি আপনার জীবনের মিশনে এগিয়ে যাওয়ার দ্রুততম উপায়। আপনি যেখানে থাকতে চান এমন কাউকে খুঁজে নিন এবং সেই উদাহরণটি অনুসরণ করুন। মডেলের সৌন্দর্য হল যে তারা আমাদের অনুপ্রাণিত করে। কারণ তারা যখন বাধা ভেঙ্গে কৃতিত্ব অর্জন করে, আমরা জানি আমরাও পারি।

আমি রজার ব্যানিস্টারের গল্প পছন্দ করি। কয়েক দশক ধরে, ফিজিওলজিস্ট, ডাক্তার, বিজ্ঞানীরা ভেবেছিলেন যে মানুষ কখনই চার মিনিটের মাইল ভাঙতে পারে না। আসলে একজন ডাক্তার আমেরিকান মেডিকেল অ্যাসোসিয়েশন জার্নালে একটি বড় লেখা লিখেছেন। তিনি বললেন, "আপনি কি বুঝতে পারছেন যে, যদি কোনো মানুষ চার মিনিটের বাধার কাছে আসে তাহলে আপনার হৃদপিণ্ড বিস্ফোরিত হবে এবং আপনার ফুসফুস ভেঙে পড়বে?" তারপর রজার ব্যানিস্টার নামে একজন সহকর্মী এটি করেছিলেন। তিনি চার মিনিটের মাইল দৌড়ানোর পরে, 15 মাসের মধ্যে, অন্য 32 জন লোকও তাই করেছিলেন। আপনি একটি মডেল আপনার জন্য কি করতে পারেন দেখতে?

আপনার মডেল কারা? আধ্যাত্মিক, বুদ্ধিবৃত্তিক এবং আত্মীয়ভাবে আপনি জীবিত বা মৃত ব্যক্তিদের সম্মান করেন কারা? আপনি কার পরে আপনার জীবনে মডেলিং করছেন? আপনার যদি এমন কেউ না থাকে তবে আপনি হারাবেন। আপনি সময় এবং শক্তি নষ্ট করে জীবনের মধ্য দিয়ে যাচ্ছেন, এমন পাঠ শেখার চেষ্টা করছেন যা আপনাকে সরাসরি শিখতে হবে না; আপনি অন্য কারও অভিজ্ঞতার মাধ্যমে সেগুলি আরও ভালভাবে শিখতে পারেন। আপনাকে অনুপ্রাণিত করার জন্য আপনার মডেল দরকার।

আপনাকে ঢালাই করার জন্য আপনার পরামর্শদাতাদের প্রয়োজন।

একজন পরামর্শদাতা একজন পরামর্শদাতা, ব্যক্তিগত প্রশিক্ষক বা প্রশিক্ষক; একটি মডেলের বিপরীতে, যাকে আপনি ব্যক্তিগতভাবে জানেন বা নাও জানতে পারেন। প্রকৃতপক্ষে, একজন মডেল আপনার জীবনকালের আগে প্রজন্মের মধ্যে থাকতে পারে কিন্তু একজন পরামর্শদাতা,

অন্যদিকে, আপনাকে খুব ভালভাবে জানেন এবং আপনার জন্য খুব যত্নশীল। একজন পরামর্শদাতা আপনার বুদ্ধি, আপনার লক্ষ্য এবং আপনার আত্মার প্রতি প্রতিশ্রুতিবদ্ধ। পরামর্শদাতারা আপনার জীবনের সাথে অত্যন্ত জড়িত। প্রকৃতপক্ষে, তারা এমন লোক যাকে ঈশ্বর আপনার জীবনে ব্যবহার করেন আপনার মধ্যে সেরাটা আনতে।

পরামর্শদাতার প্রয়োজনীয়তা শাস্ত্র জুড়ে পাওয়া যায়। হিতোপদেশ 15:22 দেখুন, সলোমন বলেছেন, "পরিকল্পনা পরামর্শের অভাবে ব্যর্থ হয়, কিন্তু অনেক উপদেষ্টার সাথে তারা সফল হয়।" আমার বাইবেলে, আমি এই দুটি শব্দ, পরামর্শ এবং উপদেষ্টাকে প্রদক্ষিণ করেছি। আপনি যতই সফল হোন না কেন, আপনার সবসময় একজন কোচের প্রয়োজন।

আজ বিকেলে টেলিভিশনে দেখুন এবং মাইকেল জর্ডান দেখুন। মাইকেল জর্ডানের একজন কোচ আছে। স্টেফি গ্রাফের একজন কোচ আছে। প্যাট রিডির একজন কোচ আছে। অভিনেতা টম হ্যাঙ্কস একজন কোচ আছে; একজন পরিচালক তার প্রতিটি পদক্ষেপের প্রশিক্ষণ দিচ্ছেন। এটা সেই মানুষদের পেশাদার হওয়ার একটা কারণ। আপনি যদি সফল ব্যক্তিদের খুঁজে পান যারা সত্যিই তাদের দক্ষতা তীক্ষ্ণ করছেন, আপনি নিশ্চিত হতে পারেন যে তাদের একজন পরামর্শদাতা রয়েছে।

"পরামর্শ শুনুন এবং নির্দেশ গ্রহণ করুন এবং শেষ পর্যন্ত আপনি জ্ঞানী হবেন।" (হিতোপদেশ 19:20) এই সপ্তাহে যখন আমি এই বিষয়টা নিয়ে ভাবছিলাম, তখন আমি এটা গণনা করেছি এবং আমার জীবনে ছয়জন ভিন্ন পরামর্শদাতা আছে—যারা আমার সম্পর্কে যথেষ্ট যত্নবান এবং আমার জীবনকে ঢালাই করার জন্য আমাকে যথেষ্ট সময় দিয়েছেন। আমি এই মুহূর্তে একটি জীবন পরিবর্তনের মধ্য দিয়ে যাচ্ছি, আমি খোলাখুলিভাবে আরও কয়েকজনকে খুঁজছি। আমি আমার জীবনে কখনোই এমন কোনো কাজ করার মতো বুদ্ধিমান ছিলাম না এবং আমি কখনই হব না। কিন্তু পরামর্শদাতারা আমার জীবন নিয়েছেন এবং এটিকে ঢালাই করেছেন। তারা সফল উপসংহারে ছিন্নভিন্ন জলের মাধ্যমে এটি পরিচালনা করেছে।

বন্ধুরা, আপনার চারপাশে এমন কিছু লোক আছে যারা আপনার পরামর্শদাতা হতে পারে এবং আপনার যদি না থাকে তবে আপনাকে তাদের খুঁজে বের করতে হবে। তাদের প্রতিটি ক্ষেত্রে আপনার চেয়ে স্মার্ট হতে হবে না। আপনি যা ভাল হতে চান তাতে তাদের কেবল ভাল হতে হবে। ব্যাপারটা দেখুন, আমরা সবাই অজ্ঞ, শুধু বিভিন্ন বিষয়ে, তাই না? কিন্তু সেখানে এমন কিছু লোক আছে যারা আপনাকে আপনার লক্ষ্য নিয়ে যেতে পারে। উপকৃত হওয়ার বিভিন্ন উপায় রয়েছে।

একজন পরামর্শদাতা থেকে আপনি কীভাবে উপকৃত হন।

### 1. প্রশ্ন কর।

একটি প্রশ্ন জিজ্ঞাসা করতে ভয় পাবেন না। আপনি জানেন যে আমাদের বয়স যত বেশি হবে, তত বেশি আমরা এমন আচরণ করি যেন আমাদের কিছু জানার দরকার নেই। বোকামি তাই না?

"মানুষের হৃদয়ের উদ্দেশ্য হল গভীর জল, কিন্তু একজন বুদ্ধিমান মানুষ তা বের করে আনে।" (হিতোপদেশ 20:5) আপনি যদি একজন বুদ্ধিমান পুরুষ বা মহিলা হতে চলেছেন, তাহলে আপনি আরও ভালভাবে শিখবেন যে কীভাবে একজন জ্ঞানী ব্যক্তির জীবনের গভীর জলে সেই বালতিটি নামতে হয় এবং সেই জলটি বের করে আনতে হয়। এটি করার উপায় হল প্রশ্ন জিজ্ঞাসা করা।

আমি আপনার সম্পর্কে জানি না, কিন্তু আমার কাছে প্রশ্নগুলির একটি অপেক্ষাকৃত মানক তালিকা রয়েছে যা আমি টুপির ড্রপ এ জিজ্ঞাসা করতে প্রস্তুত যখন আমি জ্ঞানী ব্যক্তিদের আশেপাশে থাকি যারা আমাকে পরামর্শ দিতে পারে। যখন আমি এমন লোকদের আশেপাশে থাকি যারা এমন কিছু জানে যা আমি জানি না, যারা এমন কিছু অনুভব করেছে যা আমি অনুভব করিনি, যারা আমাকে ছাঁচে ফেলতে সাহায্য করতে পারে, তখন আমার এইরকম প্রশ্ন থাকে:

- ক) "আপনি যে সব থেকে বড় সিদ্ধান্ত নিয়েছেন সে সম্পর্কে আমাকে বলুন।
- খ) আপনার জীবনের সর্বশ্রেষ্ঠ সাফল্য এবং আপনি তাদের কাছ থেকে কী শিখেছেন সে সম্পর্কে আমাকে বলুন।
- গ) আপনার জীবনের সবচেয়ে বড় ব্যর্থতা এবং আপনি এটি থেকে কী শিখেছেন সে সম্পর্কে আমাকে বলুন।
- ঘ) আপনি কিভাবে আপনার সময় পরিচালনা করবেন?
- ঙ) আপনি কীভাবে চাপ সামলাবেন?
- চ) আপনি যে বইগুলি পড়েছেন যা আপনার জীবনে সবচেয়ে বড় পরিবর্তন এনেছে?

এটি ভালভাবে চিহ্নিত করুন: প্রজ্ঞার প্রকৃত চিহ্ন হল অন্য লোকদের থেকে ভাল পরামর্শ নেওয়ার ক্ষমতা। আপনি যখন এটি করতে পারেন, এটি আপনাকে সর্বাধিক জীবনযাপন করতে সহায়তা করবে।

আমি একজন সহকর্মী সম্পর্কে একটি সত্য ঘটনা পড়েছিলাম যিনি এখন প্রচার করছেন, কিন্তু যখন তিনি একজন প্রচারকের জন্য ইন্টার্ন ছিলেন, তখন তিনি সেখানে পুরো এক বছর ছিলেন। এবং তিনি বলেছিলেন, "আপনি জানেন যে আমি সেখানে ছিলাম পুরো সময়টা, লোকটি উঠে প্রচার করেছিল এবং সে কখনই একটি গালি প্রচার করেনি। প্রতিটি ধর্মোপদেশ কেবল একটি হিট ছিল না, এটি একটি হোম রান ছিল; তিনি এটিকে পার্ক থেকে ছিটকে দিয়েছিলেন। তাই আমি সেখানে গিয়েছিলাম তার সাক্ষাত্কার নিতে এবং বলেছিলাম, 'আমি আপনার সাথে এক বছর ছিলাম, এবং আপনি কখনই আপনার গোপন কথা জানতে চাননি', আপনি কখনই গোপন করেননি।' প্রচারক বললেন, 'আমার কোনো গোপন কথা নেই।' ইন্টার্ন জোর দিয়ে বললো, 'না, না, আমাকে সেটা দিবেন না। অন্য যারা প্রচার করেছেন তাদের থেকে আপনার সম্পর্কে আলাদা কিছু আছে, আমি জানতে চাই এটা কী।' তিনি বললেন, 'সত্যিই, সত্যিই, আমিও তাই করি যা অন্য প্রচারকরা করেন।' এবং ইন্টার্ন জিজ্ঞাসা করল, 'না, আপনি আমাকে বলুন, তোমার জীবনে কি কিছু আছে?' প্রচারক বললেন, 'ত্রিশ বছর আগে আমি যখন মিশ্বরে গিয়েছিলাম, তখন আমি ঈশ্বরের সঙ্গে চুক্তি করেছিলাম। আমি তাকে বলেছিলাম যে আমি যা করি তা যদি তিনি আশীর্বাদ করেন, আমি প্রতি সপ্তাহে নিউ টেস্টামেন্ট পড়ব।' তিনি বলেছিলেন, '30 বছরে, আমি সেই প্রতিশ্রুতিতে একটি সপ্তাহও মিস করিনি।' আপনি কি জ্ঞানের গভীর জল ছাড়া চলে যেতে ঘৃণা করবেন না - শব্দে থাকা?

## 2. পরামর্শ গ্রহণ করুন বা প্রতিক্রিয়া গ্রহণ করুন.

"জ্ঞানীরা শুনুক এবং তাদের শিক্ষা যোগ করুক, এবং বিবেকবানরা নির্দেশনা লাভ করুক-" (হিতোপদেশ 1:5) কখনও কখনও আপনি যখন শোনে, তখন আপনাকে সমালোচনা শুনতে হবে। এটি ঠিক আছে যতক্ষণ না এটি একটি ভাল উত্স থেকে যিনি আপনাকে ভালবাসেন এবং যিনি জ্ঞানী। হিতোপদেশ 25:12 বিবেচনা করুন, "স্বর্ণের কানের দুল বা সূক্ষ্ম সোনার অলঙ্কারের মত একজন জ্ঞানী ব্যক্তির তিরস্কার শোনার জন্য।"

বন্ধুরা, যখন আপনি এমন একজনের উপস্থিতিতে থাকেন যিনি জ্ঞানী, এমন একজন যাকে আপনি বিশ্বাস করেন এবং যে আপনাকে ভালোবাসে, তাদের কথা শুনুন। তারা আপনাকে উত্সাহিত করে বা তারা আপনাকে সংশোধন করে কিনা, প্রতিক্রিয়া সর্বাধিক জীবনের জন্য অপরিহার্য। আমি জানি না আপনি কতজন রকেট নির্দেশনায় আছেন; সম্ভবত এত বেশি নয়, কিন্তু যখন নাসা চাঁদ বা মঙ্গল গ্রহে যাওয়ার জন্য একটি রকেট উৎক্ষেপণ করে, আপনি কি জানেন যে তারা কীভাবে তা করে? এটি করা এত সহজ নয় কারণ পৃথিবী ক্রমাগত চলছে, চাঁদ ক্রমাগত পৃথিবীর চারপাশে ঘুরছে, এই দুটি সংস্থাই সূর্যের চারদিকে ঘুরছে এবং আমাদের পুরো সৌরজগৎ মহাকাশের মধ্য দিয়ে চলছে। আপনি কিভাবে ট্র্যাক যে রকেট রাখা? তারা কেবল দিকনির্দেশে প্রোগ্রাম করে না এবং বলে, "ঠিক আছে, এটি নিজেই।"

এখন যখনই আমি একজন বয়স্ক খ্রিস্টানকে বলি, তার প্রথম প্রতিক্রিয়া হল, "আচ্ছা, আমি আমার জীবনে অনেক ভুল করেছি, আমি একজন পরামর্শদাতা হতে পারিনি।" আপনাকে একজন পরামর্শদাতা হতে নিখুঁত হতে হবে না; আপনাকে শুধু এক ধাপ এগিয়ে থাকতে হবে। আমাদের অনুপ্রাণিত করার জন্য আমাদের মডেল এবং আমাদের ঢালাই করার জন্য পরামর্শদাতাদের প্রয়োজন।

## 3. অংশীদাররা আপনাকে চালিত করতে।

আপনি যে একই জীবনের মিশনে প্রতিশ্রুতিবদ্ধ তারা আপনাকে অনুপ্রাণিত করে এবং আপনার সাধারণ লক্ষ্যগুলির দিকে উত্সাহিত করে। যীশুর 12 জন ছিল তাই না? আপনি যদি নিউ টেস্টামেন্ট পড়েন, পলের নয়টি ছিল। প্রত্যেকেরই একজন সঙ্গী দরকার।

খুব কম লোকই কখনও থামে এবং জিজ্ঞাসা করে: "আমি আমার জীবন নিয়ে কী করতে যাচ্ছি?" আপনি যদি এই অধ্যয়নের বিষয়ে সিরিয়াস হয়ে থাকেন, যদি আপনি নোট নিয়ে থাকেন, যদি আপনি একটি জীবন মিশন এবং একটি জীবন দৃষ্টিভঙ্গি তৈরি করে থাকেন এবং যদি আপনাকে সেই সর্বোচ্চ জীবনে নিয়ে যাওয়ার জন্য আপনার নির্দিষ্ট লক্ষ্য থাকে তবে আপনি এই জাতির এক শতাংশেরও কম লোকের মধ্যে রয়েছেন। এর মানে হল যে আপনাকে সক্রিয়ভাবে অন্য লোকদের খুঁজে বের করতে হবে যারা আপনার সাথে বাড়াতে চায় কারণ সত্যি বলতে, আপনি নিজেই একটি ক্লাসে আছেন। আপনাকে এমন লোকদের খুঁজে বের করতে হবে যারা আপনাকে বেড়ে উঠতে সাহায্য করতে চাইবে।

সোলায়মান বললেন, "একের চেয়ে দু'জন উত্তম কারণ তাদের কাজের জন্য তাদের ভালো প্রতিদান রয়েছে।" (উপদেশক ৪:৯) আমাদের সকলের অংশীদার প্রয়োজন। বেঞ্জামিন

ফ্র্যাঙ্কলিনের একটি সমর্থন গোষ্ঠী ছিল যাকে তিনি "মাই মোস্ট ইনজিনিয়ার্স ফ্রেন্ডস" বলে ডাকেন। সেই দল একত্রিত হবে, কাগজপত্র লিখবে, আলোচনা করবে, প্রশ্ন করবে এবং একে অপরকে সাহায্য করবে। 40 বছর ধরে প্রতি শুক্রবার রাতে তাদের দেখা হয়। আপনি কি ভাবছেন কেন ফ্র্যাঙ্কলিন তার আশির দশকের শেষের দিকে সৃজনশীল এবং বুদ্ধিমান ছিলেন? আপনি কি আশ্চর্য হন যে কেন তার 70 বছর বয়সের পরে তার সেরা আবিষ্কারগুলি ঘটেছে? আমি আপনাকে বলব কেন, কারণ তার অংশীদার ছিল যারা তাকে চালিত করেছিল। আপনি করবেন?

টমাস এডিসনের একটি দল ছিল যার নাম তিনি তার "মাস্টারমাইন্ড অ্যালায়েন্স"। ছয় বছরের মধ্যে এই দলটি 300টি ভিন্ন পেটেন্ট উদ্ভাবন নিয়ে এসেছিল। আপনি বলবেন, "আমি বুদ্ধিমান নই।" আমি এডিসন নই, আমি ফ্র্যাঙ্কলিন নই, এবং আমার 'মাস্টারমাইন্ড অ্যালায়েন্স' দরকার নেই। আপনি যদি একজন খ্রিস্টান হন, তাহলে আপনার স্বর্গে আপনার মিশনে হাতে হাত টানতে সাহায্য করার জন্য আপনার অংশীদারদের প্রয়োজনা ঈশ্বর তার গির্জাটিকে আংশিকভাবে উন্নত করার জন্য ডিজাইন করেছেন।

"সুতরাং খ্রীষ্টে আমরা যারা বহু মানুষ এক দেহ গঠন করি এবং প্রতিটি অঙ্গ অন্য সকলের অন্তর্গত।" (রোমানস 12:5) কিন্তু এটি দেখুন, মানবদেহের রূপক ব্যবহার করে, পল সারমর্মে বলেছিলেন, "খ্রিস্টানরা, তোমরা জীবন নামক এই যাত্রার অংশীদার এবং তোমরা একে অপরের সাথে এমনভাবে সম্পর্ক কর যেমন হৃদয় ফুসফুসের সাথে সম্পর্কিত, বা বাহু হাতের সাথে বা ঘাড়ের সাথে সম্পর্কিত। আপনার অবশ্যই একে অপরের উপর ঝুঁকতে এবং আঁকতে হবে।"

আমরা মাউন্ট এভারেস্টে উঠতে যাওয়া পর্বতারোহণকারী দলের মতো। তারা ঐ দড়ি দ্বারা একসঙ্গে বাঁধা হয়। তারা তাদের নিরাপত্তা এবং শক্তির জন্য আবদ্ধ। তারা সবাই একে অপরের সাথে কাজ করছে দলটিকে শিখরের শীর্ষে পৌঁছাতে সহায়তা করার জন্য। খ্রিস্টানরা একে অপরকে টানছে। আমরা একে অপরের শক্তির উপর নির্ভর করছি। সত্যি বলতে কি, যদি আমাদের মধ্যে কেউ পড়ে যায়, তাহলে আমরা সবাই পড়ে যাওয়ার ঝুঁকিতে আছি। আমরা যে আন্তঃসংযুক্ত। তাই যদি আপনি একটি জীবন মিশন পেয়ে থাকেন এবং, আপনার জীবন কোথাও যাচ্ছে, তাহলে আপনি কার সাথে আবদ্ধ আছেন তা সত্যিই ব্যাপার।

"অবিশ্বাসীদের সাথে একত্রে যুক্ত হবেন না। কেন ধার্মিকতা এবং দুষ্ণতার মধ্যে মিল রয়েছে? বা অন্ধকারের সাথে আলোর কী সম্পর্ক থাকতে পারে?" (2 করিন্থিয়ানস 6:14) যদি আপনার একটি জীবনের মিশন থাকে এবং আপনি এমন কারো সাথে অংশীদারিত্বে থাকেন যে এটি গ্রহণ করে না, কিন্তু এটির বিরোধিতা করে, খুব ভালভাবে তারা এটিকে বিরক্ত করবে, সবচেয়ে খারাপভাবে তারা এটিকে ধ্বংস করবে। আপনি সাবধানে আপনার জীবন সঙ্গী নির্বাচন ভাল হবে। আমি আপনার ব্যবসায়িক অংশীদারদের কথা বলছি। কিন্তু আরও গুরুত্বপূর্ণ, আমি আপনার বিবাহের অংশীদারদের কথা বলছি। আপনার একজন অংশীদার দরকার যে আপনাকে চালিত করবে।

**4. এমন বন্ধু দরকার যারা আপনার জন্য অনুভব করবে.**

আপনার কিছু বন্ধু দরকার যারা আপনাকে সমর্থন করবে। "একজন বন্ধু সর্বদা ভালবাসে..." (হিতোপদেশ 17:17a) একজন সত্যিকারের বন্ধু হল সেই ব্যক্তি যে ভিতরে চলে যায় যখন অন্য সবাই বাইরে চলে যায়। যখন অন্য লোকেরা আপনার মাধ্যমে দেখে, তখন একজন বন্ধু আপনাকে দেখে। যখন আপনি একটি ভুল করেন এবং অন্য সবাই এটি ঘষতে চায়, তখন একজন বন্ধু এটি ঘষে ফেলে। তারা সামঞ্জস্যপূর্ণ, তারা সেখানে আপনার সাথে থাকে এবং তারা আপনাকে

মানসিক, শারীরিক এবং আধ্যাত্মিকভাবে সমর্থন করে। তারা আপনাকে উত্সাহিত। তারা তাই করে যা হিব্রু লেখক অধ্যায় 10:24 এ বলেছেন, "এবং আসুন আমরা বিবেচনা করি কিভাবে আমরা একে অপরকে প্রেম এবং ভাল কাজের প্রতি উৎসাহিত করতে পারি।"

বন্ধুরা সর্বাধিক জীবনের চাবিকাঠি কারণ আপনি কখনই আপনার নিকটতম বন্ধুদের স্তরের উপরে উঠতে পারবেন না। ভালো করে চিহ্নিত করো। এটা সত্যিই আমি অংশীদারদের সঙ্গে কথা বলছিলাম কি মত. আপনি কখনই আপনার নিকটতম বন্ধুদের স্তরের উপরে উঠবেন না। এটা সত্যি. পালকের পাখি একসাথে ঝাঁকে ঝাঁকে। সুতরাং, আপনি যদি ঈগলের সাথে উড়তে চান তবে আপনি টার্কির সাথে দৌড়াতে পারবেন না।

"বিভ্রান্ত হবেন না: 'খারাপ সঙ্গ ভাল চরিত্রকে কলুষিত করে।'" (1 করিন্থিয়ানস 15:33) আমি এখানে কিছু সম্পর্কের বিষয়ে আপনার সাথে খুব খোলামেলা হতে চাই, খুব খোলামেলা। আপনি যদি সর্বোচ্চ জীবন যাপনের বিষয়ে সিরিয়াস হন এবং ঈশ্বরের দ্বারা আপনিই হতে চান, তাহলে আপনাকে কিছু বন্ধুত্ব ভেঙে ফেলতে হতে পারে যা আপনার এখনই আছে। এটাই সত্য. খারাপ সঙ্গ ভালো চরিত্রকে কলুষিত করে। আপনার মধ্যে কেউ কেউ আপনার জীবনের মিশনে স্থবির হয়ে পড়েছেন বা ঈশ্বরের সাথে সম্পূর্ণ বাস্পে এগিয়ে গেছেন এমন একটি কারণ হল আপনি ভয় পান যে এটি একটি সম্পর্কের ক্ষেত্রে কী করবে। আপনি ভয় পাচ্ছেন যে আপনি প্রত্যাখ্যাত হবেন। আপনি ভয় পাচ্ছেন যে তারা প্রত্যাখ্যান করবে। আপনি ভয় পাচ্ছেন যে আপনাকে উপহাস করা হবে বা যাই হোক না কেন। আপনি কি আপনার সময় নষ্ট করতে চান, আপনার জীবন নষ্ট করতে চান, কেবল জনপ্রিয় হতে চান?

সহজভাবে বললে, নীচের লাইনটি হল: "আমি কি ঈশ্বরের অনুমোদনের বিষয়ে বেশি চিন্তা করি নাকি অন্য কারো?" আপনি যদি নিজের সাথে সৎ হন এবং আপনার উত্তর হল: আমি সত্যিই অন্য কারো অনুমোদনের বিষয়ে বেশি যত্নশীল, বাইবেল এটিকে মূর্তিপূজা বলে। সেটা হল ঈশ্বরের জায়গায় অন্য কাউকে বসানো। আমরা আজ এটির জন্য আরেকটি শব্দ পেয়েছি, আজ আমরা একে সহ-নির্ভরতা বলি। সহ-নির্ভরতা অন্য কাউকে আপনার জীবনের লক্ষ্য, উদ্দেশ্য এবং উচ্চাকাঙ্ক্ষা সেট করতে দেয়। আপনি যা খুশি কল করতে পারেন, নীচের লাইন এটা ভুল. এটি ভুল এবং এটি জল থেকে সর্বাধিক জীবনকে উড়িয়ে দেয়।

আপনার মধ্যে কাউকে আপনার নিকটতম সম্পর্কের বিষয়ে কিছু কঠিন প্রশ্ন জিজ্ঞাসা করতে হতে পারে। আপনাকে জিজ্ঞাসা করতে হতে পারে: "তারা কি আমার জীবনের মিশনে সাহায্য করছে বা বাধা দিচ্ছে?" "ঈশ্বর আমার মধ্যে যা চান তা কি তারা বের করছে?" "তারা কি আমাকে ঈশ্বরের কাছে টানছে, নাকি আমাকে তাঁর থেকে আরও দূরে নিয়ে যাচ্ছে?" আপনি যখন শেষ প্রশ্নে পৌঁছান এবং আপনি যদি দেখতে পান যে তারা আপনাকে ঈশ্বরের কাছ থেকে আরও দূরে নিয়ে যাচ্ছে, সেই ব্যক্তি কোন বন্ধু নয়। আপনি তাদের কতদিন ধরে চেনেন তাতে আমার কিছু আসে যায় না। তারা কোন বন্ধু নয়। তাহলে কীভাবে একজন সঠিক ধরণের বন্ধু পাবেন?" সংক্ষেপে, আমি মনে করি এটি সঠিক ধরণের বন্ধু হওয়া। আপনি যা হন তাই আপনি আকৃষ্ট করেন, আপনি যা বপন করেন তা আপনি কাটেন। আপনি অন্যদের বন্ধু হিসাবে যা দেন তা সাধারণত আপনি পান। আপনি যদি আপনার জন্য সময় বিনিয়োগ করতে চান তবে আপনাকেও তাই করতে হবে, কিন্তু আপনার বন্ধুদের প্রয়োজন, আপনার ধার্মিক বন্ধু প্রয়োজন,

5. তোমাকে বাঁচানোর জন্য একজন ত্রাণকর্তার প্রয়োজন।

যীশু বলেছিলেন "'কারণ ঈশ্বর তাঁর পুত্রকে জগতের নিন্দা করার জন্য পাঠান নি, কিন্তু তাঁর মাধ্যমে বিশ্বকে রক্ষা করার জন্য।' (জন 3:17) এই পুরানো দৃষ্টান্তটি সংক্ষিপ্তভাবে ব্যাখ্যা করে।

যদি আমাদের সবচেয়ে বড় প্রয়োজন একজন শিক্ষাবিদ হতেন,

ঈশ্বর আমাদের একজন শিক্ষক পাঠাতেন।

যদি আমাদের সবচেয়ে বড় প্রয়োজন একটি নতুন দর্শন হত,

ঈশ্বর একজন দার্শনিক পাঠাতেন।

যদি টাকা হত,

ঈশ্বর একজন অর্থনীতিবিদ পাঠাতেন।

আমাদের সবচেয়ে বড় প্রয়োজন যদি বিনোদনের মধ্যে থাকত,

ঈশ্বর একজন কৌতুক অভিনেতা পাঠাতেন।

কিন্তু আমাদের সবচেয়ে বড় প্রয়োজন ছিল ক্ষমা,

তাই ঈশ্বর আমাদের একজন ত্রাণকর্তা পাঠিয়েছেন।

সম্পর্ক অত্যন্ত গুরুত্বপূর্ণ। প্রভুতে আপনার মডেল, পরামর্শদাতা, অংশীদার, বন্ধু এবং ভাই ও বোনদের প্রয়োজন। কিন্তু সেগুলি সত্যিই মূল্যবান নয় যদি তারা যীশু খ্রীষ্টের সাথে আপনার ব্যক্তিগতভাবে যে সম্পর্কের ভিত্তি তৈরি না হয়।

"আপনি দেখতে পাচ্ছেন, ঠিক সময়ে, যখন আমরা এখনও পাপী ছিলাম, খ্রীষ্ট অধার্মিকদের জন্য মারা গিয়েছিলেন।" (রোমানস 5:6-8) পরে সেই একই দিকে, তিনি বলেছিলেন "তিনি এটা করেছিলেন যাতে আমরা ঈশ্বরের সাথে বন্ধুত্ব করতে পারি।" সমস্ত মহাবিশ্বের সবচেয়ে মন-দোষের ধারণাগুলির মধ্যে একটি হল যে ঈশ্বর, সবকিছুর স্রষ্টা আমার বন্ধু হতে চান। সে আমার এবং তোমার চারপাশে তার হাত রাখতে চায় এবং বলতে চায়, "আমি তোমাকে তোমার সবচেয়ে কাছের বন্ধুর মতো ভালোবাসি। না, আমি তোমাকে তোমার সবচেয়ে কাছের বন্ধুর চেয়েও বেশি ভালোবাসি।" যীশু যে ভালবাসা দেখিয়েছিলেন তার মাধ্যমেই এটা সম্ভব।

আপনার সমস্ত সম্পর্ক পরীক্ষা করুন। যীশু খ্রীষ্টের সাথে আপনার সম্পর্কের সাথে শুরু করুন এবং তাঁর শব্দের প্রতি আনুগত্যের মাধ্যমে আপনার বিশ্বাস এবং বিশ্বাস রাখুন। পাঠ # 1302, 2 মার্চ, 1997

অধ্যায় ৪

দ্য আর্ট অফ ফিনিশিং

এটি "সর্বোচ্চ জীবন - শক্তি এবং উদ্দেশ্যের সাথে বসবাস" সিরিজের চূড়ান্ত পাঠ। আপনি যদি জীবনে আপনার মিশন পরীক্ষা করে থাকেন, একটি দৃষ্টিভঙ্গি তৈরি করেন, লক্ষ্য নির্ধারণ করেন এবং সঠিক সম্পর্ক সুরক্ষিত করেন, তাহলে আপনাকে শেষ পর্যন্ত অনুসরণ করতে হবে।

আপনি কিভাবে দৌড় শেষ করবেন? বাইবেল বেশ কয়েকবার জীবনকে একটি দৌড়ের সাথে তুলনা করে। পল অ্যাক্টস 20:24 এ বলেছেন, "...যদি আমি দৌড় শেষ করতে পারি এবং প্রভু যীশু আমাকে যে কাজ দিয়েছেন তা সম্পূর্ণ করতে পারি।" 2 টিমোথি 4-এ পল লিখেছেন "আমি দৌড় শেষ করেছি, আমি বিশ্বাস রেখেছি।" রূপকটি লক্ষ্য করুন, শুধু দৌড়ে দৌড়ানোর জন্য নয়, উভয় সময় পল দৌড় শেষ করার কথা বলেছিলেন। জীবন একটি ম্যারাথন একটি স্প্রিন্ট নয়।

আপনি যদি কখনও ম্যারাথন দেখে থাকেন তবে এর শুরুতে এই বিশাল ভিড় সবাই একসাথে জড়ো হয়েছে। দৌড়ের অগ্রগতির সাথে সাথে ভিড় কমতে থাকে। কিছু ভাল শেষ, অন্যরা এত ভাল না, এবং কিছু একেবারে শেষ না। যে জীবনের সত্যিই চমত্কার আদর্শ। আপনি কীভাবে জীবনে শুরু করবেন তা গুরুত্বপূর্ণ নয়, আপনি কীভাবে শেষ করবেন তা গুরুত্বপূর্ণ। এই বিন্দু পর্যন্ত আপনার জীবনে আপনার সাথে যা ঘটেছে তা প্রায় ততটা গুরুত্বপূর্ণ নয় যতটা গুরুত্বপূর্ণ আপনি এই বিন্দু থেকে আপনার জীবনে কী করেন। আপনি কিভাবে শেষ করবেন সেটাই গুরুত্বপূর্ণ। যদি এই সিরিজ বা অন্যান্য অভিজ্ঞতা বা শিক্ষার মাধ্যমে আপনি সর্বাধিক জীবন যাপনের ট্র্যাকে পেতে পারেন, তাহলে আমি আপনাকে মৃত্যুর আগ পর্যন্ত এটি বাঁচতে উত্সাহিত করব। এটি শেষ করুন এবং পুরস্কার দাবি করুন।

"এমনভাবে দৌড়াও যেন পুরস্কার পায়।" (1 করিন্থীয় 9:24) আপনি শুধু দৌড়ান না। আপনি শুধু লক্ষ্যহীনভাবে দৌড়বেন না, আপনি মাঝারিভাবে দৌড়বেন না, আপনি যদি দৌড়াতে যাচ্ছেন তবে এমনভাবে দৌড়ান যেন পুরস্কার পান। আমরা এই সিরিজটি শেষ করার সাথে সাথে আমি আশা করি অ্যাক্রোস্টিক ফিনিশ আপনাকে সেই কোর্সটি শেষ লাইনে রাখতে সাহায্য করবে।

## ফোকাস

আপনি যদি আপনার জীবনের জন্য একটি দৃষ্টি বিবৃতি প্রস্তুত করেন, যদি আপনি সেই দৃষ্টিভঙ্গি অর্জনের লক্ষ্যগুলি প্রস্তুত করেন, তবে সেই জিনিসগুলি আপনার সামনে রাখুন। সেজন্য আমি সেগুলো লেখার জোর দিচ্ছি। আপনার জীবনে আপনাকে নিয়মিত বসতে হবে এবং আপনার মূল্যবোধ, আপনার দৃষ্টিভঙ্গি এবং আপনার লক্ষ্যগুলি পর্যালোচনা করতে হবে তারপর "আমি কেমন আছি" মূল্যায়ন করুন। জিগ জিগলার বলেন, "আমাদের সকলকে নিয়মিত ঘাড় থেকে চেক-আপ করতে হবে।" প্লেটো বলেছিলেন, "অপরীক্ষিত জীবন বেঁচে থাকার যোগ্য নয়।" পল বলেছিলেন, "তোমরা বিশ্বাসে আছ কি না তা দেখতে নিজেদের পরীক্ষা কর; নিজেদের পরীক্ষা কর।" (2 করিন্থীয় 13:5) এবং হিতোপদেশ 4:26 এ, সলোমন বলেছেন "আপনি যে পথে হাঁটছেন সেগুলি চিন্তা করুন।" এই মহান বিবৃতিগুলি সংক্ষিপ্ত করা যেতে পারে "নিয়মিতভাবে আপনার মূল্যবোধ এবং লক্ষ্যগুলির দিকে তাকানো এবং সেগুলি সম্পর্কে প্রার্থনা করা আপনার

জীবনে একটি বড় পরিবর্তন আনবে। " তারপরে আপনি যখন আপনার দৈনন্দিন এজেন্ডা তৈরি করেন তখন প্রশ্ন করুন: আমি যা বলি তা কি গুরুত্বপূর্ণ এবং আমার দৈনন্দিন সময়ে প্রতিফলিত হয়? আপনি কিভাবে দৌড় শেষ করেন তাতে সর্বোচ্চ জীবনের চাবিকাঠি এটি।

## বাধা বিক্ষিপ্ত

"অতএব, যেহেতু আমরা সাক্ষীর এত বড় মেঘ দ্বারা বেষ্টিত, তাই আসুন আমরা সমস্ত কিছুকে ছুঁড়ে ফেলি যা বাধা দেয় এবং পাপ যা সহজেই আটকে যায়, এবং অধ্যবসায়ের সাথে দৌড়ে আমাদের জন্য চিহ্নিত জাতি।" (হিব্রুস 12:1) লেখক জীবনের এই দৌড়ে আপনার ওজন কমাতে যাচ্ছে এমন সবকিছু ফেলে দিতে বলেছেন। আপনি বর্মের স্যুটে ম্যারাথন দৌড়বেন না। আপনি ওভারকোট ট্রায়াথলনে প্রবেশ করবেন না। আপনি এমন কিছু ফেলবেন যা আপনাকে আটকে রাখবে, বাধা দেবে। আপনি বিভ্রান্তি দূর করুন।

আপনার জীবনের কোন জিনিসগুলি আপনাকে সর্বাধিক জীবন যাপন থেকে বিভ্রান্ত করবে? আচ্ছা, হাজারো জিনিস। এটি একটি বিক্ষিপ্ততা হতে পারে) অর্থ উপার্জন সম্পর্কে চিন্তা করা; খ) ভুল সম্পর্ক; বা গ) ধারণা যে ব্যস্ততা ভাল। আপনি শুধু এই সব জিনিস সঙ্গে আপনার জীবন বিশৃঙ্খল। হাজারো জিনিস আছে। তবে সম্ভবত এক নম্বর জিনিস যা বেশিরভাগ লোককে সর্বাধিক জীবন থেকে বাধা দেয় তা হল তাদের অতীত।

তাই অনেকেই তাদের অতীতে আটকে আছে। তারা তাদের নিজেদের অন্যায়ের দোষ ধরে রেখেছে। তারা তাদের উপর যে অন্যায় করা হয়েছে তার আঘাতকে ধরে রেখেছে। যদি এইগুলির মধ্যে একটি আপনাকে বর্ণনা করে তবে আপনি সর্বাধিক জীবনযাপন করছেন না। আমি আপনাকে মনে করিয়ে দিই, আপনি যদি আপনার রিয়ারভিউ আয়নায় তাকিয়ে জীবনকে ড্রাইভ করতে যাচ্ছেন, আপনি নিশ্চিতভাবে ধ্বংস হয়ে যাবেন। আপনাকে আপনার সামনে মনোযোগ দিতে হবে এবং পিছনে যা আছে তাতে বিভ্রান্ত হবেন না।

"ভাইয়েরা, আমি এখনও নিজেকে এটি ধরে রাখতে পারিনি বলে মনে করি না। তবে আমি একটি জিনিস করি:" (এটি দেখুন) "পিছনে যা আছে তা ভুলে গিয়ে এবং সামনে যা আছে তার দিকে চাপ দিয়ে, আমি সেই পুরস্কার জেতার লক্ষ্যের দিকে এগিয়ে যাই যার জন্য ঈশ্বর আমাকে খ্রীষ্ট যীশুতে স্বর্গের দিকে ডেকেছেন।" (ফিলিপীয় 3:13) পলকে তার মহান খ্রিস্টান সেবার জন্য স্মরণ করা হয় তবে তিনি একজন মহান খ্রিস্টান নিপীড়কও ছিলেন। পল সম্পর্কে দোষী বোধ করার প্রচুর ছিল। কিন্তু তার ত্রাণকর্তার দ্বারা তাকে ক্ষমা করা হয়েছে জেনে, পল বলেছিলেন, "না, না, আমি অতীত ভুলে গেছি এবং আমি চালিয়ে যাচ্ছি। আমি আমার স্মৃতি দ্বারা চালিত হব না।"

এখন আপনি যারা খ্রীষ্টে আছেন তারা হয় সেই অপরাধবোধের অনুশীলন করতে পারেন অথবা আপনি তাদের মুক্তি দিতে পারেন। আপনি যদি সর্বোচ্চ জীবন যাপন করতে যাচ্ছেন, যদি আপনি

দৌড় শেষ করতে যাচ্ছেন, দুঃখ ছেড়ে দিন, ক্ষোভ ছেড়ে দিন, অপরাধবোধ ছেড়ে দিন। তারা আপনাকে আটকে রেখেছে, তারা আপনাকে ধ্বংস করছে এবং তারা কেবল আপনাকে আঘাত করছে। আপনার অতীত, আপনার ভয়, আপনার অপরাধ এবং আপনার সন্দেহ একপাশে ফেলে দিন; যারা বিক্ষিপ্ত হয়।

পুরস্কার নোট করুন।

আমি আপনাকে একটি প্রশ্ন জিজ্ঞাসা করি: কেন আমরা প্রথম স্থানে সর্বাধিক জীবনযাপন করতে চাই? ঈশ্বরের জন্য সব বেরোবে কেন? কেন চেষ্টা করবেন? এটি সত্যিই বেশ গুরুত্বপূর্ণ কারণ আপনি যদি কেন উত্তর দিতে না পারেন তবে আপনি শেষ লাইনে পৌঁছাতে পারবেন না। কেন কতক্ষণ নির্ধারণ করে। কেন আপনি এটি করা প্রচেষ্টা নির্ধারণ করবে। আমরা যে সমস্ত বামেলা নিয়ে কথা বলেছি তাতে কেন যান? কেন আপনার মান পরীক্ষা? কেন এই লক্ষ্য করা? সম্পর্ক নিয়ে চিন্তা কেন?

1. উদ্দেশ্য - মনে রাখবেন যে ঈশ্বর আপনাকে নির্দিষ্ট উদ্দেশ্যে এই পৃথিবীতে রেখেছেন। "কারণ আমরা ঈশ্বরের কারিগর, ভাল কাজ করার জন্য খ্রীষ্ট যীশুতে সৃষ্ট, যা ঈশ্বর আমাদের করার জন্য আগে থেকেই প্রস্তুত করেছিলেন।" (ইফিষীয় 2:10) ঈশ্বরের কিছু জিনিস আছে, কিছু ভাল জিনিস যা তিনি আমাদের করতে তৈরি করেছেন। আমাদের জন্মের আগে তিনি আমাদের জন্য একটি নীলনকশা রেখেছিলেন। সত্যি বলতে, আপনি যদি সেই উদ্দেশ্যটি পূরণ না করেন তবে আপনি কত টাকা উপার্জন করেন, কতজন লোক আপনাকে উত্তর দেয় বা কতগুলি পত্রিকার প্রচ্ছদে আপনি আপনার ছবি পান তা বিবেচ্য নয়; আপনি যদি আপনার জীবনের জন্য ঈশ্বরের উদ্দেশ্য পূরণ না করেন, আপনি একটি ব্যর্থতা। এটা কঠোর, কিন্তু এটা সত্য। যে কোন কিছু যা করার জন্য ডিজাইন করা হয়েছে তা করে না তা সংজ্ঞা অনুসারে একটি ব্যর্থতা। আপনি যে কোনো স্থায়ী সন্তুষ্টি এবং আনন্দ পেতে যাচ্ছেন একমাত্র উপায় হল ঈশ্বরের উদ্দেশ্য পূরণ করে।

2. চূড়ান্ত পুরস্কার। - "যে কেউ গেমের প্রতিদ্বন্দ্বিতা করে তারা কঠোর প্রশিক্ষণে যায়। তারা এমন একটি মুকুট পাওয়ার জন্য এটি করে যা স্থায়ী হবে না; কিন্তু আমরা এমন একটি মুকুট পেতে করি যা চিরকাল স্থায়ী হবে। তাই আমি একজন মানুষের মতো লক্ষ্যহীনভাবে দৌড়াচ্ছি না..." (1 করিন্থিয়ানস 9:25-26) আপনি কি দেখেছেন পল কী বলেছেন? তিনি বলেন, ওহ হ্যাঁ, গ্রীক, যারা তাদের ছোট অলিম্পিকে, তারা একটি স্টেফানোটিসের জন্য দৌড়ায়, বিজয়ের মুকুট; একটি ছোট সোনার পদক বা অন্য কিছু। কিন্তু আমরা কেন দৌড়াচ্ছি তা কি জানেন? এটা স্বর্গে আমাদের পথ কাজ করার জন্য নয় কারণ ঈশ্বর বিশ্বাস, আস্থা এবং আনুগত্যের মাধ্যমে যারা দাবি করেন তাদের সকলকে পরিত্রাণ বিনামূল্যে দিয়েছেন। আমরা এমন একটি উপায়ে চালাতে চাই যা সমাপ্তি লাইনের সমস্ত পথের জন্য সম্মানজনক।

লক্ষ্য করুন, জীবনে তিন ধরনের প্রেরণা রয়েছে। এখানে:

ক) অভ্যন্তরীণ - যখন আপনি নিজেকে অনুপ্রাণিত করেন।

খ) বাহ্যিক - যখন মানুষ বা জিনিসগুলি আপনাকে অনুপ্রাণিত করতে অনুঘটক হয়।

গ) চিরন্তন - যখন একটি স্বর্গীয় পুরস্কার যা কখনও অদৃশ্য হয় না তা আপনাকে অনুপ্রাণিত করে।  
সর্বাধিক খ্রিস্টান জীবনে দৌড় শেষ করার চাবিকাঠি হল ফিনিশ লাইনে আপনার চোখ রাখা  
এবং এর ঠিক অন্য দিকে কী আছে।

"সুতরাং আমরা যা দেখা যায় তার উপর নয়, যা অদেখা তার উপর দৃষ্টি নিবদ্ধ করি। কারণ যা দেখা যায় তা সাময়িক, কিন্তু যা অদেখা তা চিরন্তন।" (2 করিন্থিয়ানস 4:18) পল পরবর্তী শ্লোকে সেই চিন্তাধারা অব্যাহত রেখেছেন, "এখন আমরা জানি যে আমরা যে প্রথম তাঁবুতে বাস করি তা যদি ধ্বংস হয়ে যায়, তবে আমাদের ঈশ্বরের কাছ থেকে একটি ভবন আছে, স্বর্গে একটি চিরন্তন ঘর, মানুষের হাতে নির্মিত নয়।" (2 করিন্থিয়ানস 5:1) আপনি কি প্রতিদিন ঘুম থেকে উঠে মনে করেন, আমি এই তাঁবুতে আমার ভ্রমণের সবচেয়ে বেশি সুবিধা করব, কিন্তু আমি সত্যিই সেই প্রাসাদে আমার নজর পেয়েছি? অধ্যবসায়ের চাবিকাঠি হল দৃষ্টিভঙ্গি। আপনি কি শেষ করতে চান? আপনাকে আপনার উদ্দেশ্যগুলিতে মনোনিবেশ করতে হবে এবং আপনার সমস্যাগুলিতে নয়। "প্রতিবন্ধকতা হল যা আপনি যখন লক্ষ্য থেকে চোখ সরিয়ে নেন।"

ভাল অভ্যাস অন্তর্ভুক্ত করুন।

আপনি জানেন যে আমরা ইচ্ছাকৃতভাবে এবং পদ্ধতিগতভাবে আপনার জীবনের কোর্স বেছে নেওয়ার বিষয়ে কথা বলেছি এবং এটিই সত্য। কিন্তু সত্যি কথা বলতে কি, আপনাদের মধ্যে কেউ কেউ সর্বোচ্চ জীবনের ধাপগুলি চেষ্টা করবেন না কারণ আপনি ভাবছেন যে এটি খুব বেশি কাজ এবং খুব বেশি ঝামেলা। কিন্তু আপনি আপনার পছন্দের সাথে সামঞ্জস্যপূর্ণ হয়ে উঠলে এবং আপনি আপনার সিদ্ধান্তে শৃঙ্খলাবদ্ধ হওয়ার সাথে সাথে এটি প্রায় স্বয়ংক্রিয় হয়ে যায়। অন্য কথায়, আপনি ভাল অভ্যাস গড়ে তোলেন। সত্যি কথা বলতে কি, জীবন খুব ক্লান্তিকর হবে, এটা খুব অপ্রতিরোধ্য হবে যদি আমাদের প্রতিটি চিন্তাভাবনা এবং কর্মকে ভেঙ্গে বিশ্লেষণ করতে হয়। আপনি যদি প্রতিটি শ্বাস সম্পর্কে চিন্তা করতে হয়, শ্বাস ফেলা এবং এখন শ্বাস ছাড়ুন, কিভাবে ভয়ানক ভাবেন। আপনি যদি সবকিছুর মধ্য দিয়ে গিয়েছিলেন সে সম্পর্কে আপনাকে ভাবতে হবে? ঈশ্বর আমাদের সেভাবে তৈরি করেননি। তিনি আমাদের সৃষ্টি করেছেন অভ্যাসের প্রাণী হওয়ার জন্য।

ম্যারাথন দৌড়বিদ এর উপমায় ফিরে আসি। যখন সে সেই প্রথম অর্ধ-মাইল বা মাইলের জন্য শুরু করে, তখন সে একটি গতি নির্ধারণ এবং ছন্দে তার শ্বাস নেওয়ার দিকে মনোনিবেশ করে। কিন্তু প্রায় এক মাইল পরে, তাকে আর তা নিয়ে ভাবতে হবে না। আসলে, সে তার গতি বা তার শ্বাস নিয়ে চিন্তা না করেই মাইল দূরে চলে যাবে। তাদের বেশিরভাগই তাদের মনকে হাজার মাইল দূরে ঘুরতে দেয়। কেন? কারণ তারা একটি গতি তৈরি করেছে এবং ভাল দৌড়ানোর অভ্যাস তৈরি করেছে। তারপর তারা আসলে শিথিল করতে সক্ষম। অনিবার্যভাবে, আপনি অভ্যাস গড়ে তুলবেন।

নিশ্চিত করুন যে আপনি এমন অভ্যাস গড়ে তুলছেন যা সর্বোচ্চ জীবনের দিকে পরিচালিত করে।

শ্বাসরোধে নিরুৎসাহ।

আমি ইচ্ছাকৃতভাবে Strangle নিরুৎসাহ ব্যবহার করি। এটি আপনাকে শ্বাসরোধ করার আগে এটিকে শ্বাসরোধ করুন। গ্যালাতিয়ানস 6:9 বলে "আমাদের ভালো করতে ক্লান্ত না হওয়া উচিত, কারণ সঠিক সময়ে আমরা ফসল কাটব যদি (এই শব্দটি দেখুন) "যদি আমরা হাল ছেড়ে না দিই।" আমি আমার বাইবেলে "যদি" শব্দটি প্রদক্ষিণ করেছি। বন্ধুরা, নিরুৎসাহ আপনার জীবনের মিশনের একটি মারাত্মক শত্রু। আসলে, আমি নিশ্চিত যে আপনি সবচেয়ে বেশি নিরুৎসাহিত করতে পারবেন কারণ আমরা আরও বেশি কিছু করতে পারি না। আরও দ্রুত। যে মুহুর্তে আপনি ঈশ্বরের জন্য আপনার জীবনকে গণ্য করার জন্য সর্বাধিক জীবন যাপনের বিষয়ে সিরিয়াস হবেন, শয়তান আপনাকে নিরুৎসাহিত করার চেষ্টা করবে, বিশেষ করে প্রথম দিকে। শেষ লাইনে পৌঁছানোর জন্য আপনাকে হতাশা অতিক্রম করতে হবে।

আবার জাতি উপমা ব্যবহার করে, আমার কাছে নিরুৎসাহিত করা দেয়ালে আঘাত করার মতো। আপনি কি কখনও এই শব্দটি শুনেছেন? দৌড়বিদরা "প্রাচীরে আঘাত" শব্দটি ব্যবহার করেন কারণ দূরত্বের দৌড়ের শেষের দিকে এমন একটি বিন্দু থাকে যেখানে শরীরের প্রতিটি অংশ চিৎকার করতে শুরু করে। এটি বন্ধ হতে শুরু করে। একজন রানার "দেয়ালে আঘাত" পেরিয়ে যাওয়ার একমাত্র উপায় হল খাঁটি অধ্যবসায়ের মাধ্যমে, এবং এটি জীবনের দৌড়ে সত্য।

আমি আপনাকে একটি বারবারে ছোট্ট সূত্র দিতে চাই, এমন কিছু যা তাৎক্ষণিকভাবে আপনার ব্যথা দূর করবে এবং শুধু বলবে, "আরে এটা নিয়ে চিন্তা করবেন না।" আমি তা করতে পারি না। অধ্যবসায় চাবিকাঠি। কেউ একবার বলেছিল, "সাফল্যের রহস্য হল আপনার সমালোচকদের ছাড়িয়ে যাওয়া।" ভাল তাই না? ওয়েলিংটন, মহান ব্রিটিশ জেনারেল একবার বলেছিলেন, "ব্রিটিশ সেনাবাহিনীর সাফল্যের রহস্য হল শত্রুর চেয়ে পাঁচ মিনিট দীর্ঘ লড়াই করা।" আপনি একজন মানুষের মহানুভবতাকে তার সম্পদ দিয়ে মাপবেন না। আপনি একজন মানুষের মহত্ত্বকে তার প্রতিভা দিয়ে মাপবেন না। আপনি একজন মানুষের মহানুভবতাকে তার শিক্ষা দিয়ে মাপবেন না। আপনি একজন মানুষের মহত্ত্ব পরিমাপ করেন তাকে নিরুৎসাহিত করার জন্য যা লাগে। মহান ব্যক্তির অসাধারণ সংকল্পের সাথে সাধারণ মানুষ। তারা শুধু হাল ছেড়ে দেয় না।

"অতএব, আমার ভাইয়েরা, দৃঢ়ভাবে দাঁড়াও। কোন কিছুই যেন তোমাকে নাড়াতে না পারে। সর্বদা প্রভুর কাজে নিজেকে সম্পূর্ণরূপে সঁপে দাও, কারণ তুমি জানো যে প্রভুতে তোমার পরিশ্রম বৃথা নয়।" (1 করিন্থীয় 15:58) আমি কি আপনার জন্য এটি ব্যাখ্যা করতে পারি? "সেখানে দাঁড়াও। সেখানে অপেক্ষা করুন, ঈশ্বর আপনার প্রচেষ্টার জন্য আপনাকে পুরস্কৃত করতে চলেছেন।"

আমি এটা বলতে চাই যদিও এটা কোন জাদু নিরাময় নয়, আপনি যদি এই মুহূর্তে সেখানে বসে থাকেন নিরুৎসাহিত হয়ে এবং ভাবছেন কীভাবে জীবন আরও কঠিন, কঠিন বা খারাপ হতে পারে, তাহলে নিশ্চিত থাকুন যে আপনার পরিদ্রাভা ঠিক আপনার সাথেই বসে আছেন। আপনি যদি সর্বোচ্চ জীবনযাপন করতে যাচ্ছেন, তবে সেই জীবনের সাথে এমন কিছু পয়েন্ট থাকবে যেখানে ঈশ্বর আপনার প্রতিশ্রুতি পরীক্ষা করবেন। এখন তিনি এটি পরীক্ষা করেন না যাতে তিনি জানতে পারবেন আপনি কতটা প্রতিশ্রুতিবদ্ধ। আমাদের ঈশ্বর সব জানেন। তিনি ইতিমধ্যে জানেন আপনি কতটা প্রতিশ্রুতিবদ্ধ। তিনি আপনার প্রতিশ্রুতি পরীক্ষা করেন যাতে আপনি জানতে পারেন আপনি কতটা প্রতিশ্রুতিবদ্ধ।

অধ্যবসায় নিয়ে কেমন আছেন? তুমি কি শেষ করেছ? আপনি ব্যর্থতা কিভাবে পরিচালনা করবেন? যখন জিনিসগুলি ঠিক হয় না, আপনি যখন ভুল করেন, তখন আপনি কি একটু করুণার পাটি করেন এবং বলেন, "গরীব আমি, গরীব আমি।" আপনি কি অভিযোগ করেন, আপনি তর্ক করেন নাকি আপনি ছেড়ে দেন? না! এটি আপনাকে শ্বাসরোধ করার আগেই আপনি নিরুৎসাহকে শ্বাসরোধ করেন।

খ্রীষ্টকে ধরে রাখুন।

আপনি যদি সহযোগিতা করেন, আল্লাহ আপনাকে ধরে রাখার শক্তি দেবেন। তিনি আপনাকে এটি সম্পূর্ণ করার ক্ষমতা দেবেন। আপনাকে একা করতে হবে না। আপনি সহযোগিতা করলে তিনি আপনাকে সাহায্য করবেন।

"এ বিষয়ে আত্মবিশ্বাসী হওয়া যে, যিনি তোমাদের মধ্যে একটি ভাল কাজ শুরু করেছিলেন, তিনি খ্রীষ্ট যীশুর দিন পর্যন্ত তা সম্পূর্ণ করতে থাকবেন।" (ফিলিপীয় ১:৬) "তিনি আপনাকে শেষ পর্যন্ত শক্তিশালী রাখবেন যাতে আপনি আমাদের প্রভু যীশু খ্রীষ্টের দিনে নির্দোষ খুঁজে পাবেন।" (১ করিন্থীয় ১:৮) কোন সন্দেহ নেই যে আপনারা কেউ কেউ এই পাঠ অধ্যয়ন করছেন এই মুহূর্তে কঠিন সময়ের মধ্য দিয়ে যাচ্ছেন। শেষ করতে একদম ভালো লাগছে না। আপনার মনে হতে পারে আপনি নিচে যাচ্ছেন। আপনি এটা বের করতে পারবেন না। ঈশ্বর আপনার সঙ্গে মাধ্যমে হয় না। দৌড় শেষ হয়নি। যিনি আপনার মধ্যে তাঁর ভাল কাজ শুরু করেছিলেন তিনি তা আপনার জীবনে সম্পূর্ণ করতে চান। খ্রীষ্টকে ধরে রাখুন।

"এই লক্ষ্যে আমি শ্রম করি, তাঁর সমস্ত শক্তির সাথে সংগ্রাম করি, যা আমার মধ্যে এত শক্তিশালীভাবে কাজ করে।" (কলসীয় ১:২৯) আপনাদের মধ্যে কেউ কেউ গুরুতরভাবে যাত্রা শুরু করছেন। নিশ্চিত থাকুন যারা কার্যকরভাবে দৌড়ে দৌড়েছেন এবং যারা পুরস্কারের দিকে এগিয়ে যাচ্ছেন এবং যারা সর্বোচ্চ জীবন যাপন করছেন তারা তাদের মধ্যে খ্রীষ্টের শক্তির কারণে যা তারা কখনও ভেবেছিলেন বা কল্পনা করেছিলেন তার চেয়ে অনেক বেশি কিছু করবেন।

পল ২ করিন্থিয়ানস ১৩:৫ এ বলে আপনি কি আপনার জীবন পরীক্ষা করেছেন? আপনি কি আপনার বিশ্বাস পরীক্ষা করেছেন? আপনি শেষ পর্যন্ত শুরু? আপনি সর্বোচ্চ জীবনযাপনের পথে ভাল আছেন? অথবা আপনি নিরুৎসাহিত হয়? খ্রীষ্টকে ধরে রাখুন। আপনি যদি খ্রীষ্টের মধ্যে না থাকেন তবে এখনই সময়। তাঁর সুসমাচারের বার্তা, তাঁর মিলনের বার্তার প্রতি আনুগত্যের মাধ্যমে তাঁর উপর আপনার আস্থা ও বিশ্বাস রাখুন। স্টিভ ফ্ল্যাট এজি পাঠ # 1303 মার্চ 9, 1997



## আন্তর্জাতিক বাইবেল জ্ঞান ইনস্টিটিউট



র্যাশলফ ডান, রাষ্ট্রপতি - রবার্তো সান্তিয়াগো, ডিন  
thebiblewayonline.com

### কোর্স 1 - ঈশ্বরের বাণী

কিভাবে সবকিছু এখানে পেয়েছিলাম?  
দ্য ম্যান হু ওয়াজ গড  
খ্রিস্ট - ঈশ্বরের রহস্য  
ঈশ্বর সম্পর্কে মিথ  
জীবন থেকে মৃত্যু - মরণশীল মানুষ  
পরিকল্পিত রিডেম্পশন  
গসপেলের বার্তা

### কোর্স 2 - খ্রীষ্টের আনুগত্য

খ্রিস্টের আগে সময়  
পৃথিবীতে খ্রীষ্টের সময়  
খ্রীষ্টের পরে সময়  
পৃথিবীতে সময়ের শেষ  
সিদ্ধান্ত নেওয়ার সময়  
ক্রুশের মাধ্যমে মৃত্যু থেকে জীবন পর্যন্ত  
ক্ষমা সম্পর্কে পৌরাণিক কাহিনী  
খ্রীষ্টে বাপ্তিস্ম

### কোর্স 3 - খ্রীষ্টে একটি নতুন জীবন

একটি রাজ্য হাতে তৈরি নয়  
কিংডম মধ্যে চাকর  
খ্রীষ্টের প্রথম নীতি  
বিধবা এবং অন্যরা প্রয়োজনে  
আধ্যাত্মিক দুখ

### কোর্স 4 - খ্রীষ্টের মধ্যে ক্রমবর্ধমান

নাজারেথের যিশু  
খ্রীষ্টের জীবন  
খ্রীষ্টে একত্রিত  
ব্যথা সম্পর্কে পৌরাণিক কাহিনী  
শরীর, আত্মা, আত্মা - আপনি মারা গেলে তারা  
কোথায় যায়?  
বিবাহ এবং বিবাহবিচ্ছেদ  
ঈশ্বরের বিশ্রামবার  
জেনেসিস সৃষ্টির আগে সৃষ্টি  
হিব্রু

### কোর্স 5 - খ্রীষ্টে পরিপক্বতা

ক্রস থেকে পাঠ  
ঈশ্বরের পুনর্নির্মাণ প্রক্রিয়া  
সবচেয়ে বড় প্রশ্ন এভার আঙ্কড  
বসবাসখ্রীষ্টে একে অপরের জন্য  
সর্বোচ্চ জীবন যাপন  
প্রতিশ্রুতি এখন এবং চিরকালের জন্য  
প্রকৃত পুরুষই ঈশ্বরীয় পুরুষ  
জীবনের বিষয়কর শব্দ

### কোর্স 6 - একজন বাইবেল পণ্ডিত হওয়া

ছায়া, প্রকার এবং ভবিষ্যদ্বাণী  
পবিত্র আত্মা  
ড্যানিয়েল

<p>লিভিং লিবরেটেড মিথ অফ মিসরি Epistles থেকে বার্তা আত্মা এবং সত্যে ঈশ্বরের উপাসনা করুন</p> <p>বাইবেল পণ্ডিতদের জন্য অধ্যয়ন রূপরেখা বাইবেল সংক্ষিপ্ত বাইবেল প্রকার এবং রূপক</p>	<p>যীশু খ্রীস্টের উদ্ঘাটন শাস্ত্রের নীরবতা 100 খ্রিস্টাব্দ থেকে 1500 খ্রিস্টাব্দ পর্যন্ত শিক্ষা ও অনুশীলন সংস্কার বা পুনরুদ্ধার বাইবেল সংকলন এবং অনুবাদ করা আজকের চার্চ অনুশীলন- শাস্ত্র না ঐতিহ্য?</p> <p>যিশুর বংশতালিকা - একটি চার্ট</p>
--	---

ইন্টারন্যাশনাল বাইবেল নলেজ ইনস্টিটিউটের [thebiblewayonline.com](http://thebiblewayonline.com)-এ অন্যান্য ভাষার লিঙ্ক রয়েছে.